



RACE GUIDE

22 Août - 29 Août, 2021 // August 22 - August 29, 2021

RACE GUIDE 2021



TABLE DE MATIÈRES

Bienvenue au GFNY Alpes Vaujany	2
Programme des événements	3
Plan de la zona	5
Votre voyage à GFNY Alpes Vaujany	6
Avant la course	8
Maillot de course officiel	11
Equipements GFNY	11
Jour de course	12
Important pendant les informations sur la course	15
Départ	25
Parcours	26
Ascensions vedettes	27
Médailles et qualification	30
Médaille multi-finiisseur	31
Photographe officiel : Sportograf	32
Mesures relatives contre la propagation du virus covid19	33

TABLE OF CONTENTS

Welcome to GFNY Alpes Vaujany	2
Schedule of events	4
Area Map	
Your travel to GFNY Alpes Vaujany	7
Before the race	9
Official race jersey	11
GFNY Gear	11
Race morning	12
Important during the race information	20
The start	25
Course	26
The climbs	27
Useful French cycling words	29
Medals and qualification	20
Multi-finisher medals	31
Official photography: Sportograf	32
Measures to contain spread of covid19	37

BIENVENUE AU GFNY ALPES VAUJANY

Bienvenue à la 2^e édition du GFNY Alpes Vaujany, organisée dans le pittoresque village des Alpes françaises de Vaujany. Profitez du cyclisme panoramique sur les ascensions les plus célèbres du monde. Vaujany offre des possibilités d'hébergements à tous les niveaux de budget, des restaurants et des activités de plein air et familiales. En plus de la magnifique course, belle et exigeante, vous pouvez également profiter d'une semaine de vélo pendant le GFNY Alpes Vaujany Camp, ainsi que d'activités touristiques quotidiennes pour les cyclistes et les membres de leur famille afin de profiter de tout ce que cette belle région a à offrir.

Nous souhaitons chaleureusement la bienvenue à nos participants GFNY chevronnés ainsi qu'à ceux qui nous rejoignent pour la première fois au GFNY.

WELCOME TO GFNY ALPES VAUJANY

Welcome to the 2nd edition of GFNY Alpes Vaujany, held in the picturesque French Alps village of Vaujany. Enjoy scenic cycling on the most famous climbs in the world. Vaujany offers accommodation options at all budget levels, restaurants, and outdoor and family activities. Besides the fun, beautiful and demanding race itself, you can also enjoy a week of cycling during the GFNY Alpes Vaujany Camp, as well as daily tourism activities for cyclists and family members to enjoy all that this beautiful area has to offer.

We'd like to extend a warm welcome to our seasoned GFNY participants as well as those who are joining us at GFNY for the first time.



PROGRAMME DES ÉVÉNEMENTS

DIMANCHE, 22 AOÛT			
10:00	18:00	Jour 1 du "Camp" GFNY Alpes Vaujany	Table de la Fare
VENDREDI, 27 AOÛT			
12:00	19:00	Inscription	Place de la Fare
19:30		Apéritif de bienvenue	Le Stou
		- Inclus dans l'inscription Camp & VIP. - Invités supplémentaires 10€ pp, à payer directement sur place	
SAMEDI, 28 AOÛT			
9:00		Sortie en Groupe (ouvert à tous)	Place de la Fare
12:00	19:00	Inscription	Place de la Fare
		Atelier vélo par Cycles Huez	Place de la Fare
DIMANCHE, 29 AOÛT			
6:00	7:00	Inscription	Place de la Fare
7:00	7:45	Ouverture de la zone de départ	Place de la Fare
7:00	7:45	Atelier vélo par Cycles Huez	Place de la Fare
7:45		Fermeture du sas	Place de la Fare
8:00		Départ de la course	Place de la Fare
10:00		Arrivée des premiers coureurs du parcours moyen	Place de la Fare
10:00		Ouverture du Service des repas à emporter	Place de la Fare
11:30		Les premiers du GFNY Alpes Vaujany sont attendus	Place de la Fare
16:00		Clôture de la course	
17:00		Fin des festivités	

RACE GUIDE 2021



SCHEDULE OF EVENTS

SUNDAY, 22 AUGUST

10:00 18:00 Day 1 of the GFNY Alpes Vaujany Camp [Table de la Fare](#)

FRIDAY, 27 AUGUST

12:00 19:00 Race registration [Place de la Fare](#)

19:30 Welcome Aperitif [Le Stou](#)

- Included in the Camp & VIP registration.
- Additional guests €10pp, payable directly at venue.

SATURDAY, 28 AUGUST

9:00 Group Ride (open to all racers) [Place de la Fare](#)

12:00 19:00 Race registration [Place de la Fare](#)

Bike service provided by Cycles Huez [Place de la Fare](#)

SUNDAY, 29 AUGUST

6:00 7:00 Race registration [Place de la Fare](#)

7:00 7:45 Opening of Start Area [Place de la Fare](#)

7:00 7:45 Bike service provided by Cycles Huez [Place de la Fare](#)

7:45 Corrals close [Place de la Fare](#)

8:00 **START** of GFNY Alpes Vaujany [Place de la Fare](#)

10:00 Start of Post-race meal to go [Place de la Fare](#)

10:00 First riders of medium route arrive [Place de la Fare](#)

11:30 Winners of GFNY Alpes Vaujany expected [Place de la Fare](#)

16:00 Course closes

17:00 Festivities end

[illegible]

Parking	ASC Parking
Timing Start & Finish	Place de la Fare <u>Besides Location Montagne</u>
Awards Ceremony	Place de la Fare <u>Besides</u> Le rien de fare
Post-Race Meal	Place de la Fare <u>Besides</u> Les Hauts de la Draye

VOTRE VOYAGE À GFNY ALPES VAUJANY

MOIS AVANT LE JOUR DE LA COURSE

Lorsque vous réservez votre vol, vérifiez les conditions de la compagnie aérienne pour voyager avec un vélo. Nous vous recommandons toujours de venir avec votre vélo, car c'est la seule façon d'avoir exactement le modèle et la taille de vélo que vous souhaitez, avec les composants, la selle et les pédales que vous souhaitez.

Tenez-vous au courant des actualités liées à la course en consultant notre site Web, notre page Facebook et en lisant les actualités par e-mail. Si vous avez des questions auxquelles le site Web ne répond pas, veuillez envoyer un e-mail à france@gfny.com.

Sortez et roulez ! Obtenez le kilométrage et l'entraînement nécessaires pour vous préparer à la course.

De nombreux détails concernant la préparation de la course GFNY Alpes Vaujany sont couverts dans le podcast GFNY Daily Coffee, disponible sur iTunes, Spotify, Lybsin, Google Play ou votre autre service de streaming de podcast préféré.

DANS VOTRE VALISE

Soyez toujours prêt pour toutes sortes de conditions météorologiques et préparez des options de vêtements pour le vélo et hors du vélo.

- Assurez-vous d'apporter votre pompe à pied, vos pneus de rechange, vos tubes de rechange et vos outils.
- Pour plus de chaleur, en cas de conditions météorologiques extrêmes, apportez une couverture d'urgence en mylar, un casque supplémentaire, des gants supplémentaires, des chaussettes supplémentaires.
- N'oubliez pas votre nutrition sportive préférée.
- S'il pleut à la maison, vous ne sortirez probablement pas faire un tour. Mais si vous voyagez pour une course, vous commencerez probablement, même si le temps est mauvais. Alors, rendez une journée difficile un peu plus facile en ayant le bon équipement.
- Pour être prudent, emportez un ensemble de vêtements, des chaussures de vélo, des pédales et un casque dans votre bagage à main, au cas où l'un de vos bagages se perdrait ou serait retardé. Si vous êtes très pointilleux avec votre selle, ne l'enregistrez pas non plus.

Chris Geiser a écrit une liste de contrôle de voyage complète, consultez-la ici: gfny.com/checklist

IMPORTANT! PRÉPAREZ VOTRE COURSE DE VÉLO AVANT DE VOYAGER

Avant de vous rendre à GFNY Alpes Vaujany, vous devez vous rendre dans votre magasin de vélo local pour faire une révision complète et mettre des pneus neufs. Le principal problème de la mécanique le jour de la course est de rouler avec de vieux pneus usés et des vélos non entretenus. Si vous entraînez votre corps à participer au GFNY Alpes Vaujany, préparez également votre vélo pour la course. La disponibilité de dernière minute des pièces de vélo n'est pas garantie sur place.

PASSEZ UNE GRANDE SEMAINE DE COURSE

Voyager est épuisant et arriver à Vaujany est passionnant. Vous avez passé beaucoup de temps à planifier et à préparer le voyage. Profitez de tous les choses amusantes que la destination a à offrir. Mais accordez-vous du temps pour vous reposer et vous détendre avant le jour de la course. Dormez bien, ce sera la clé pour vous sentir bien le jour de la course.

Parcourez certaines parties du parcours pour vous familiariser avec votre nouvel environnement. Si vous vous joignez à nous pour le camp GFNY Alpes Vaujany ou les randonnées en groupe VIP, nous parcourrons des sections du parcours en avant-première du jour de la course.

RACE GUIDE 2021



YOUR TRAVEL TO GFNY ALPES VAUJANY

MONTHS LEADING UP TO RACE DAY

When you are booking your flight, check the airline's policy for flying with a bike. We always recommend flying with your bike because it's the only way you're guaranteed to have exactly the model and size of the bike you want, with your desired components, saddle and pedals.

Keep up with any race-related news by checking our website, Facebook page and reading the email news. If you have any question that isn't answered by the website, please email france@gfny.com.

Get out and ride! Get in the mileage and the climbing needed to prepare you for the race.

A lot of details pertaining to GFNY Alpes Vaujany race prep are covered in the **GFNY Daily Coffee podcast**, available on iTunes, Spotify, Lybsin, Google Play, or your any other favorite podcast streaming service.

PACKING

Always be ready for all kinds of weather and prepare clothing options for both on and off the bike.

- Be sure to bring your floor pump, spare tires, spare tubes, and tools.
- For warmth, in case of extreme weather, bring emergency mylar blanket, extra headgear, extra gloves, extra cover socks.
- Don't forget your preferred sports nutrition.
- If it's pouring at home, you probably won't go out for a ride. But if you travel to a race, you will probably start, even if the weather is bad. So make a tough day a little easier by having the right gear.
- To be on the safe side, pack a set of clothing, cycling shoes, pedals and helmet in your carry on, just in case any of your luggage gets lost or delayed. If you are really picky with your saddle, don't check it in either.

Chris Geiser wrote a comprehensive Travel Checklist, check it out here: gfny.com/pdfs/checklist.pdf

IMPORTANT! GET YOUR BIKE RACE-READY BEFORE YOU TRAVEL

Before you travel to GFNY Alpes Vaujany, you must to go to your local bike shop to get a complete tune-up and put on new tires. The leading problem of mechanicals on race day is riding with old, worn-out tires and not maintained bikes. If you are training your body to take part in GFNY Alpes Vaujany, also prepare your bike to be race ready. Last-minute parts availability of bike parts is not guaranteed on site.

HAVE A GREAT RACE WEEK

Traveling is exhausting and arriving in Vaujany is exciting. You've spent a lot of time planning and preparing for the trip. Enjoy all the fun stuff that the destination has to offer. But allow some time for rest & relaxation before race day. Get good sleep, this will be the key to feeling good on race day.

Ride parts of the course to get comfortable with your new environment. If you're joining us for the GFNY Alpes Vaujany Camp or VIP Group Rides, we will ride sections of the course as a preview for race day.

For more travel information please visit the race website vaujany.gfny.com.

AVANT LA COURSE INSCRIPTION DES COUREURS

Choses à apporter avec vous pour le retrait des paquets de la course:

1. Carte d'identité avec photo
2. Votre confirmation d'inscription imprimée de GFNY.cc (juste la page 1 avec le numéro de billet et votre nom).
3. Votre licence de course FFC, UFOLEP, FSGT ou FFTRI*, ou la licence internationale UCI de la fédération de cyclisme de votre pays (pas la licence nationale d'une fédération étrangère).
4. Pass Santé** (voir ci-dessous pour plus d'informations)

*LICENCE DE COURSE

Pour les titulaires d'une licence UCI, il n'est pas nécessaire de fournir un certificat médical pour participer au GFNY Alpes Vaujany. Nous vous recommandons cependant de passer un contrôle médical annuel régulier auprès de votre médecin traitant.

Si vous n'avez pas de licence de course nationale FFC, UFOLEP, FSGT ou FFTRI, ou de licence de course internationale UCI d'une fédération étrangère, vous devez fournir un certificat médical datant de moins d'un an.

- Avant votre départ pour la France, vous devez faire remplir le certificat médical par votre médecin. Veillez à prendre votre rendez-vous chez le médecin suffisamment tôt avant votre voyage. Demandez à votre médecin de signer et de tamponner le certificat médical papier: gfny.com/pdfs/medicalcertificate.pdf. Les formulaires médicaux d'autres sports comme la course à pied, le triathlon, etc. ne sont pas acceptés au GFNY Alpes Vaujany.
- Sachez que le certificat sera retiré lors de l'inscription à la course. Si vous souhaitez conserver votre certificat, assurez-vous d'apporter une copie que vous pourrez remettre.

Merci de NE PAS nous envoyer ces certificats par email; apportez-les simplement avec vous lors du retrait des paquets. Si vous avez peur de perdre le papier, prenez-en une photo et envoyez-la par courriel.

**PASS SANTÉ

Les coureurs participant et visitant le GFNY Alpes Vaujany sont tenus de présenter au moins l'un des éléments ci-dessous et l'inscription à la course.

- un certificat de vaccination complet valable 7 jours après la dernière injection
- un test PCR ou antigénique négatif datant de moins de 48 heures. Pour éviter tout stress de dernière minute, veillez à prendre votre rendez-vous à l'avance. En outre, il est obligatoire de présenter une preuve de la date à laquelle le test a été effectué. À la page 10 de ce guide, vous trouverez un aperçu des lieux de test COVID disponibles à proximité du lieu de l'événement.
- ou un test PCR ou antigénique positif datant de moins de 6 mois (et de plus de 11 jours) attestant que la personne a déjà développé la maladie et est donc naturellement immunisée.

Les coureurs peuvent présenter leur pass sanitaire soit sur leur téléphone, avec l'application "TousAntiCovid", soit en format papier, avec le certificat qui leur a été remis après leur vaccination ou leur dépistage. Pour vérifier les données numériques, il est nécessaire de télécharger l'application TAC VERIF.

Les coureurs qui ne peuvent pas présenter l'un ou l'autre des documents ci-dessus ne se verront pas remettre leur paquet de course lors de l'inscription à la course et perdront leur droit de participer à GFNY Alpes Vaujany 2021 et n'auront pas droit à un remboursement ou à un report d'inscription.

BEFORE THE RACE

RIDER REGISTRATION

Things to bring with you for race packet pickup:

1. Photo ID
2. Your printed registration confirmation from [GFNY.cc](https://gfny.cc) (just page 1 with ticket number and your name).
3. Your **FFC, UFOLEP, FSGT or FFTRI racing license***, or the international UCI racing license from your country's cycling federation (not a foreign federation's domestic license).
4. Health Pass** (see below for more information)

*RACING LICENSE

For UCI license holders, you do not need to provide a medical certificate to participate in GFNY Alpes Vaujany. We do recommend getting regular annual medical check-up with your primary care physician.

If you do not have a domestic **FFC, UFOLEP, FSGT or FFTRI** racing license, or international UCI racing license from a foreign federation, you must provide a medical certificate that is no longer than 1 year old.

- Before you leave for France, you must have your doctor fill out the medical certificate. Be sure to schedule your doctor appointment with enough time before your trip. Ask your doctor to sign and stamp the paper medical certificate: gfny.com/pdfs/medicalcertificate.pdf. Medical forms from other sports like running, triathlon etc. are not accepted at GFNY Alpes Vaujany.
- Be aware that the certificate will be collected at race registration. If you wish to keep your certificate, make sure to bring a copy you can hand in.

Please DO NOT email these certificates to us; simply bring them with you to the packet pick up. If you are worried to lose the paper, take a photo of it and email it to yourself.

**HEALTH PASS

Riders taking part and visiting GFNY Alpes Vaujany are required to present at least one of the below items and race registration.

- a complete vaccination certificate valid 7 days after the last injection
- a negative PCR or antigen test dating back less than 48 hours. To avoid last minute stress, make sure you arrange your appointment in advance. In addition, it is mandatory to show proof of when the test was taken. On page 10 of this guide you can find an overview of available test locations close to the event location.
- or a positive PCR or antigen test dated less than 6 months (and more than 11 days) attesting that the person had already developed the disease and is therefore naturally immune

Riders can present their health pass either on their phone, with the app "TousAntiCovid", either in paper format, with the certificate given to them after their vaccination or their screening. To verify the digital data, it is necessary to download the TAC VERIF application.

Rider who cannot present either of the above will not be handed their race packet at race registration and forfeit their right to participant in GFNY Alpes Vaujany 2021 and are not entitled to a refund or entry postponement.

LIEUX OU FAIRE DES TEST // COVID TEST LOCATIONS

IN ALLEMONT

Pharmacie Bera

650 Rte de Savoie, 38114 Allemont 04 76 80 78 64

- Make appointment the day before: Antigen rapid test: 9:00 – 12:00

Cabinet médical du docteur Chaumont & Fage:

406 routes des Fonderies Royales, 38114 Allemond
+33 (0) 4 76 80 68 81

- Without appointment: PCR Test: 9:00 – 10:00 / Antigen test: 8:30 – 12:00.

Cabinet infirmier S. Demongeot

480 Route des Fonderies Royales, 38114 Allemond
+33 (0)4 76 79 84 39

Without appointment: PCR and Antigen test: Monday to Friday morning 8:00 – 9:00

IN BOURG D'OISANS

Centre de soins infirmiers de Bourg d'Oisans

Avenue Jean Baptiste Gauthier 38520 Le Bourg d'Oisans
+33 (0) 4 76 11 38 98

- Only with appointment: PCR Test: Every morning from 9:45 – 10:00

IN LES DEUX ALPES

Le Palais des Sports

Rue du Grand Plan 38860 les Deux Alpes
+33 (0) 6 61 45 93 94

- By appointment: Monday, Wednesday & Thursday: in the morning

Docteur Joly

3 rue des Vikings 38860 les Deux Alpes

- Book appointment: doctolib.fr/medecin-generaliste/les-deux-alpes/jean-noel-joly

IN VIZILLE

Laboratoire Oriade noviale

75 rue de la Terrasse 38220 Vizille
+33 (0) 4 76 68 14 42

Without appointment: from Monday to Friday from 7:30 to 10:30 and Saturday by appointment only

MAILLOT DE COURSE OFFICIEL // OFFICIAL RACE JERSEY

Le maillot GFNY Alpes Vaujany - tenue de course obligatoire pour GFNY Alpes Vaujany, incluse dans vos frais d'inscription.

GFNY Alpes Vaujany jersey – **mandatory** race attire for GFNY Alpes Vaujany, included in your entry fee.



EQUIPEMENTS GFNY // GFNY GEAR

Les équipements GFNY Alpes Vaujany et GFNY seront disponibles à l'achat durant le GFNY Alpes Vaujany.

Si vous souhaitez commander des articles pour vous assurer que nous avons les articles de votre taille à votre disposition, vous pouvez acheter le matériel maintenant : shop.gfny.com et vous pourrez récupérer votre achat chez GFNY Alpes Vaujany. Écrivez dans votre achat « Prise-en charge à GFNY Alpes Vaujany » afin que nous n'expédions pas votre achat. La date limite des commandes d'articles est le 7 août.

GFNY Alpes Vaujany & GFNY gear will be available for purchase at GFNY Alpes Vaujany.

If you want to pre purchase any items to make sure we have the items in your size available for you, you can buy the gear now: shop.gfny.com and you will be able to pick up your purchase at GFNY Alpes Vaujany. Write in your purchase "Pickup at GFNY Alpes Vaujany" so we know not to ship your purchase. Deadline for pre-purchasing items is August 7, 2021.

JOUR DE COURSE // RACE MORNING

Séjourner à Vaujany est idéal pour profiter de l'atmosphère festive du GFNY, être avec d'autres cyclistes du GFNY et profiter de l'expérience des montagnes pendant le voyage, avec une vue imprenable sur les montagnes et de la Cascade de la Fare pour le petit déjeuner, le déjeuner et le dîner. Cependant, peut-être que séjourner à Vaujany n'est pas la chose idéale pour tous les cyclistes avec différents plans de voyage et de famille. Pour les cyclistes qui se rendent à Vaujany pour l'expo et la course, la route vers le départ / arrivée sera ouverte. La seule fermeture temporaire sera une fois le départ de la course terminé. Si vous conduisez jusqu'au départ pensez à venir assez en avance pour ne pas vous soucier de la fermeture de la route et être certain de pouvoir prendre le départ.

Il y a un grand parking à Vaujany dans le parking couvert. Le parking sera disponible pour les coureurs GFNY exclusivement le jour de la course.

Il y a aussi plusieurs autres parkings plus petits dans le village, qui sont un peu plus loin pour le ramassage / départ / arrivée des paquets de course, mais rien dans le village ne se trouve éloigné.

IMPORTANT : Le tapis de chronométrage de départ est à Vaujany. Vous devrez rejoindre le départ à Vaujany entre 7h et 7h45 lorsque les SAS sont ouverts, pour être compté comme finisseur. Rejoindre la course depuis le bas de Vaujany après la cellule de chronométrage entraînera de ne pas être un finisseur officiel de GFNY Alpes Vaujany. La course débutera à 8h et ce sera un départ de masse.

Staying in Vaujany is ideal for enjoying the festive GFNY atmosphere, being around other GFNY cyclists and enjoying the mountains experience on the trip, with stunning views of the mountains and Cascade de la Fare waterfall for breakfast, lunch and dinner. However, maybe staying in Vaujany is not the ideal thing for every cyclist with various travel and family plans. For cyclists who are driving to Vaujany for the expo and race, the road to the start/finish will be open. The only temporary closure will be once the race start travels through. If you are driving to the start, you don't need to worry that the road will be closed, and you will not be able to access the start.

There is ample parking in Vaujany in the covered parking lot. The parking lot will be available for GFNY riders exclusively on raceday. Proceed to ASC Parking.

There are also several other, smaller parking lots in the village, which are a little further for the race packet pickup / start / finish, but nothing in the village is far.

IMPORTANT: The start timing mat is in Vaujany. You will need to line up at the start in Vaujany between 7am-7:45am, when the corrals are open, to be counted as a finisher. Joining the race from the bottom of Vaujany will lead to not being an official finisher of GFNY Alpes Vaujany. The race will start at 8am and will be a mass start.



PLACEMENT CORRECT DU NUMERO DE DOSSARD & DE LA PLAQUE DE VÉLO



ATTACHEZ LA PLAQUE DE VÉLO À L'AVANT DE VOTRE GUIDON.

Assurez-vous que le numéro est bien visible et qu'il n'est pas obstrué par des câbles ou votre compteur. Ne pliez pas et ne modifiez pas votre numéro de vélo.

LA PUCE DE CHRONOMÉTRAGE NE FONCTIONNERA QUE SI LA PLAQUE DE VÉLO EST POSITIONNÉ COMME SUR L'ILLUSTRATION.



ATTACHEZ VOTRE NUMERO DE DOSSARD SUR LES POCHE ARRIÈRE DE VOTRE MAILLOT OBLIGATOIRE GFNY.

Fixez le numéro de dossard sur votre côté non dominant. Si vous êtes droitier, attachez le numéro de dossard sur votre gauche et sur les poches centrales.



COLLER LE PROFIL AUTOCOLLANT SUR L'AVANT DU TUBE SUPÉRIEUR DE VOTRE CADRE.

Le profil autocollant fournit facilement les références pour les points importants du parcours.

GFNY.COM

CORRECT BIB NUMBER & BIKE PLATE PLACEMENT



ATTACH THE BIKE PLATE TO THE FRONT OF YOUR HANDLEBARS.

Make sure the number is fully visible and not obstructed by cables or your computer. Do not bend or modify your bike number. The timing chip will only work if the bike plate is positioned as shown.

THE GFNY JERSEY YOU RECEIVED AT PACKET PICKUP IS MANDATORY ATTIRE FOR THE RACE.



ATTACH THE BIB NUMBER ON THE BACK POCKETS OF YOUR MANDATORY GFNY JERSEY.

Attach the bib number on your non-dominant side. If you're right-handed, attach the bib number on your left and center pockets.



ATTACH THE PROFILE STICKER ON THE TOP TUBE, AT THE HEAD TUBE.

The profile sticker provides easy reference for important points along the race course.

GFNY.COM

IMPORTANT PENDANT LES INFORMATIONS SUR LA COURSE

SÉCURITÉ DE LA COURSE

Vous devez rester sur le côté droit de la route et respecter les règles du code de la route à tout moment. Même si les signaleurs sécurisent le parcours au maximum, cela ne garantit pas que la route est complètement fermée. Tous les coureurs du GFNY Alpes Vaujany doivent obéir aux instructions du personnel de course, des signaleurs et des officiels.

DESCENTE INITIALE DE 4,7 KM

Les premiers 4,7 km sont une descente neutralisée de Vaujany. Il y a 405m de descente, avec une moyenne de 8,6% et une pente maximale de 15%. Aucun cycliste ne doit à aucun moment dépasser la voiture de tête du directeur de course. Attendez que le Directeur de Course ouvre la course au pied de la montée du Col de la Croix de Fer.

DESCENTE DE LA CROIX DE FER

Les premiers KM de la descente de La Croix de Fer sont dangereux. Veuillez prendre note et faire attention. GFNY affichera des panneaux indiquant que la descente est dangereuse. Il s'agit d'une descente étroite et périlleuse, avec des virages difficiles et également une chaussée détériorée avec des surfaces et une largeur inégale. L'état des routes redeviendra bon après avoir quitté le village de St Sorlin.

POSTES DE RAVITAILLEMENTS

Les postes de secours sont situés au KM 22, KM 31, KM 65, KM 80, KM 91 & KM 113. Chaque poste de ravitaillement fournira de l'eau, des boissons sportives, des sodas et des aliments de base pour vous garder en forme pendant la course. Si vous avez des besoins nutritionnels particuliers, nous vous encourageons à apporter votre propre nutrition de course, et suffisamment pour durer toute la course. NOTEZ qu'en cyclisme, il n'y a pas de remise à la volée dans les postes de secours. Vous devrez vous arrêter aux postes de secours si vous devez remplir votre bidon d'eau ou prendre quelque chose à manger.

Les points d'eau supplémentaires sont à KM 12, KM 38, KM 74, KM 81, KM 107 et KM 116.

TUNNEL

Au KM 47, dans la descente de la Croix de Fer, il y a un tunnel de 500 m de long faiblement éclairé. GFNY Alpes Vaujany aura des commissaires avant l'entrée du tunnel pour informer les voitures de la course et demander les conducteurs de réduire la vitesse et de ne pas dépasser les cyclistes dans le tunnel.

COMPÉTITION

Seuls les finisseurs du long parcours de 119 km sont éligibles pour le classement par catégorie et les prix du général et du podium.

Les coureurs du parcours moyen de 43 km se verront attribuer leur temps de début à fin mais ne seront pas classés par heure d'arrivée. Tous les temps d'arrivée seront répertoriés par ordre alphabétique.

CHALEUR

Outre les 6 postes de secours sur long parcours et 2 postes de secours sur le parcours moyen, il y a aussi plusieurs fontaines sur le parcours GFNY Alpes Vaujany se déroule à la fin de l'été et en altitude, cependant, préparez-vous avec ces étapes en cas de canicule.

1. Utilisez de l'ombre autant que possible.
2. Buvez de l'eau, ne vous laissez pas déshydrater.
3. Remplissez votre bidon d'eau à chaque occasion, pour ne pas risquer de manquer d'eau.

4. Si vous avez manqué d'eau et que vous êtes près d'un poste de secours ou d'une fontaine, faire du vélo jusqu'à cette station ou cette fontaine sera probablement le moyen le plus rapide pour vous d'obtenir l'eau dont vous avez besoin.
5. Gardez la température de votre corps sous contrôle en versant de l'eau sur votre corps et votre tête pour vous rafraîchir.

IMPORTANT : Profitez des stations 4 et 5 pour monter le Glandon. Surtout la station 5 à mi-parcours de la montée du Glandon. La seconde moitié de Glandon est exposée, il n'y a pas d'ombre et la montée peut devenir chaude sous le soleil de l'après-midi.

BRAQUETS

Le parcours semble facile avec ses 119 km, mais il propose beaucoup de dénivelé sur une courte distance. Soit vers le haut ou vers le bas et avec très peu de repos. Des pentes variables draineront votre énergie. Soyez prêt avec le meilleur équipement pour vous. Vous devez utiliser un compact ou semi-compact avec un 29 ou même 32 à l'arrière.

MÉCANIQUE

Il est obligatoire d'apporter une pompe, des outils et 2 chambres à air de rechange afin de pouvoir réparer rapidement votre vélo le long du parcours et continuer l'épreuve. Mettez des pneus neufs pour minimiser le risque de crevaisson ; les vieux pneus sont beaucoup plus susceptibles d'être crevés que les pneus neufs.

Une assistance mécanique est disponible sur la ligne de départ et au poste d'assistance 3. Des chambres à air et des pneus de rechange seront disponibles à l'achat dans tous les postes de secours.

HORAIRE

GFNY Alpes Vaujany est chronométré du début à la fin. Les résultats seront disponibles dans votre compte gfny.cc immédiatement après la course. Si vous avez des questions sur votre résultat, veuillez consulter les chronomètres directement à la ligne d'arrivée ou par e-mail à vaujany@gfny.com.

Les puces de chronométrage jetables sont fixées à l'arrière de votre plaque de vélo. Assurez-vous de fixer la plaque à l'avant de votre vélo et de ne pas plier votre numéro de course afin que la puce de chronométrage soit lue correctement aux points de contrôle le long du parcours.

COUPER

Vous devez atteindre le sommet du Col de la Croix de Fer avant 11h30 (3h30 après le départ à 8h à Vaujany), soit le KM 30 de la course. Il y a aussi un poste de secours au sommet du col. Tout coureur n'ayant pas quitté le col et le poste de secours avant 11h30 sera automatiquement redirigé vers le col de la Croix de Fer et jusqu'à Vaujany.

A partir de 11h31, les coureurs qui restent ou ne sont pas encore arrivés au sommet de la Croix de Fer seront mis hors course pour rentrer à Vaujany. Chaque coureur qui est redirigé mais termine la descente et monte à Vaujany sera compté comme un finisseur du parcours moyen de GFNY Alpes Vaujany, gagner une médaille de finisseur et 1 «Arrivée» vers les médailles multi-finisateurs 3x2020 et 10x GFNY.

De plus, la course ferme à 16h00, après 9 heures de course.

VOITURE FIN DE COURSE

Si vous êtes dépassé par la voiture de fin de course, vous pouvez toujours continuer à vélo jusqu'à Vaujany par vous-même, en dehors de la course. Cependant, vous devrez donner vos numéros de course au pilote de la voiture balai. Vous pourrez continuer tout au long du parcours, mais ce sera sans support et en dehors de l'événement. Vous ne serez pas considéré comme un finisseur officiel et il n'y aura pas de temps car vous n'aurez plus votre puce de chronométrage.

VEHICULES SUIVEUR INTERDITS

Les coureurs de GFNY Alpes Vaujany bénéficient d'un accompagnement complet de la course. Imaginez tous les 1000 coureurs ayant leur propre voiture de soutien personnel - le trafic que cela créerait, l'expérience du mauvais conducteur et, surtout, les conditions dangereuses. Les véhicules d'assistance privés ne sont pas autorisés et tous les coureurs ayant des voitures d'assistance causant des conditions dangereuses pour les autres cyclistes et les impacts de la circulation seront disqualifiés de la course. De plus, plusieurs parties du parcours sont entièrement fermées aux voitures.

Soyez assuré que nous accordons la plus haute priorité à la sécurité de nos cyclistes, et pour cette raison, les voitures d'assistance privées ou personnelles ne sont autorisées pour aucun cycliste. GFNY s'occupe des coureurs sur le parcours.

AUCUNE ASSISTANCE PERSONNELLE

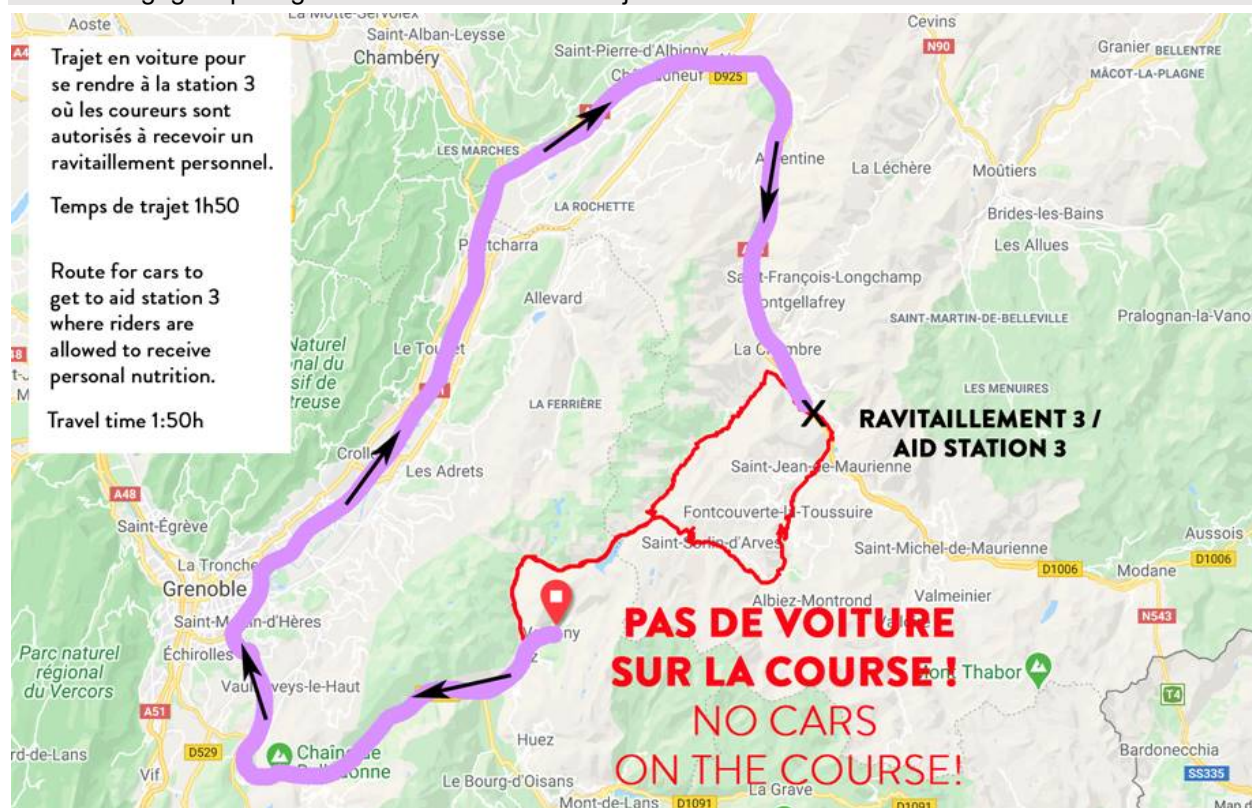
Les coureurs de GFNY Alpes Vaujany ne sont pas autorisés à bénéficier d'une assistance extérieure. L'assistance extérieure avec des non-participants, de véhicules d'assistance privés ou en tout autre endroit en dehors des postes officiels d'aide à la course est interdite.

De plus, les coureurs de GFNY Alpes Vaujany ne sont pas autorisés à échanger objets et matériaux entre les participants.

Si un cycliste a absolument besoin d'une assistance personnelle, la carte ci-dessus montre le seul itinéraire possible pour rejoindre le poste de secours 3.

ENVIRONNEMENT

GFNY s'engage à protéger l'environnement. Tout rejet de déchets ou de nourriture en dehors des



poubelles désignées dans les postes de secours ou les « zones écologiques » est interdit et peut entraîner une pénalité de temps ou une disqualification et une interdiction à vie au GFNY. Veuillez-vous référer au point 8 du règlement GFNY Alpes Vaujany (vaujany.gfny.com/reglement).

RACE GUIDE 2021



Les postes de secours sont des zones écologiques. Les équipes du poste de secours GFNY nettoient la zone tout autour de leur poste de secours, et nous avons des bacs Eco pour les coureurs. Ne jetez pas les déchets à l'extérieur des zones écologiques désignées.

Et nous fournissons des maillots à tous les cyclistes qui ont des poches latérales pour fournir un espace supplémentaire pour contenir les déchets jusqu'au prochain poste de secours.

Vous pouvez en savoir plus sur les initiatives Eco que GFNY a entreprises sur vaujany.gfny.com/environnement.

RÈGLES

S'il vous plaît assurez-vous de lire les règles de course, a trouvé un vaujany.gfny.com/reglement pour se familiariser avec eux.

HOTLINE DE COURSE

Chaque participant GFNY Alpes Vaujany recevra le bracelet officiel de course attaché à son poignet au moment de la collecte des paquets. Sur le bracelet, vous trouverez le numéro de la hotline de course. Dans le cas où vous avez une panne mécanique ou devez abandonner votre course, vous pouvez appeler le numéro et nous viendrons vous chercher avec une de nos camionnettes. Nous aurons besoin de connaître votre nom, numéro de participant et km # ou une autre façon de trouver votre emplacement.

* En cas d'urgence, appelez le 112. *

Le numéro de la Hotline est destiné aux appels ne mettant pas la vie en danger.

CODE DE CONDUITE

GARDEZ CES RÈGLES EN TÊTE POUR ÉVITER LES PÉNALITÉS
OU LA DISQUALIFICATION.

AERO BARS

Pour des raisons de sécurité, les aero bars sont interdits. Les vélos qui ne sont pas conformes pourront être exclus à tout moment pendant la course.

CIRCULATION

Vous devez rouler sur le côté droit de la route sur tout le parcours.

ECOUTEURS

Il est interdit de porter des écouteurs. Il est primordial de rester attentif à votre environnement.

PREMIERS SECOURS

Si un coureur est couché sur la route et/ou est en difficulté évidente, arrêtez vous et portez lui secours, sauf si d'autres personnes sont déjà avec lui pour l'aider. Vous pouvez repartir dans les cas suivants:
a) la victime va bien
b) les secours sont arrivés sur place
AIDEZ LES AUTRES, VOUS POURRIEZ AVOIR BESOIN DES AUTRES UN JOUR.

SANITAIRES

Merci d'utiliser les toilettes prévues pour l'évènement. Il est interdit d'uriner dans des espaces privés ou publics.

DECHETS

Merci de ne pas jeter vos déchets sur la voie publique. Votre maillot comporte une poche de chaque côté pour vos déchets. Des poubelles sont à votre disposition tout au long du parcours dans les ECO ZONES.



TENUE OFFICIELLE

Merci de porter le maillot et le bracelet officiels de la course.

ASSISTANCE

N'acceptez pas l'assistance de personnes autres que les membres du staff officiel de la course ou en dehors des points de ravitaillement et d'assistance prévus. Soyez fair-play.



PARCOURS

Roulez sur le parcours prévu par GFNY. Plusieurs points de contrôle sont prévus pour vérifier que vous suivez bien le parcours officiel.



RESPECT

Nous attendons de chaque coureur, bénévole, équipier et spectateur, qu'il soit courtois et respectueux envers les autres.



RESPECTEZ LES CONSIGNES DE LA POLICE

Désobéir aux agents des forces de l'ordre vous expose à des préjudices plus importants que la disqualification comme une amende ou une arrestation. Les officiers de police et de gendarmerie travaillent pour assurer votre sécurité tout au long de l'évènement. Vous devez respecter leurs consignes. Les agents des forces de l'ordre vous donne des indications pour votre propre sécurité, vous devez les respecter.





IMPORTANT DURING THE RACE INFORMATION

COURSE SAFETY

You must stay on the right-hand side of the road and respect rules of the road at all times. Even if signalmen are securing the course to the maximum, it is not a guarantee that the road is fully closed. All GFNY Alpes Vaujany riders must obey instructions from race staff, signalmen, and officials.

INITIAL 4.7km DESCENT

The initial 4.7km are a neutralized descent from Vaujany. There is 405m of descending, with an average of 8.6% and max decline of 15%. At no point is any cyclist allowed to pass the Race Director's Lead Car. Wait for the Race Director to open the race at the start of the Col de la Croix de Fer climb.

DESCENT FROM LA CROIX DE FER

The first KM of the descent from La Croix de Fer is dangerous. Please take note and take care. GFNY will post signs indicating the dangerous descent. It is a narrow, dangerous descent, with difficult turns and also a deteriorating roadway with uneven surfaces and uneven width. The road condition will again be fine after leaving the village of St Sorlins.

AID STATIONS

The aid stations are located at KM 22, KM 31, KM 65, KM 80, KM 91 and KM 113. Each aid station will provide water, electrolyte drink, soda and basic food to keep you fueled through the race. If you have any special nutritional needs, we encourage you to bring your own race nutrition, and enough to last you for the entirety of the race. NOTE that in cycling, there is no handing-on-the-fly at aid stations. You will need to stop at aid stations if you need to refill your water bottle or grab something to eat.

Additional water points are at KM 12, KM 38, KM 74, KM 81, KM 107 et KM 116.

TUNNEL

At KM 47, on the descent of Croix de Fer, there is a 500m long tunnel that is dimly lit. GFNY Alpes Vaujany will have marshals ahead of the tunnel entrance to advise cars about the race and caution cars to moderate speed and not pass cyclists in the tunnel.

COMPETITION

Only the finishers of the 119km long course are eligible for category rankings and Overall and Podium awards.

The riders of the 43km medium course will be provided their start-to-finish time but will not be ranked by finish time. All finish times will be listed in alphabetical order.

HEAT

Besides the 6 aid stations along the long route and 2 aid stations along the medium route, there are also several fountains that the course passes. GFNY Alpes Vaujany takes place at the end of summer and at altitude, however, be prepared with action steps in case of a heat wave.

1. Use shade whenever possible.
2. Drink water don't let yourself become dehydrated.
3. Refill your water bottle at every chance you get, to not be at risk of running out of water.
4. If you ran out of water and you are near an aid station or a fountain, riding your bike to this station or fountain will likely be the fastest way for you to get the water you need.
5. Keep your body temperature in check by pouring water over your body and head to cool off.

RACE GUIDE 2021



IMPORTANT: Take advantage of Stations 4 and 5 for the climb up Glandon. Especially Station 5 halfway up Glandon. The second half of Glandon is exposed, there is no shade and the climb can get hot in the afternoon sun.

GEARS

The course seems short at 119km, however it packs a lot of climbing in a short distance. Either up or down and very little rest. Varying degrees of steepness will drain your energy. Be ready with the best gearing for you. You should use a compact or mid-compact with a 29 or even 32 in the back.

MECHANICAL

It is **mandatory** to bring a pump, tools and 2 spare tubes in order to be able to quickly fix your bike issue along the course and continue with the event. Put on new tires to minimize the risk of a puncture; old tires are much more likely to get punctures than new tires.

Mechanical assistance is available at the start line and aid station 3. All aid station will have spare tubes and tires available for purchase.

TIMING

GFNY Alpes Vaujany is timed start to finish. Results will be available in your gfny.cc account immediately following the race. If you have any questions about your result, please consult with the timers directly at the finish line or via email to vaujany@gfny.com.

The disposable timing chips are attached to the back of your bike plate. Make sure to attach the bike plate at the front of your bike and not bend your race number so the timing chip is read correctly at the checkpoints along the course.

CUTOFF

You must reach the top of Col de la Croix de Fer by 11:30am (3h30m after the 8am start in Vaujany), which is KM 30 of the race. There is also an aid station at the top of the col. Any rider who has not departed the pass and aid station by 11:30am will be automatically rerouted back down Col de la Croix de Fer and up to Vaujany.

From 11:31am, riders who remain or have not yet arrived at the top of Croix de Fer will be routed to return to Vaujany. Every rider who gets rerouted at the cutoff but completes the descent and climb up to Vaujany will be counted as a GFNY Alpes Vaujany medium route finisher, earn a finisher medal and 1 "Finish" towards the 3x2020 and 10x GFNY multi-finisher medals.

In addition, the course closes at 16:00, after 9 hours.

END OF RACE CAR

If you are passed by the End of Race Car, you can still continue cycling to Vaujany on your own, outside the race. However, you will have to give your race numbers to the End of Car driver. You will be able to continue along the course, but it will be without support and outside the event. You will not be considered an official finisher and there will not be any time taken because you will no longer have your timing chip.

FOLLOW VEHICLES PROHIBITED

GFNY Alpes Vaujany riders have full event support from the race. Imagine all 1000 riders having their own personal support car - the traffic it would create, the bad rider experience, and above all the unsafe conditions. **Private support vehicles are not permitted and any riders having support cars causing unsafe conditions for other cyclists and traffic impacts will be disqualified from the race.** Plus, several parts of the course are fully closed to cars.

RACE GUIDE 2021



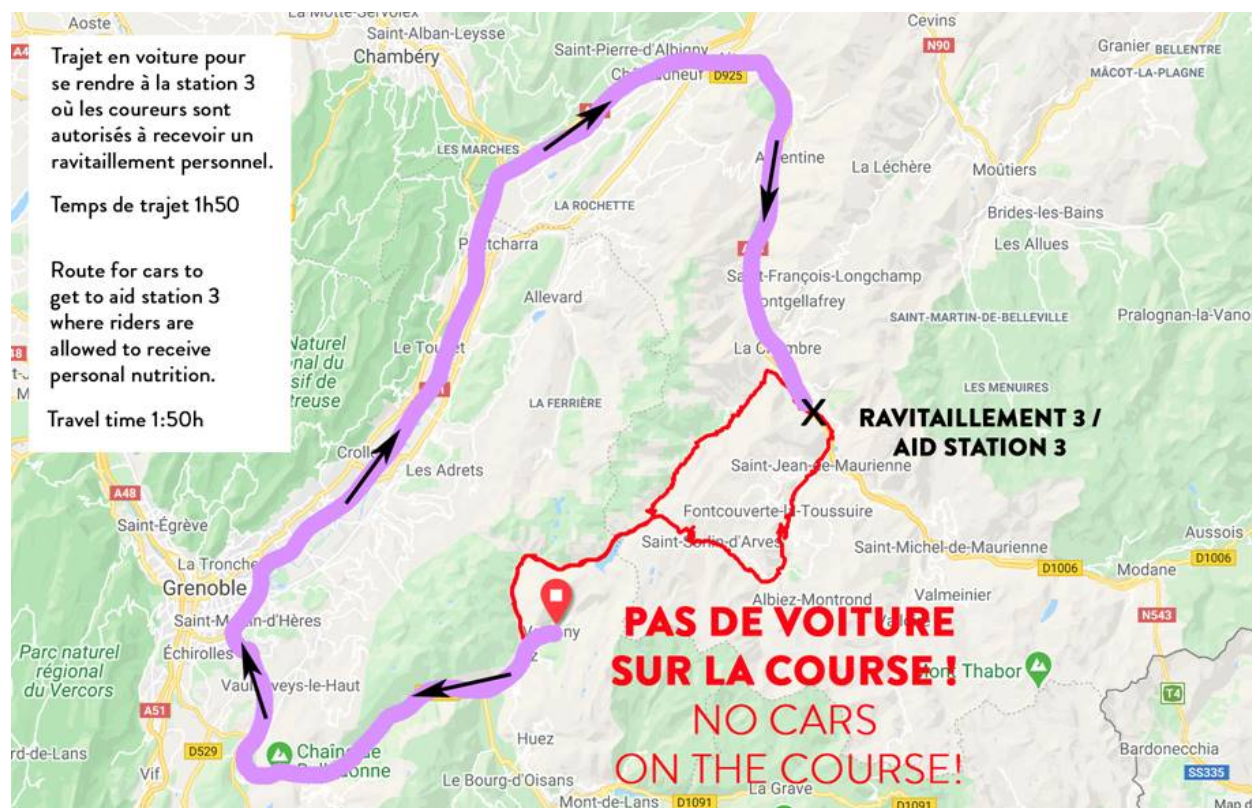
Please be assured that we take our riders' safety as a top priority, and for this reason private or personal support cars are not permitted for any rider. GFNY takes care of the riders on the race course.

NO PERSONAL ASSISTANCE

GFNY Alpes Vaujany riders are not permitted to receive outside assistance. Outside assistance from non-participants, private support vehicles or in any location outside of official race aid stations is prohibited.

In addition, GFNY Alpes Vaujany riders are not permitted to exchange objects and materials between participants.

Should a rider absolutely require personal assistance, the map below shows the only possible route to access aid station 3.



ENVIRONMENT

GFNY is committed to protecting the environment. Any discarding of trash or food outside the designated trash receptacles at the aid stations or "eco zones" is prohibited and can lead to a time penalty or disqualification and a lifelong ban at GFNY.

Please refer to point 8 of the GFNY Alpes Vaujany rules (vaujany.gfny.com/rules).

Aid stations are Eco Zones. GFNY aid station teams clean up the area all around their aid station, and we have Eco bins for riders. Eco bins are placed before and after the station. If you want to get rid of your trash from your pockets, you don't have to go into the aid station, you can drop your trash into the Eco bins. Do not through trash outside of designated Eco Zones.

And we provide jerseys to all riders that have side pockets to provide extra space for holding trash until the next aid station.

RACE GUIDE 2021



You can read more about the Eco initiatives that GFNY has undertaken at vaujany.gfny.com/environment.

RULES

Please be sure to read the race rules, found at vaujany.gfny.com/rules to get familiar with them.

RACE HOTLINE

Every GFNY Alpes Vaujany participant will get the official race wristband attached to their wrist at the time of packet pickup. On the wristband, you will find the race hotline number. In case you have a mechanical or need to abandon your race, you can call the number and we will pick you up with one of our vans. We will need to know your name, participant number and km # or another way of finding your location.

In case of an emergency, call 112.

The Hotline number is for non-life-threatening calls for a van pickup.

CODE OF CONDUCT

KEEP THESE RULES IN MIND IN ORDER TO AVOID
TIME PENALTIES OR DISQUALIFICATION

AEROBARS

For safety reasons, aero bars are not permitted. Unsafe bikes can be banned at any time during the event.



RIGHT LANE RULE

You must ride on the right hand side of the road at all times (and the left in countries where that is the law).



HEADPHONES

Don't wear headphones. No exceptions. You need to be aware of your surroundings.



OFFICIAL JERSEY & WRISTBAND

You must wear the official race jersey and wristband



OUTSIDE ASSISTANCE

Do not accept outside assistance at any place other than the official aid stations or from rolling neutral race support. It's unfair to your fellow riders.



RIDE THE COURSE

Ride on the route marked by GFNY. We have several checkpoints along the route to verify that you are completing the designated course.



RESPECT

Be courteous and respectful to your fellow riders, volunteers, spectators and staff – thank you!



FIRST AID

If a rider is lying on the ground and is visibly in difficulty, stop and help unless there are already at least three people helping. You can continue if a) the victim is fine or b) medical personnel have arrived. Help others, you may need help one day!



URINATION

Please utilize the designated toilets. Do not pollute private or public land.



TRASH

Please do not pollute the environment. Your GFNY jersey has a pocket at each side for your trash. There are ECO ZONES along the course with large bins for disposal on the fly.



OBEY POLICE INSTRUCTIONS

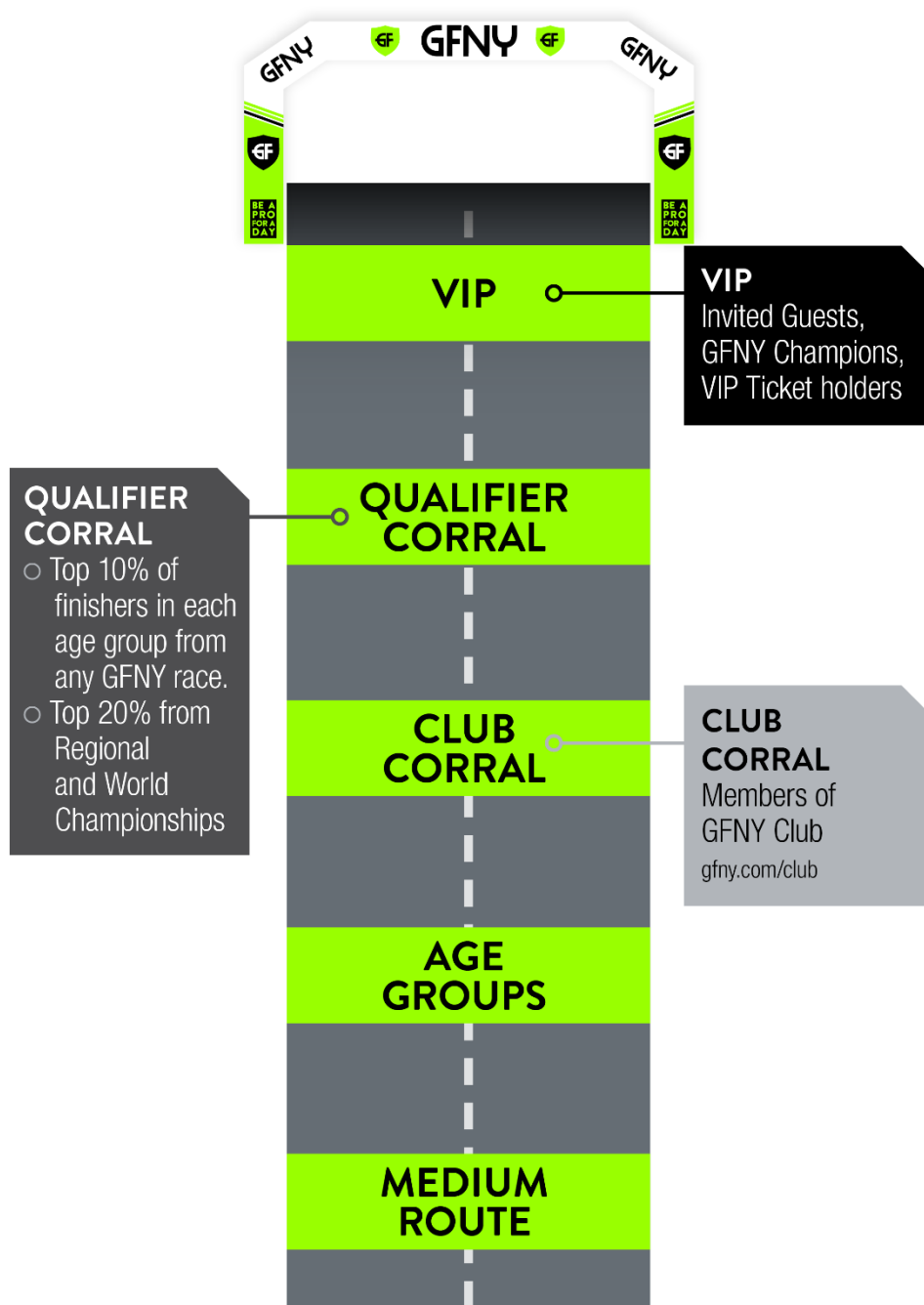
Worse than being disqualified, disobeying direct police instructions may carry bigger consequences like fines, tickets or even a ride to the police station. Police are working for your safety during the whole event. If a police officer tells you instructions, which are likely for your own safety, you must obey Police instructions.



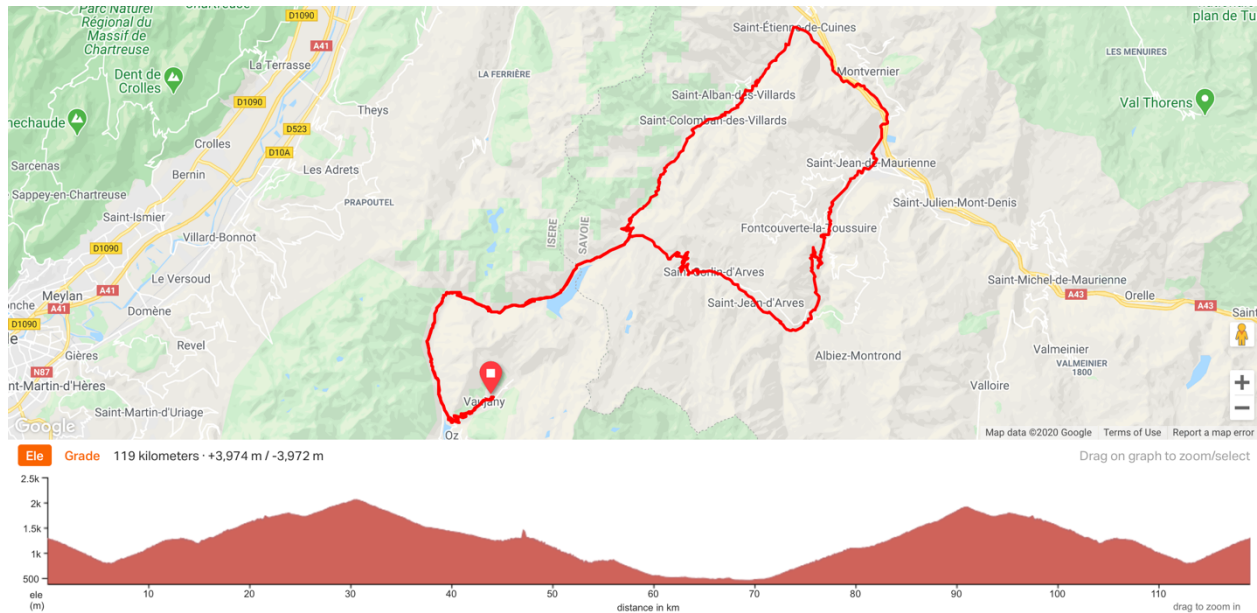
DEPART // THE START

Chaque coureur se voit attribuer un numéro de course correspondant à son type de billet, son statut de qualification et l'heure de son inscription. Votre SAS de départ dépend de votre numéro de dossard pré-attribué. «Sauter» un SAS (en commençant par un SAS non attribué à votre numéro) entraînera une pénalité de 10 minutes ajoutée à votre temps d'arrivée.

Race numbers are assigned by ticket type, qualification status, age group and distance. You can start with your friends if they are allocated to the same start corral as you. If they are in a different start corral, you can move back to start with them, but they cannot move forward to join you.

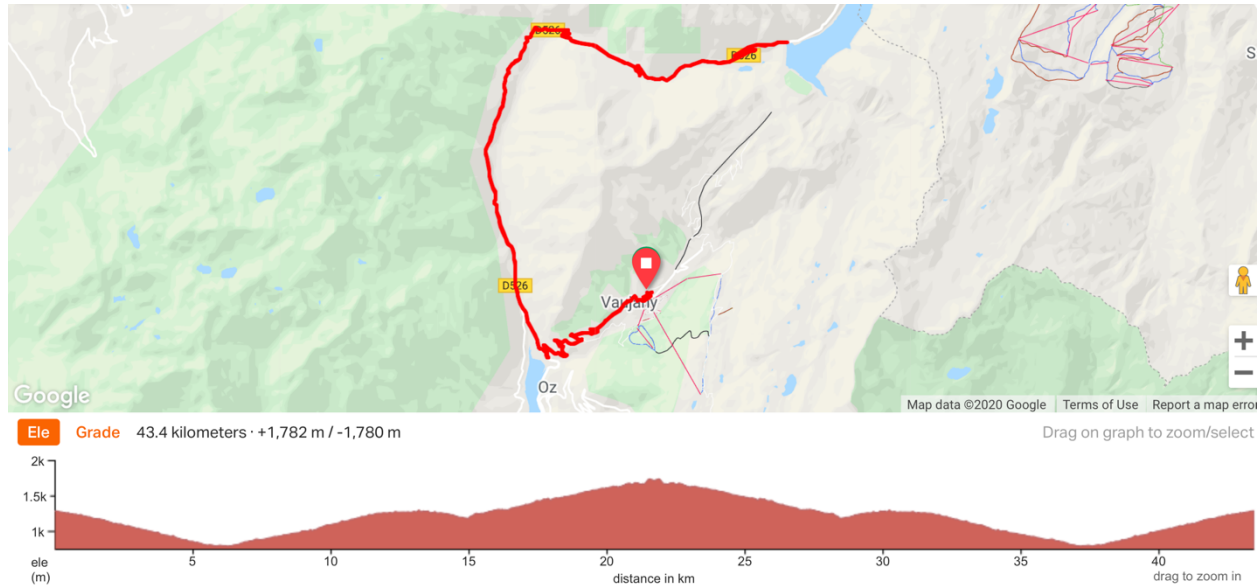


LE LONG PARCOURS // LONG COURSE



[Click here to view and download the long course on ridewithGPS.com.](#)

LE PARCOURS MOYEN // MEDIUM COURSE

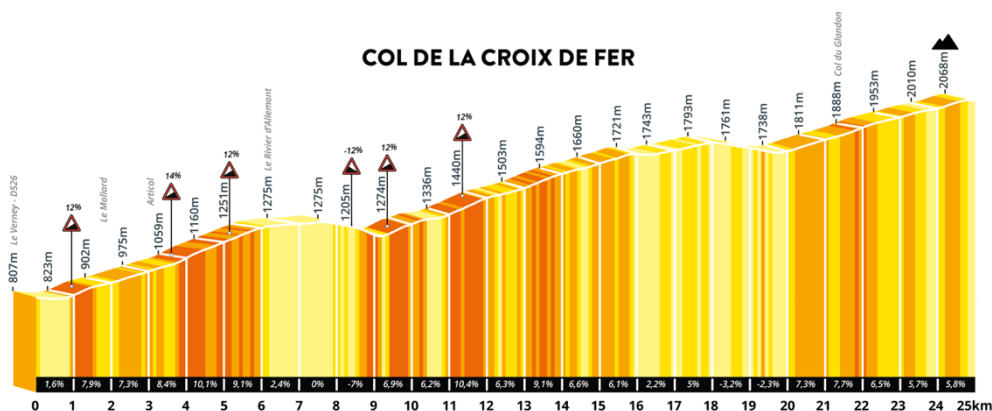


[Click here to view and download the medium course on ridewithGPS.com.](#)

RACE GUIDE 2021



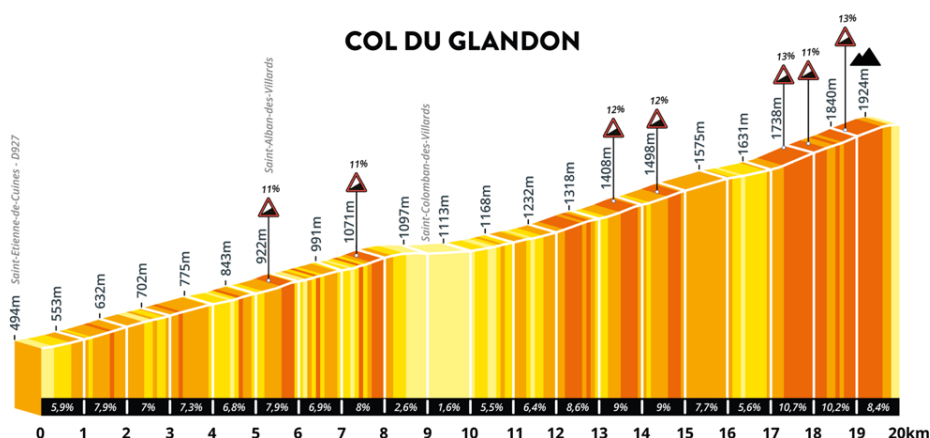
ASCENSIONS VEDETTES // THE CLIMBS



COL DE LA CROIX DE FER

**25km
+1261m**

**5% AVG
19% MAX**



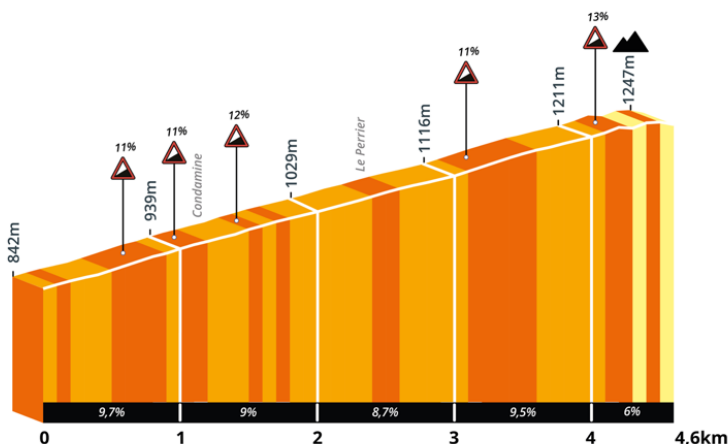
COL DU GLANDON

**20km
+1430m**

**7,2% AVG
17,4% MAX**



VAUJANY



VAUJANY

**4,7km
+405m**

**8,6% AVG
15% MAX**



RACE GUIDE 2021



RACE GUIDE 2021



USEFUL FRENCH CYCLING WORDS

Bonjour	Good Morning	Route avec nids de poule, route accidentée	Road with potholes, rough road
Bonsoir	Good Evening	Attention	Caution
Salut	Hi	Sur la gauche	On the Left
Allez Allez	Go Go	Sur la droite	On the right
Merci	Thank You	Ralentir	Slow
Au départ des sas	To starting corrals	Voiture	Car
Depart	Start	Bidon	Bottle
Bonne chance	Good luck	Eau	Water
Arrivee	Finish	Descente dangereuse	Dangerous descent



MÉDAILLES ET QUALIFICATION – MEDALS AND QUALIFICATION

GFNY ALPES VAUJANY MEDAILLE OFICIEL DE FINISSEUR

Tous les coureurs recevront leur médaille GFNY Alpes Vaujany à l'arrivée.

QUALIFICATION

Les meilleurs 10% des finisseurs de chaque groupe d'âge se qualifient pour le SAS p des coureurs au Championnat du monde GFNY de New York le 15 mai 2022 et aux courses mondiales GFNY pendant 380 jours.

OFFICIAL GFNY ALPES VAUJANY FINISHER MEDAL

All riders will receive their GFNY Alpes Vaujany medal at the finish line.

QUALIFICATION

Top 10% of finishers in each age group qualify for racer corral at the GFNY World Championship NYC on May 15, 2022 and GFNY World races for 380 days.



MEDAILLE MULTI-FINISSEUR // MULTI-FINISHER MEDALS

GFNY 3x2020 / 2021 MEDAILLE

Votre course est devenue beaucoup plus gratifiante! En plus de la grande médaille GFNY que vous recevrez à la ligne d'arrivée du GFNY Alpes Vaujany 2020, vous gagnez également une «finition» pour gagner la médaille 3x2020. Terminez 3 GFNY en 2020 pour gagner cette belle médaille digne de vantardise.

GFNY 10x / 20x / 30x / 40x MEDAILLE

Une fois que vous êtes éligible pour gagner une médaille de finition, vous pouvez la récupérer à n'importe quelle course GFNY. Assurez-vous de contacter l'équipe d'organisation des courses pour savoir où exactement votre médaille vous attend.

Connectez-vous à votre compte [GFNY.cc](https://www.gfny.cc) pour suivre vos progrès.

Pour chaque 10 GFNY que vous terminez (à compter du premier GFNY en 2011), vous obtiendrez des médailles spéciales 10x / 20x / 30x / 40x.



GFNY 3x2020/2021 MEDAL

Your racing just got a whole lot more rewarding! Besides the great GFNY Italia medal that you'll receive at the finish line of GFNY Alpes Vaujany 2020, you also earn a "finish" towards earning the 3x2020 medal. Finish 3 GFNYs in 2020 to earn this beautiful, brag-worthy medal.

GFNY 10x / 20x / 30x / 40x MEDAL

For every 10 GFNYs that you finish (counting from the first GFNY in 2011), you will get special 10x / 20x / 30x / 40x medals.

Log into your [GFNY.cc](https://www.gfny.cc) account to track your progress.

Once you are eligible for earning a multi finisher medal, you can pick it up at any GFNY race. Make sure to contact the races organization team to find out where exactly your medal is waiting for you.

PHOTOGRAPHE OFFICIEL: SPORTOGRAF

N'oubliez pas de sourire! Sportograf est le service photo officiel du GFNY Alpes Vaujany avec des photographes en poste le long du parcours et sur des motos. Personne ne prend de meilleures photos de vous. Obtenez un forfait Photo-Flat comprenant au moins 10 photos personnelles et toutes les photos de l'événement pour seulement 24,99 €. Visitez sportograf.com/en/event/6901 après la course pour voir et acheter vos photos de course.

OFFICIAL PHOTOGRAPHY: SPORTOGRAF

Don't forget to smile! Sportograf is the official photography service of GFNY Alpes Vaujany with photographers stationed along the course and on motos. No one takes better pictures of you. Get a Photo-Flat package including at least 10 personal photos and all event pictures for only €24.99. Visit sportograf.com/en/event/6901 after the race to view and purchase your race photos.



MESURES RELATIVES CONTRE LA PROPAGATION DU VIRUS COVID-19

GFNY Alpes Vaujany prend un certain nombre de précautions pour assurer la sécurité des coureurs, du personnel et des bénévoles de GFNY. Les mesures comprennent la distanciation sociale, la modification d'aspects de la course pour empêcher les rassemblements des personnes et éviter la contamination des surfaces.

Les coureurs participant et visitant le GFNY Alpes Vaujany sont tenus de présenter au moins l'un des éléments ci-dessous et l'inscription à la course.

- un certificat de vaccination complet valable 7 jours après la dernière injection
- un test PCR ou antigénique négatif datant de moins de 48 heures. Pour éviter tout stress de dernière minute, veuillez à prendre votre rendez-vous à l'avance. En outre, il est obligatoire de présenter une preuve de la date à laquelle le test a été effectué. À la page 10 de ce guide, vous trouverez un aperçu des lieux de test COVID disponibles à proximité du lieu de l'événement.
- ou un test PCR ou antigénique positif datant de moins de 6 mois (et de plus de 11 jours) attestant que la personne a déjà développé la maladie et est donc naturellement immunisée.

Les coureurs peuvent présenter leur pass sanitaire soit sur leur téléphone, avec l'application "TousAntiCovid", soit en format papier, avec le certificat qui leur a été remis après leur vaccination ou leur dépistage. Pour vérifier les données numériques, il est nécessaire de télécharger l'application TAC VERIF.

Les coureurs qui ne peuvent pas présenter l'un ou l'autre des documents ci-dessus ne se verront pas remettre leur paquet de course lors de l'inscription à la course et perdront leur droit de participer à GFNY Alpes Vaujany 2021 et n'auront pas droit à un remboursement ou à un report d'inscription.

INSCRIPTION / RAMASSAGE DES PACKS DE COURSE

L'enregistrement et la collecte des paquets seront effectués selon une méthode de flux. Chaque coureur rejoindra le processus d'inscription et terminera chaque étape individuellement.

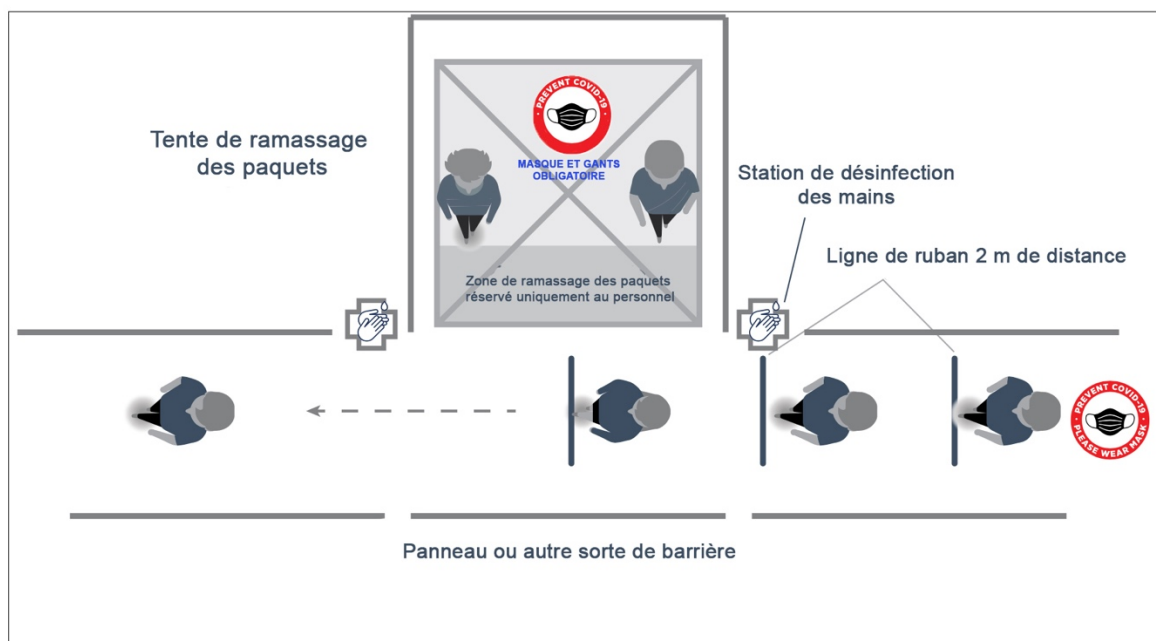
Le flux d'enregistrement est un flux de trafic à sens unique. Les coureurs se joignant à la ligne pour accéder à la collecte des paquets doivent respecter une distance d'au moins 1 mètre avec le prochain coureur. Chacune des étapes d'inscription, y compris la signature de la renonciation, la récupération du paquet de course, la récupération du maillot et du sac de cadeaux se fera consécutivement, étape par étape, avec une distance adéquate entre les coureurs.

Il n'y aura pas de stand d'expositions lors de la collecte des paquets pour éviter les rassemblements de personnes.

GFNY disposera d'un stand avec une quantité limitée de marchandises, qui fonctionnera également selon la même méthode de flux à sens unique que la collecte des paquets. Nous encourageons les cyclistes à passer des commandes en ligne sur shop.gfny.com qui peuvent être récupérées avec une pièce d'identité avec photo et un justificatif d'achat.

Un désinfectant pour les mains sera disponible avant et après la collecte des paquets. Les masques seront obligatoires sur les places publiques et au moment de la collecte des paquets.

Inscriptions extérieur / ramassage des paquets



RACE GUIDE 2021

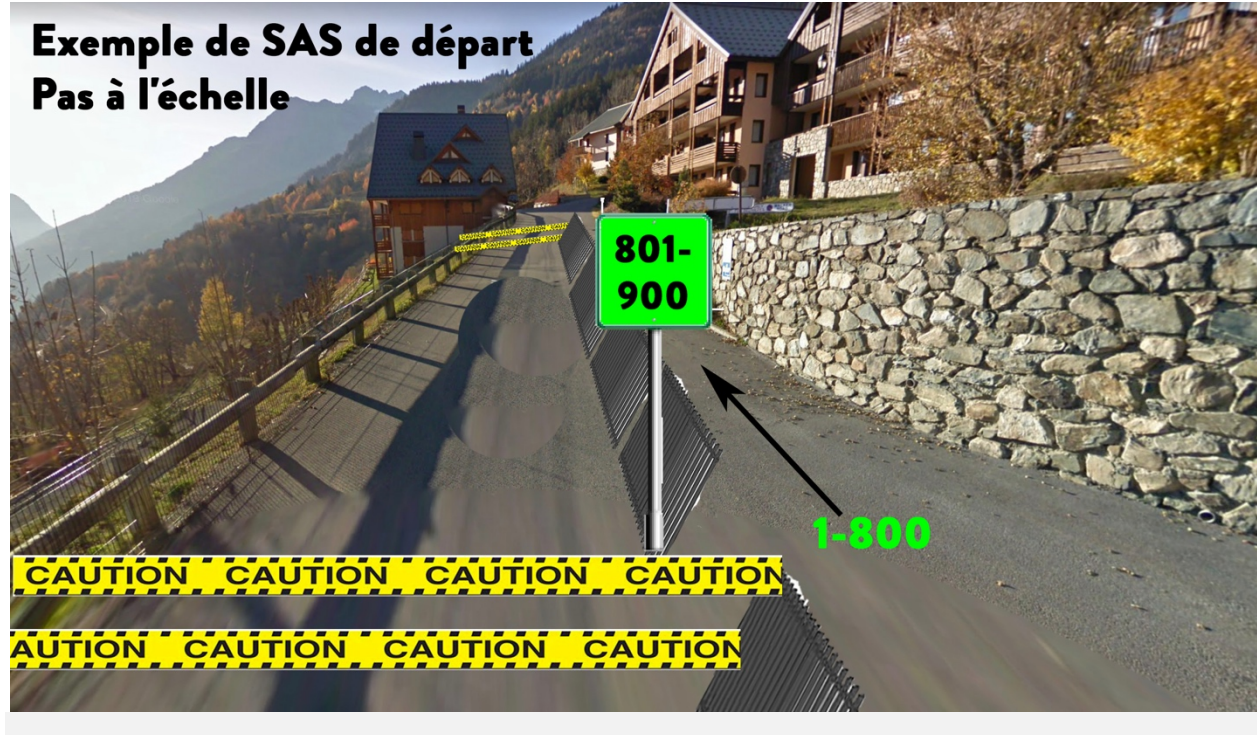


ZONE DE DÉPART

Les SAS de départ sont étendus pour la distanciation sociale et chaque SAS a un plus petit nombre de coureurs qui lui sont attribués.



Exemple de SAS de départ Pas à l'échelle



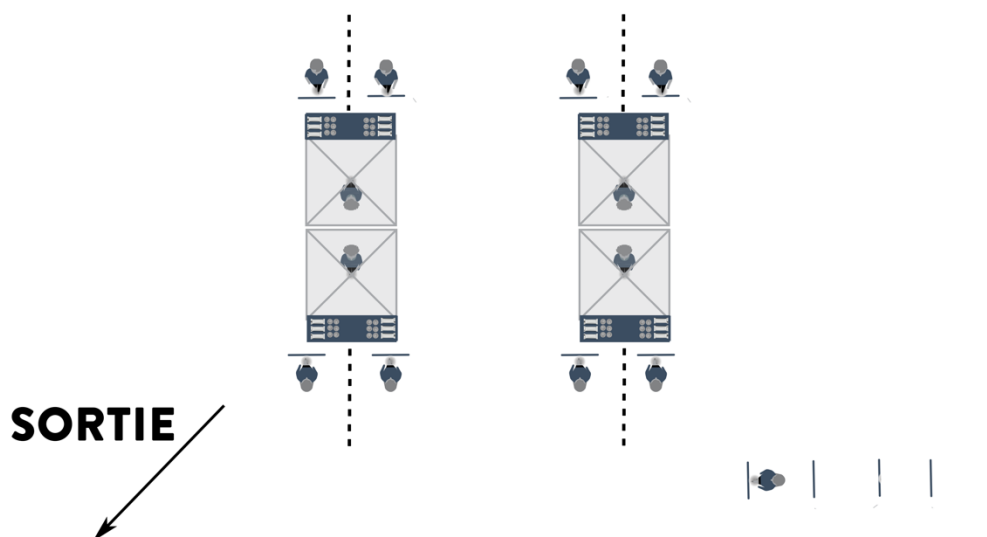
STATIONS DE RAVITAILLEMENT

Les postes de secours sont conçus pour assurer la distance entre les coureurs et avec une méthode de flux à sens unique.

Chaque poste de secours aura une file d'attente où les coureurs doivent respecter une distance d'au moins 1 mètre jusqu'au prochain coureur. Il y aura des points de service désignés. Les membres de l'équipe du poste de secours appelleront le prochain coureur en ligne jusqu'au point de service ouvert.

Chaque point de service contiendra toutes les options de nourriture et d'hydratation disponibles pour réduire le besoin de se déplacer ou de se rapprocher d'un autre cycliste.

Tous les aliments seront emballés dans un seul emballage pour des raisons d'hygiène. Les gobelets seront préremplis. Le remplissage des bidons sera effectué par l'équipe du poste de secours versée directement dans le bidon du cycliste pour éviter la contamination de la surface.



ROUTE / PARCOURS DE LA COURSE

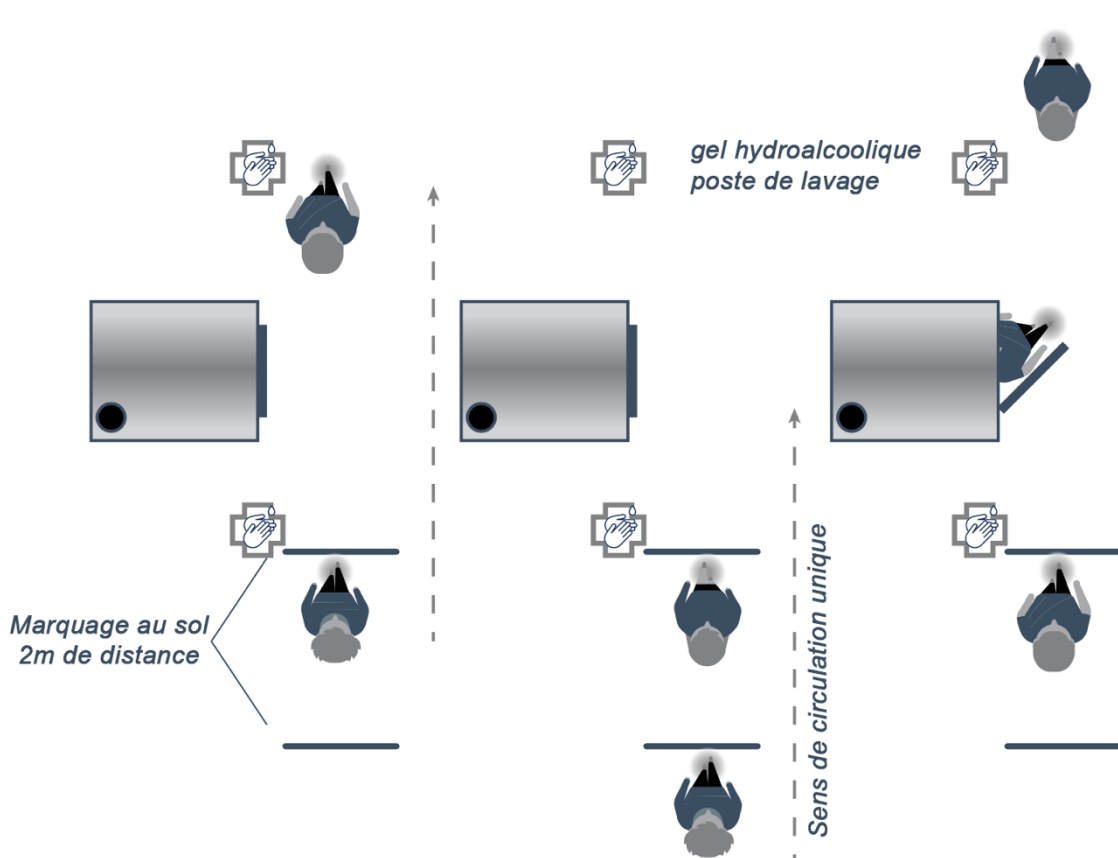
AUCUNE ASSISTANCE

S'il est de règle générale que les coureurs de GFNY ne peuvent pas se faire aider et ravitailler par une assistance personnelle extérieure, à l'heure actuelle les coureurs de GFNY Alpes Vaujany ne sont pas non plus autorisés à échanger du matériel entre les participants.

LES TOILETTES MOBILES

Les toilettes mobiles seront installées dans un flux à sens unique avec un chemin d'entrée et de sortie. Un désinfectant pour les mains sera disponible.

Emplacement des toilettes mobiles utilisant la distanciation sociale



APRÈS L'ARRIVÉE

L'arrivée est configurée selon une méthode de flux à sens unique. Après qu'un coureur ait franchi la ligne d'arrivée, le coureur marchera avec son vélo et respectera une distance minimale de 1 m avec la personne suivante. Cela est fait pour éviter les rassemblements de personnes.

Les médailles ne seront malheureusement pas accrochées autour du cou, elles vous seront remises.

Les coureurs rejoignant le point de ravitaillement après la ligne d'arrivée et les photos finish doivent respecter une distance d'au moins 1 mètre jusqu'au prochain coureur.

Le repas habituel d'après-course sera effectué comme repas à emporter. Il n'y aura pas de bancs, de tables et pas de salle à manger commune.

Il n'y aura pas de parking à vélos pour éviter la contamination de la surface et les rassemblements de personnes. Il est interdit de laisser des vélos sans surveillance ou de poser des vélos sur le sol, ce qui présente un risque pour la sécurité.

Les résultats ne seront pas imprimés et affichés. Les résultats seront disponibles en ligne sur gfny.cc/results ou sur le compte [GFNY.cc](https://gfny.cc) de chaque coureur.

Il n'y aura pas de cérémonie de remise de prix pour éviter les rassemblements de personnes. Nous ferons des annonces pour féliciter les coureurs.





MEASURES TO CONTAIN SPREAD OF COVID-19

GFNY Alpes Vaujany is taking a number of precautions to keep GFNY riders, staff and volunteers safe. Measures include social distancing, modifying aspects of the race to prevent congregation of people and avoiding contamination from surfaces.

Riders taking part and visiting GFNY Alpes Vaujany are required to present at least one of the below items and race registration.

- a complete vaccination certificate valid 7 days after the last injection
- a negative PCR or antigen test dating back less than 48 hours. To avoid last minute stress, make sure you arrange your appointment in advance. In addition, it is mandatory to show proof of when the test was taken. On page 10 of this guide you can find an overview of available test locations close to the event location.
- or a positive PCR or antigen test dated less than 6 months (and more than 11 days) attesting that the person had already developed the disease and is therefore naturally immune

Riders can present their health pass either on their phone, with the app "TousAntiCovid", either in paper format, with the certificate given to them after their vaccination or their screening. To verify the digital data, it is necessary to download the TAC VERIF application.

RACE GUIDE 2021



REGISTRATION / PACKET PICKUP

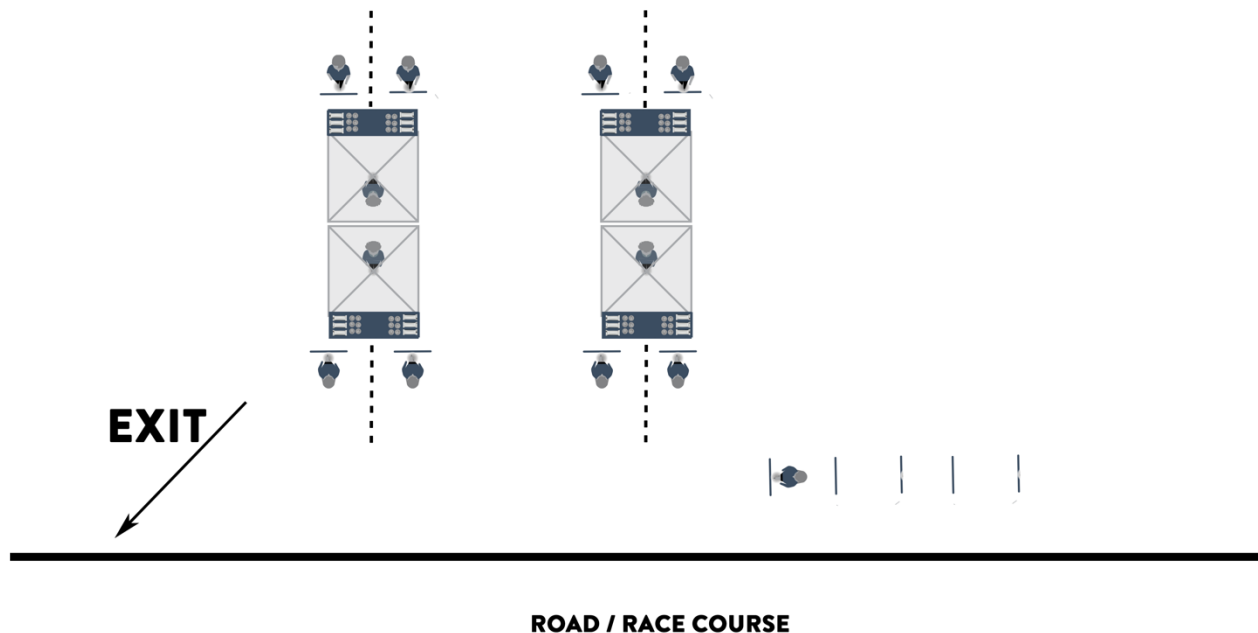
Registration and Packet pickup will be conducted in a flow method. Each rider will join the registration process and complete each step individually.

The registration flow is one-way traffic flow. Riders joining the line to access packet pickup are required to uphold at least 1 meter distance to the next rider. Each of the registration steps including signing the waiver, picking up the race packet, picking up the jersey and goodie bag will be done consecutively step-by-step with adequate distance between riders.

There will not be an expo component at packet pickup to avoid congregations of people.

GFNY will have a stand with a limited quantity of merchandise, which will also operate in the same one-way flow method as the packet pickup. We encourage riders to make online orders at shop.gfny.com which can be picked up with showing photo ID and purchase receipt.

Hand sanitizer will be available before and after the packet pickup. Face masks are obligatory while in line and at the time of packet pickup.

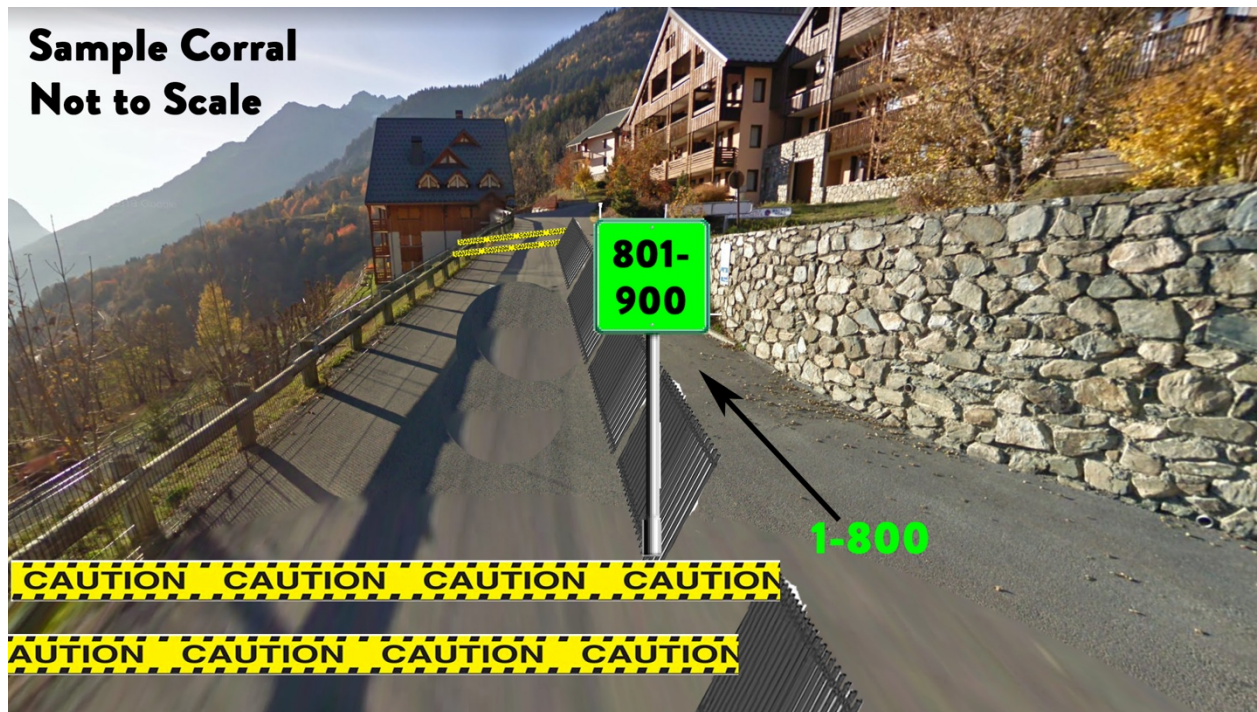


RACE GUIDE 2021



START AREA

Start corrals are extended for social distancing and each corral has a smaller number of riders allocated to it.



AID STATIONS

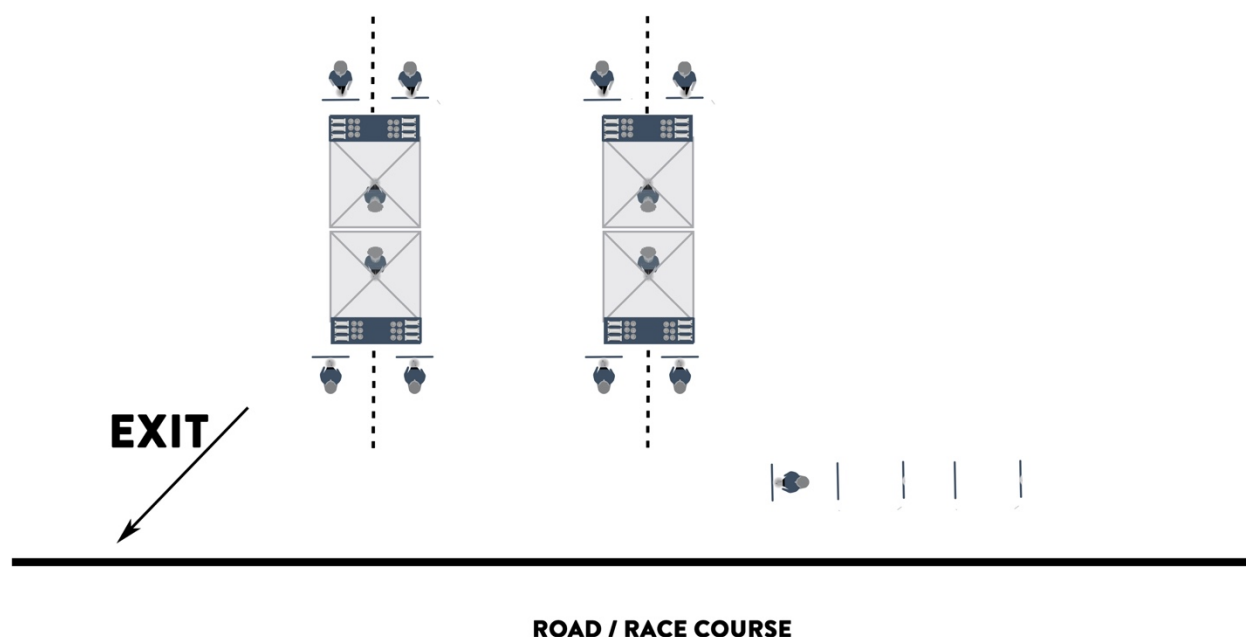
The aid stations are designed to ensure distancing among riders and a one-way flow method.

Each aid station will have a waiting line where riders are required to uphold at least 1 meter distance to the next rider. There will be designated service points. The aid station team member will call the next rider in line to the open service point.

Each service point will contain all available food and hydration options to reduce need to move locations or come in close proximity with another rider.

All food items will be single packed for hygiene. Cups will be pre-filled. Filling of bottles will be done by the aid station team pouring into the rider's bottle to avoid surface contamination.

Error! Filename not specified.

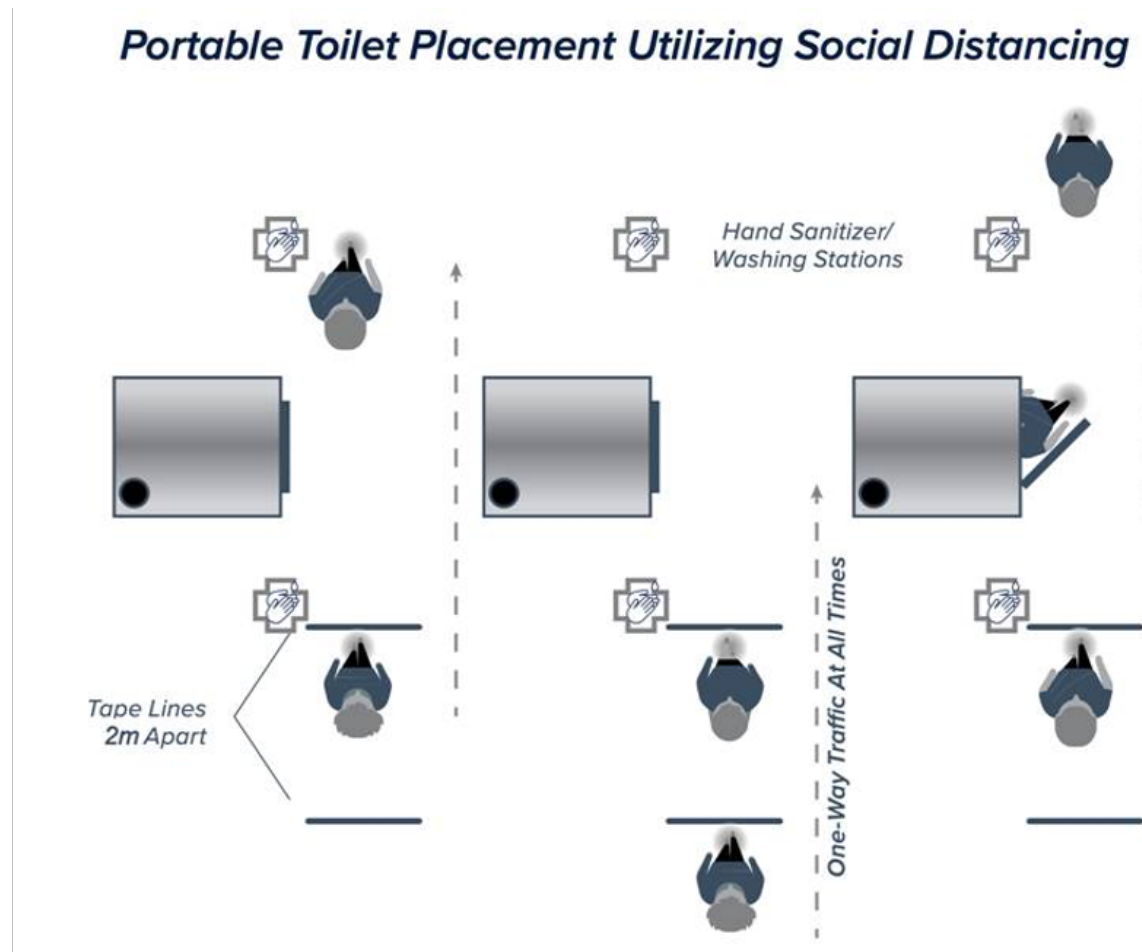


NO ASSISTANCE

While it is a general rule that GFNY riders cannot accept outside assistance, at this time GFNY Alpes Vaujany riders also are not permitted to exchange materials between participants.

PORTABLE TOILETS

Portable toilets will be set up in a one-way flow with an entry and exit path. Hand sanitizer will be available.



RACE GUIDE 2021



AFTER THE FINISH

The finish is set up in a one-way flow method. After a rider crosses the finish line, the rider will walk their bike and respect a minimum 1m distance to the next person. This is done to avoid congregations of people.

Medals unfortunately will not be hung around the neck, they will be handed out.

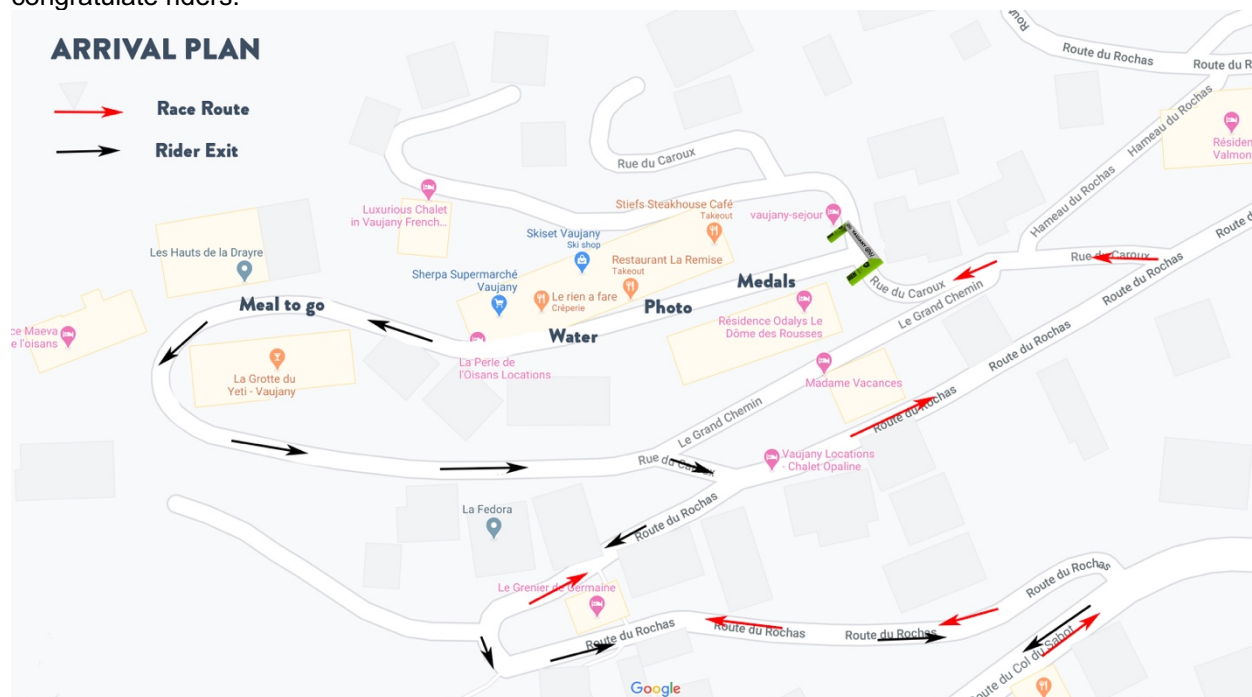
Riders joining the line for water and Finisher Photos are required to uphold at least 1 meter distance to the next rider.

The usual post-race meal will be carried out as Meal To-Go. There will not be seating and no common meal eating area.

There will not be bike parking available to avoid surface contamination and congregations of people. It is not permitted to leave bikes unattended or lay bikes on the ground, which causes a safety hazard.

Results will not be printed and posted. Results will be available online at gfny.cc/results or in each rider's [GFNY.cc](https://gfny.cc) account.

There will not be an awards ceremony to avoid congregations of people. We will make announcements to congratulate riders.





GFNY ALPES VAUJANY

28 Août, 2022 // August 28, 2022

vaujany.gfny.com

Ouverture des inscriptions: 30 Août, 2021

Registration opens: August 30, 2021