

2019

GUIA DE LA LOGISTICA



Campagnolo
GFNY
WORLD CHAMPIONSHIP
NEW YORK CITY



Índice de Contenidos

Programa de Eventos	2
Información General	5
GFNY Welcome Zone & Café	6
NYC Bike Expo & GFNY Inscripción	7
Checklist antes de la Carrera	13
GWB y Zonas de Largada	14
Día de la Carrera	19
Recorrido de la Carrera	22
Durante la Carrera	26
Guía para el Espectador	29
Llegada de GFNY BEAR 50 a Bear Mountain	32
GFNY Finish Village de GFNY 100 en Fort Lee	36
Transporte Vía Terrestre	39

CÓMO USAR ESTA GUÍA

Consulta el índice para encontrar aquella sección sobre la que tengas preguntas o presiona command+F / ctrl+F en tu teclado para buscar la palabra clave.

Esta guía te ayudará a preparar la logística para antes, durante y después de la carrera.

Si tienes preguntas que no estén respondidas en esta Guía, por favor, consulta nuestra página web en [GFNY website](#). Si no encuentras la respuesta, envía un correo electrónico a Teresa: teresa@gfny.com.

Consulta la [GFNY Travel Guide](#) o la [Guía de Viaje](#) para preparar tu viaje a NYC.

¡Apreciamos tu interés en participar de Campagnolo GFNY Championship 2019! ¡Esperamos verte en NYC en mayo!



CAMPAGNOLO GFNY WORLD CHAMPIONSHIP 2019 GUÍA DE LA LOGÍSTICA

Programa de Eventos

Haz clic aquí para registrarte para alguno o para todos los eventos en la semana de la carrera.

gfnyraceweek2019.eventbrite.com

MIÉRCOLES, 15 DE MAYO

8AM-3PM GFNY Welcome Zone & Café @ [PIP Park, Fort Lee, NJ](#)

9AM GFNY rodada en grupo con Gruppo Sportivo GFNY @ GFNY Welcome Zone

JUEVES, 16 DE MAYO

8AM-3PM GFNY Welcome Zone & Café @ [PIP Park, Fort Lee, NJ](#)

9AM GFNY rodada en grupo con Gruppo Sportivo GFNY y invitado especial Nelson Vails, Medallista Olímpico y Leyenda de Ciclismo en NYC @ GFNY Welcome Zone

12PM-7PM NYC Bike Expo & Campagnolo GFNY World Championship entrega kit de la competencia

ULTIMA ENTRADA @ 6:30PM @ [PIP Park, Fort Lee, NJ](#)

12PM-6PM GFNY BBQ & Beer Garden @ [PIP Park, Fort Lee, NJ](#)

VIERNES, 17 DE MAYO

8AM-3PM GFNY Welcome Zone & Café @ [PIP Park, Fort Lee, NJ](#)

8:30AM GFNY rodada en grupo por NYC Velo East con Bill Ash ([Ruta](#)) @ [NYC Velo East](#)

9AM GFNY rodada en grupo con Gruppo Sportivo GFNY @ [PIP Park, Fort Lee, NJ](#)

12PM-7PM NYC Bike Expo & Campagnolo GFNY World Championship entrega kit de la competencia

ULTIMA ENTRADA @ 6:30PM @ [PIP Park, Fort Lee, NJ](#)

12PM-6PM GFNY BBQ & Beer Garden @ [PIP Park, Fort Lee, NJ](#)

SÁBADO, 18 DE MAYO

8AM-3PM GFNY Welcome Zone & Café en la GFNY Finish Village in [PIP Park, Fort Lee, NJ](#)

9AM GFNY rodada en grupo con Gruppo Sportivo GFNY @ GFNY Welcome Zone

9AM-5PM NYC Bike Expo @ [PIP Park, Fort Lee, NJ](#)

9AM-7PM Campagnolo GFNY World Championship entrega kit de la competencia

ULTIMA ENTRADA @ 6:30PM @ [PIP Park, Fort Lee, NJ](#)

11AM-5PM GFNY BBQ & Beer Garden @ [PIP Park, Fort Lee, NJ](#)



CAMPAGNOLO GFNY WORLD CHAMPIONSHIP 2019 GUÍA DE LA LOGÍSTICA

DOMINGO, 19 DE MAYO

5AM	Apertura área de largada nivel inferior del puente George Washington (civil twilight 5:02am, sunrise 5:34am)
6:15AM	Cierre del área de largada en nivel inferior del puente George Washington
7AM	Largada de Campagnolo GFNY World Championship y GFNY BEAR
8AM	Apertura de GFNY Café & Fan Zone @ GFNY Welcome Zone
11:15AM	Llegada prevista del Ganador de Campagnolo GFNY World Championship a la GFNY Finish Village
11AM-2PM	Transporte de regreso desde Bear Mountain para los competidores de la GFNY BEAR a la GFNY Finish Village
3PM	Ceremonia de Premiación en la GFNY Finish Village en GFNY Finish Village
5:30PM	Cierre del recorrido
7PM	Finalización de los festejos





CAMPAGNOLO GFNY WORLD CHAMPIONSHIP 2019 GUÍA DE LA LOGÍSTICA

Actividades recomendadas

- Realiza parte del recorrido de la GFNY. La GFNY Welcome Zone en Fort Lee es un buen punto de encuentro para antes y después de su salida. Ubicación [PIP Park, Fort Lee, NJ](#)
- Dá unas vueltas alrededor de Central Park. Recorre [6-mile / 10km route](#) atravesando los 778 acres (315 ha) de Central Park dedicados a la naturaleza y la recreación. Central Park es una de las atracciones turísticas más famosas de New York City.
- Visita edificios que cuentan con miradores en sus plantas altas como el Empire State Building, Top of the Rock o el One World Observatory.
- Navega en cruceros fluviales, ferry taxis o en el Staten Island Ferry para recorrer la ciudad y admirar la Statue of Liberty desde el agua.
- Camina o rueda a través de los numerosos vecindarios de NYC, todos y cada uno de los cuales posee una historia y muestra características únicas. Visita, por ejemplo: West Village, Greenwich Village, TriBeCa, SoHo, East Village, LES, NoHo, Bowery, Gramercy, Meat Packing, FiDi, Times Square, Upper West Side, Upper East Side y otros más.
- Realiza paseos de compras.
- Concorre a alguna de las obras de teatro de Broadway o Lincoln Center.
- Visita los lugares icónicos (Brooklyn Bridge, Flatiron building, Wall St, Rockefeller Center, St Patrick's Cathedral, Grand Central Terminal) y museos de NYC(The Met, Museum of Natural History, MoMa, Whitney, Museum Mile, 9/11 Memorial & Museum).



CAMPAGNOLO GFNY WORLD CHAMPIONSHIP 2019 GUÍA DE LA LOGÍSTICA

Información General



Hoteles Oficiales

gfny.com/hotels

Recorrido

gfny.com/course

Mapa de NYC Subway

mta.info

Registration & Expo

[PIP Park in Fort Lee, NJ](#)

Welcome Zone

[PIP Park in Fort Lee, NJ](#)

Shuttle Bus Stop & Taxi Stand

[3000 Lemoine Avenue, Fort Lee](#)

Largada desde NYC

[165th Street & Riverside Drive //](#)

Largada desde NJ

[220 Bruce Reynolds Blvd](#)

Cima de Bear Mountain

[Bear Mountain Observatory](#)

Finish Village

[PIP Park in Fort Lee, NJ](#)

Shuttle Bus Stop & Taxi Stand

[3000 Lemoine Avenue, Fort Lee](#)



CAMPAGNOLO GFNY WORLD CHAMPIONSHIP 2019 GUÍA DE LA LOGÍSTICA

GFNY Welcome Zone & Café

La semana GFNY arranca en la GFNY Welcome Zone con una experiencia que tendrá lugar los cuatro días previos a la carrera, en la GFNY Finish Village en Fort Lee, NJ.

La Zona de Bienvenida (Welcome Zone) de GFNY ofrecerá a los ciclistas otra manera de conectar con GFNY, con otros participantes de GFNY, con sus familias y amigos.

En el Café, GFNY se ofrece agua, café, té, rosquillas, magdalenas, plátanos, bebidas, música, parrillas para bicicletas, sanitarios, un calendario con las salidas grupales desde la Welcome Zone y pantalla gigante.

Tenaflly Bicycle Workshop tendrá lugar en la Welcome Zone desde el miércoles al sábado, para asistirlos ante cualquier necesidad de mantenimiento de su bicicleta previo a la carrera. Envía un whatsapp ante cualquier requerimiento especial o para concertar un turno. Tienda: 201-568-9372 / WhatsApp: +1-310-666-3955

Verifica los horarios de eventos para obtener información y registrarte en las rodadas diarias grupales a las 9am que realizan partes del recorrido.





CAMPAGNOLO GFNY WORLD CHAMPIONSHIP 2019 GUÍA DE LA LOGÍSTICA

NYC Bike Expo & GFNY Registración

UBICACIÓN

NYC Bike Expo está ubicada en [PIP Park in Fort Lee, NJ](#). La Expo es el lugar para recoger los materiales de GFNY necesarios para la carrera: el número, el chip del tiempo, la pulsera, el jersey y la bolsa con presentes. Además, puedes visitar los patrocinadores, los exhibidores y la tienda GFNY.

HORARIOS

Horarios Expo JUE 5/16 12pm-7pm // VIE 5/17 11am-7pm // SÁB 5/19 9am-5pm

Horario de Registro JUE 5/16 12pm-7pm // VIE 5/17 11am-7pm // SÁB 5/19 9am-7pm

Última posibilidad de ingreso, 30 minutos previos a la hora de cierre.

¡IMPORTANTE!

La búsqueda del paquete de la carrera es personal y obligatoria, éste es un requerimiento de la Policía. Cada participante debe concurrir en persona para realizar el check-in y recoger los materiales de la carrera.

Debes venir a registrarte a la GFNY el jueves, viernes o sábado únicamente. Debes estar en la Expo el sábado 18 de mayo antes de las 6:30pm, para poder buscar tu paquete de carrera. No habrá registro o recolección de paquete el día de la carrera.

Si no vas a la Expo durante los horarios de la Expo, perderás tu inscripción y posibilidad de participar en el evento.

Si no vas a la Expo durante los horarios de la Expo, perderás tu inscripción y posibilidad de participar en el evento.

CÓMO LLEGAR

Llegada en bicicleta

[via Hudson Terrace](#), debes dejar tu bicicleta en lugares de estacionamiento obligatorio.

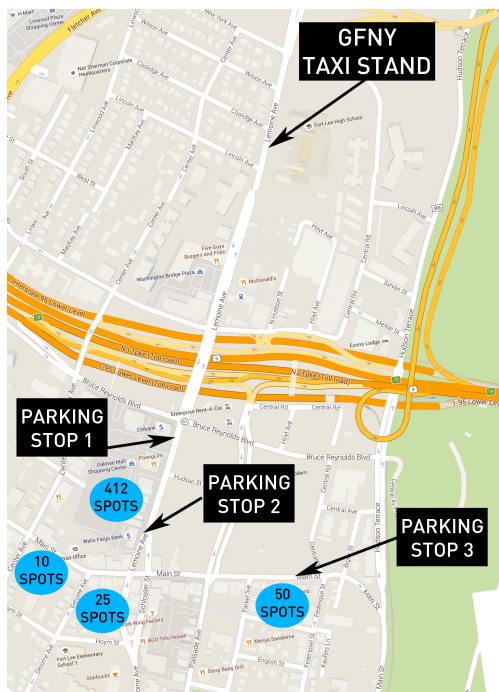
Llegada en auto particular

Estacionar en [Fort Lee Municipal Lots: Guntzer](#) and [95 Main St](#) que son los más cercanos.

Llegada en servicio de auto Pídele a tu conductor que te deje en [3000 Lemoine Avenue, Fort Lee](#)

Llegada en autobús gratuito Las paradas de autobús GFNY Shuttle Bus: 175th St NYC Subway, estacionamientos de Fort Lee Parking.

Estacionamiento de autos el Sábado [Kim & Bae](#) generosamente ofrece [su garage para estacionamiento durante la Expo](#) el sábado.



ALL BUSES ARE DOING LOOPS:

NYC - GFNY STOP - PARKING STOP 1 -
PARKING STOP 2 - PARKING STOP 3 - NYC

FORT LEE PARKING LOTS:

2030 GUNTZER STREET (412 SPOTS)
110 MAIN STREET (50 SPOTS)
1622 GEROME AVENUE (25 SPOTS)
1637 CENTER AVENUE (10 SPOTS)



GFNY BUS ROUTE



CAMPAGNOLO GFNY WORLD CHAMPIONSHIP 2019 GUÍA DE LA LOGÍSTICA

PREPARANDO LA INSCRIPCIÓN A LA CARRERA

P: ¿Puedo llevar a mi familia y amigos?

El autobús de enlace y la entrada a la Expo son libre y gratuitos ¡Trae a tu familia y amigos a ambos eventos!

P: ¿Qué necesito llevar a la inscripción a la carrera?

Para realizar el check-in, lleva contigo un documento de identidad con foto (licencia de conducir o pasaporte). No es necesario imprimir la confirmación de tu inscripción.

P: No me gusta esperar ¿Cuál es el horario recomendable para concurrir a la Expo?

La Expo está más concurrida en el horario de apertura, por lo tanto el horario recomendado para ir sería a la 1pm.

P: ¿Cómo entallan los jerseys?

Los jerseys de la GFNY son de medidas estándar de corte europeo, por lo tanto se ajustan más al torso que los típicos jerseys de medidas americanas. Sugerimos pedir una o hasta dos medidas más grande de la talla que usas usualmente en tu jersey de corte Americano. Tabla de tallas: <http://gfny.com/sizechart.jpg>

P: ¿Puedo probarme el jersey de la carrera?

Sí, podrás probarte el jersey en los probadores. El stand para recoger tu jersey es sólo para retirarlo. Por favor, no te pruebes el jersey o pidas cambiarlo en el stand donde se te lo entregó.

P: ¿Qué ocurre si el jersey pedido no me queda? ¿Puedo cambiarlo?

Tenemos una cantidad limitada de jerseys disponibles para cambios. Si consideras que el jersey que ordenaste no es del tamaño correcto, dirígete al stand de JERSEY EXCHANGE y pide el tamaño que estés buscando. Podríamos no tener el tamaño exacto que necesites, pero haremos lo posible por proveerte de un jersey del tamaño que requieras.

P: En el formulario en la entrada se me solicita mi número de corredor. ¿Cómo puedo saber mi número antes de la expo?

En la expo te informaremos sobre tu número de corredor.

P: ¿Debo usar la pulsera?

Sí, el uso de la pulsera es obligatorio. La misma será colocada en tu muñeca en la expo cuando recojas el kit de la carrera y deberás usarla hasta el momento que dejes la Finish Village cuando termine el evento.

P: ¿Puedo comprar los maillots y otra indumentaria de la GFNY en la expo?

Sí, contamos con una cantidad limitada de indumentaria y accesorios de la GFNY disponibles para la compra en la expo previa a la carrera. Las cantidades son limitadas y vendidas de acuerdo al orden de llegada. Si te preocupa la disponibilidad de un producto, te recomendamos la compra online en nuestra tienda online gfny.com/shop o acercarte temprano a la expo el día viernes para tener acceso a la mayor variedad de talles disponibles.

P: Mi horario se modificó y no puedo ir a NYC ¿Puede un amigo recoger mi bolsa de obsequios por mí?

Sí. Envía un email a tu amigo autorizándolo a recoger tu bolsa de obsequios además de una copia de tu identificación con tu fotografía. En la expo, tu amigo deberá mostrar el email junto con la copia de tu identificación para poder retirar tu bolsa de obsequios y tu jersey en tu lugar.

P: Mi vuelo es el sábado por la noche. ¿Puede mi amigo recoger el kit de la carrera por mí?

No. Por razones de seguridad, cada participante debe estar presente para recoger su kit el día viernes o el sábado. Si no logras llegar a la expo a buscar tu kit de la competencia, se te revocará la inscripción para participar de la carrera. Te recomendamos cambiar tu vuelo para llegar a NYC a tiempo para concurrir a la expo.



CAMPAGNOLO GFNY WORLD CHAMPIONSHIP 2019 GUÍA DE LA LOGÍSTICA

PROCESO DE REGISTRO



(1) Los paquetes de la carrera están organizados de acuerdo a tu número de competidor. Al ingresar a la Expo, consulta el panel para encontrar tu número de dorsal asignado. Habrá mesas con formularios “waivers”. Revísalo, complétalo con tu información personal y fírmalo.

(2) Trae tu identificación personal y formulario “waiver” firmado al stand con tu número de dorsal para recibir tu paquete. El paquete de la carrera incluye:

1. **Pulsera**, la cual será sujeta a tu muñeca cuando te sea entregado el paquete y debe ser usada hasta el final de la carrera.
2. **Número para la Bicicleta** con chip que debe estar colocado en el frente de la bicicleta amarrado con las dos bandas de sujeciones provistas en el kit.
3. **Número de Dorsal** debe ser sujeta a los bolsillos traseros de tu jersey, y 4 alfileres de seguridad.
4. **Etiqueta adhesiva con número para la bicicleta**
5. **Etiqueta adhesiva de control de bolsa para objetos personales**
6. **Etiqueta adhesiva de altimetría de la carrera** la cual puedes pegar al tubo superior de la bicicleta para controlar la altimetría durante la carrera.
7. **Etiqueta autoadhesiva del corredor**
8. **Bolsa transparente tamaño standard** la cual puedes registrar la mañana de la carrera. Te será devuelta al final.

(2) Después de recibir tu paquete, asegúrate que tu información personal sea la correcta. Si deseas realizar algunas modificaciones, por ejemplo actualizar la información sobre tus contactos en caso de emergencias o cambiar el nombre de tu equipo, dirígete al stand de DATA CHANGE / REGISTRATION (6).

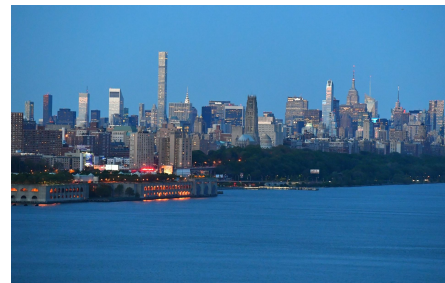
(3) Ten a mano el kit, y luego ve a recoger tu jersey de la carrera. El jersey será tu atuendo obligatorio para la carrera. Recibirás el tamaño de jersey indicado en tu sobre, el cual se corresponde al tamaño que seleccionaste durante tu inscripción. Luego, (4) recibirás tu bolsa con regalos.

(5) Si crees que necesitas cambiar el tamaño de tu jersey, no puedes hacerlo en el stand donde lo recogiste, deberás dirigirte al stand que dice JERSEY EXCHANGE. El stand de Jersey Exchange está ubicado a unos 100 metros del stand donde lo retiraste. Luego de cambiar tu jersey, tienes la posibilidad de probártelo en probadores con espejos para asegurarte que el tamaño sea el adecuado.

(7) Si tienes alguna pregunta sobre la carrera, detente en el stand de INFORMATION y alguno de nuestros expertos de GFNY estarán dispuestos a responderlas.



CAMPAGNOLO GFNY WORLD CHAMPIONSHIP 2019 GUÍA DE LA LOGÍSTICA



PREGUNTAS FRECUENTES DE REGISTRACIÓN

P: ¿Pueden recomendarme cómo adquirir seguro médico extra?

Recomendamos a todos los ciclistas que no posean un seguro de salud en EEUU que contraten un seguro de viajero y además, que adquiera la licencia por un día de la USA Cycling para ser asistido con cualquier tipo de gasto que surja eventualmente durante el viaje o el evento.

SEGURO DE VIAJERO: Contacta a tu agente de viaje o sitio web donde reservaste tu vuelo o contacta a tu tarjeta de crédito con la cual abonaste tu viaje. El seguro de viajero puede costar menos de \$100 y te proveerá de una póliza para tu viaje, y una variedad de servicios en caso de que los necesites. Asegúrate conocer los términos de tu póliza para saber exactamente lo que te cubre.

LICENCIA POR UN DÍA: GFNY es un evento regulado por la USA Cycling, la federación ciclista nacional. USA Cycling ofrece opciones de seguro médico por un día u opciones de seguro médico por 12 meses. La compra de este seguro extra es opcional, pero fuertemente recomendada, especialmente para aquellos ciclistas sin un seguro médico en EEUU.

CÓMO COMPRAR LA LICENCIA POR UN DÍA: USA Cycling tiene un lugar designado en la carpa de la Expo. Recibirás un formulario para completar y pagar \$10 cuando visites el puesto de USA Cycling.

Si tienes alguna pregunta sobre la compra de seguro médico contra accidentes opcional de 1 día y de 12 meses, envía un correo electrónico a USA Cycling's Member Services membership@usacycling.org.

P: Necesito presentar certificado médico?

No, no necesitas hacerlo, pero recomendamos realizarte un chequeo anual hecho por un médico.

P: Parece que la forma de colocar el número en la bicicleta no es muy aerodinámica. ¿Puedo disponerlo de una manera diferente?

No, se te requiere colocar el número en el frente de tu bicicleta. La ubicación del número centrada en el manubrio es obligatoria debido a que debe ser visible para la policía y el personal de seguridad.

Aunque no contribuya a la aerodinámica, recuerda que el número está colocado al frente del ciclista y que la GFNY no es una competencia TT, por lo tanto intenta no darle tanta importancia. En definitiva, todos los competidores están en tu misma situación.



P: ¿Puedo usar mi propio jersey durante la carrera?

No, el jersey oficial de la GFNY es la vestimenta obligatoria de la competencia. Es requerimiento de la policía que todos los participantes usen el jersey oficial de la carrera para ser fácilmente identificables mientras estén realizando el recorrido.

P: Me inscribí para la GFNY, pero aún no he decidido en cual distancia. ¿Cuándo debería hacerlo?

Puedes transferir tu inscripción para la GFNY BEAR a la GFNY 100 o vice versa sin costo alguno hasta 21 días antes de la carrera. Visite su cuenta gfny.cc para actualizar su boleto con la selección de distancia.

P: ¿Están permitidas las bicicletas de triatlón o acoples/ aero barras?

Las bicicletas de triatlón NO están permitidas. Los acoples/aero barras NO están permitidos. Si tienes una bicicleta con acoples deberás removerlos. Si solamente tienes una bicicleta de triatlón, necesitarás conseguir otra bicicleta para participar de GFNY (prestada, alquilada, híbrida o mountain bike)



CAMPAGNOLO GFNY WORLD CHAMPIONSHIP 2019 GUÍA DE LA LOGÍSTICA

P: ¿Cómo se asignan los números de la carrera?

A cada participante se le asigna un número de acuerdo a la categoría y a su edad. Puedes encontrar más información sobre los categorías de la carrera en: gfny.com/race/categories. Tu número de dorsal te indicará tu corral de largada.

1^{er} corral: Ganadores de las carreras GFNY World

1^{er} corral: Corredores que abonaron la inscripción VIP gfny.com/vip

2^{do} corral: Competidores que concluyeron en el top 10% de su grupo de edad en cualquiera de los GFNY World de la temporada 2018/2019 y que se hayan registrado hasta el 15 de abril, 2019. O aquellos que terminaran en el top 20 % de su grupo de acuerdo a la edad en los Campagnolo GFNY World Championship o en cualquiera de los GFNY 2018/2019 Regional Championship: North America, South America, Europa, Asia, Medio Este-África.

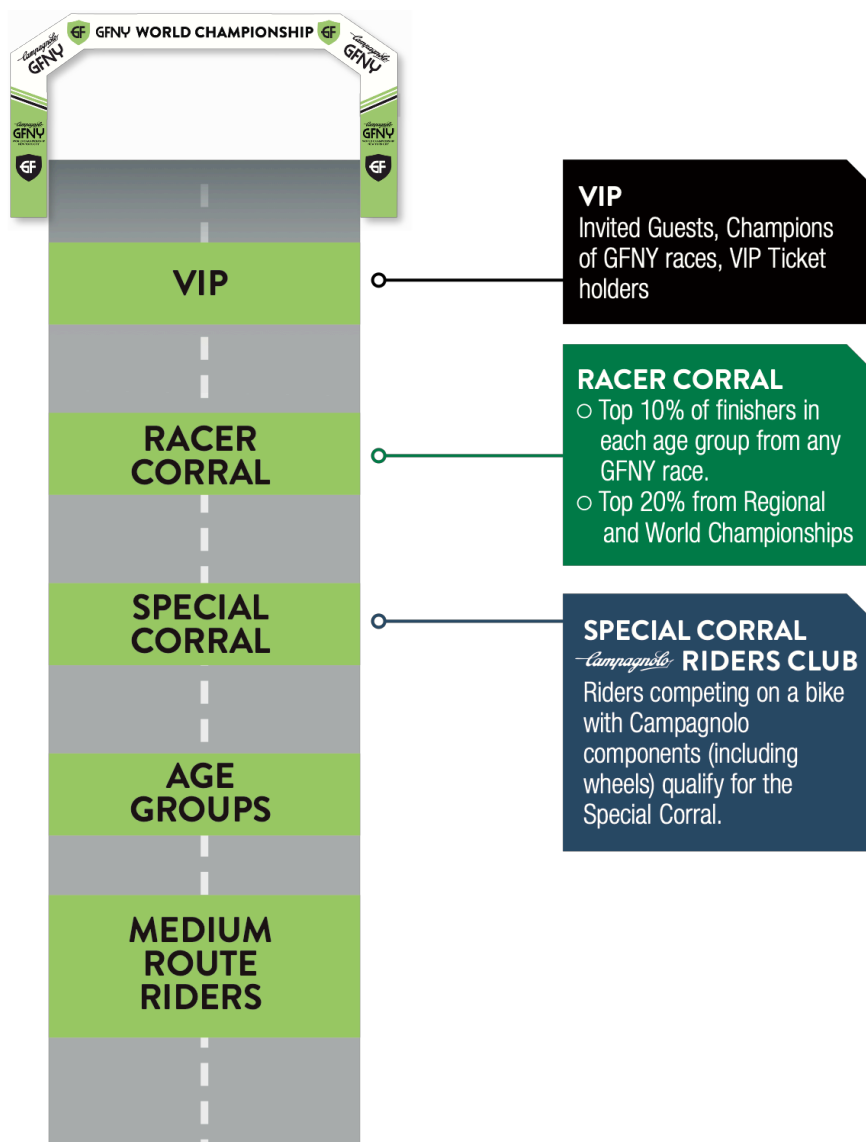
3^{er} corral: Equipos él & ella

3^{er} corral: Miembros del Campagnolo Riders Club

3^{ero} – 11^{ero} corrales: Corredores con números asignados de acuerdo a la edad, de menor a mayor.

Último corral: Corredores de la GFNY BEAR 50 son ubicados detrás de los corredores de la GFNY 100.

Último corral: Todos los corredores que se inscribieron después del 1ro de mayo, 2019.





CAMPAGNOLO GFNY WORLD CHAMPIONSHIP 2019 GUÍA DE LA LOGÍSTICA

Campagnolo & The Campagnolo Riders Club



Sé parte de Campagnolo GFNY World Championship NYC, uniéndote al Campagnolo Riders Club largando desde un Corral Especial. Y es gratuito!

Cómo funciona

Trae tu bicicleta o una fotografía de la misma al stand de Campagnolo en la NYC Bike Expo, allí recibirás una pulsera especial para tener acceso al corral, (conservarás tu número de dorsal).

En el día de la carrera, en la entrada al Corral Especial, tu bicicleta será nuevamente revisada.

Agradecemos tu apoyo para Campagnolo, patrocinador principal y por mayor tiempo de GFNY.

Actualiza con Campagnolo en GFNY

Obtén un **20% discount** cuando actualices tu bicicleta utilizando componentes o ruedas Campagnolo.

Compra por adelantado ahora en Strictly Bicycles o en R&A Cycles. O concurre al stand durante la semana de la carrera y elige del stock existente.



READY TO UPGRADE YOUR PERFORMANCE WITH NEW CAMPAGNOLO COMPONENTS AND WHEELS?

CAMPAGNOLO IS OFFERING A 20% DISCOUNT ON COMPLETE GROUPSETS
AND WHEELS RESERVED ONLY TO THOSE PARTICIPATING IN
THE CAMPAGNOLO GFNY

THE DISCOUNT IS VALID FROM MARCH 1ST UNTIL MAY 25TH



Campagnolo

**TO TAKE ADVANTAGE OF THIS ONE-TIME
DISCOUNT. YOU CAN CALL AND PRE-ORDER
THE GROUPSET OR WHEELS OF YOUR CHOICE.**

(SEE BELOW FOR PARTICIPATING SHOPS IN THE NY AREA)

**OR, SIMPLY SHOW UP AND CHOOSE FROM EXISTING
INVENTORY. CALL NOW TO ENSURE WHAT YOU ARE
AFTER IS IN STOCK!**

PRE-ORDERS AND PICK-UPS AT THE FOLLOWING CAMPAGNOLO DEALERS:

R&A CYCLES 105 5TH AVENUE BROOKLYN, NY 11217 + 1 (718) 636-5242	STRICTLY BICYCLES 2347 HUDSON TERRACE FORT LEE, NJ 07024 + 1 (201) 944-7074
---	---

* THIS OFFER IS LIMITED TO PRE-ORDERS AND AVAILABLE INVENTORY
AT THE TWO PARTICIPATING BIKE SHOPS
DISCOUNT VALID FROM MARCH 1ST UNTIL MAY 25TH



CAMPAGNOLO GFNY WORLD CHAMPIONSHIP 2019 GUÍA DE LA LOGÍSTICA



Tu Checklist antes de la carrera

1. Realiza un chequeo completo a tu bicicleta. La mejor manera de minimizar las posibilidades de tener complicaciones mecánicas durante la carrera es realizando un control exhaustivo de tu bicicleta. Los mecánicos de la GFNY han visto cadenas rotas, problemas con los cambios, rayos rotos, además de muchas otras complicaciones mecánicas durante la competencia. Resolver un problema mecánico que no puedas resolver tú solo, uno que requiera apoyo mecánico, puede significar una espera de entre 5 y 30 minutos. Es una sensación terrible ver pasar a los demás competidores mientras esperas ayuda al costado del camino

2. Pon llantas nuevas. Si tus llantas muestran signos de uso excesivo, te recomendamos poner unas nuevas para la carrera. No quisieras haber pasado tanto tiempo entrenando, tal vez haber viajado a NYC, para luego sufrir una pinchadura el día de la carrera.

También, utiliza nuevos porta botellas como los de [Elite](#), auspiciante de GFNY, para evitar que tu botella se caiga durante aquellas partes mas duras del recorrido, como las KM 5-17 y 145-160.

3. Coloca el número de tu bicicleta centrado en el manubrio. Asegúrate que el número esté correctamente amarrado en el lugar correcto. Pruébalo que esté colocado y asegurado al manubrio de tu bicicleta.

4. Coloca el número de carrera en los bolsillos traseros de tu jersey. Sujeta el número del lado que menos uses. Por ejemplo, si eres derecho, sujétalos al lado izquierdo y a los bolsillos centrales.

5. Lleva contigo tu alimento nutricional. En la zona de largada de la GFNY no se provee de bebidas ni comidas, asegúrate que llevas lo necesario para tu camino hacia la largada, y para la espera hasta llegar por lo menos a la primera estación de asistencia en Piermont, en la milla 17. Si tienes alguna necesidad deportiva dietaria o nutritiva, trae los alimentos contigo el día de la carrera.

6. Planifica la mañana de la carrera. Te recomendamos llegar a la línea de largada no más tarde de las 5am. Lo cual te dará tiempo suficiente para usar el sanitario, dejar tu bolsa, pasar por los controles de seguridad y ubicarte en tu corral de largada. Los corrales se cierran a las 6:15 am. Si pasas los controles de seguridad después de esa hora, serás conducido al último corral.

Si usas transporte público para llegar a la línea de largada, averigua cuanto tiempo demorarás en llegar. Y si te alojas en un hotel, busca un lugar donde comprar tu desayuno el domingo temprano por la mañana.

7. Chequea el pronóstico del tiempo. Asegúrate de usar el equipo correcto durante la carrera. Siempre lleva una colcha mylar en la bolsa de herramientas de la bicicleta en caso de que hubiese un cambio inesperado del clima.

8. Empaca tu bolsa plástica. Como la GFNY Finish Village ofrece servicio de duchas en la escuela Fort Lee High School, haz uso de la opción de llevar y registrar una bolsa plástica el día de la carrera. El día que recojas el kit de la competencia, te será entregada una bolsa plástica estándar que podrás registrar antes de llegar al George Washington Bridge.

Si estás participando en la GFNY BEAR, registra tu bolsa en el camión identificado con el nombre GFNY BEAR. TU bolsa estará en el punto de búsqueda GFNY Bear Shuttle Point en Bear Mountain. La bolsa de los ciclistas de la GFNY 100 estará en Fort Lee.

Puedes empacar elementos como ropa, gel para ducha, toalla y calzado. No dejes elementos de valor en tu bolsa. GFNY no asumirá ninguna responsabilidad por el hurto o la pérdida de elementos de valor

9. Trae tu billetera: ID y dinero – los necesitarás a ambos para comprar cerveza en la llegada o abonar cualquier gasto que tengas. **Usa tu pulsera GFNY** – es tu ticket de acceso a GFNY Pasta Party.



Coloca el perfil del recorrido en el tubo superior de tu bicicleta.

Coloca el número de bicicleta frente al manubrio





CAMPAGNOLO GFNY WORLD CHAMPIONSHIP 2019 GUÍA DE LA LOGÍSTICA

GWB and the Start Areas



The George Washington Bridge has the greatest vehicular capacity of any bridge in the world. It carries approximately 106 million vehicles per year, making it the world's busiest bridge.

GFNY closes the entire lower level of the world's busiest bridge to cars and offers you a once-in-a-lifetime experience of riding across from Manhattan to New Jersey on a car-free road.

The NYC and NJ Start Areas open at 4:30am. The Start Corrals open at 5am. We recommend getting to the start area between 4:30am-5:15am. This will give you ample time to use the toilet, check in your bag, go through security and get into your corral before the access to the bridge and corrals close at 6:15am.

¡IMPORTANTE!

El día de la carrera usa el jersey obligatorio, el número en la bicicleta, tu número de dorsal y pulsera. No podrás ingresar el puente si no llevas estos elementos. La seguridad es estricta al ingresar al Puente.



CAMPAGNOLO GFNY WORLD CHAMPIONSHIP 2019 GUÍA DE LA LOGÍSTICA

Yendo desde NYC al punto de largada

El acceso a la línea de largada desde NYC tiene lugar desde la calle 165th St & Riverside Drive. Dirígete hacia Northbound por Riverside Drive. Mantente a tu derecha todo el tiempo para tener acceso al círculo de largada y a los corrales.

TRANSPORTE PRIVADO

La manera más rápida y cómoda de llegar a la línea de largada es usando transporte privado, ya sea taxi o servicio de auto. Para grupos de 5 o más, recomendamos reservar un Mercedes Sprinter or Mini Bus.

LUGARES DONDE DESCENDER

Desde el sur: en Riverside Drive, a approx. 160th St - 162nd St
Desde el este y norte: 165th St & Aubudon Avenue

EN BICICLETA

Si vienes desde upper Manhattan, puedes utilizar la bisisenda en West Side Highway y seguir el mapa que está a continuación. Nos no recomendamos ir en tu bicicleta a la largada desde el centro de la ciudad porque son alrededor de 10km/6 millas.

Dirígete en tu bicicleta hacia el norte por la bisisenda de West Side Highway Bike Path, gira a la derecha en 158th St (hay allí una puerta metálica giratoria). Pasarás debajo de un puente, y verás un semáforo, gira a la izquierda sube una leve cuesta. Encontrarás una señal de alto (la señal dice 158th St), gira a la derecha allí. Luego gira 120 grados a la izquierda hacia Riverside Drive. Sigue en línea recta sobre Riverside Drive hasta 165th St, continúa hasta acceder a los corrales de largada. Mantente siempre a tu derecha.

TRANSPORTE PÚBLICO

La parada de metro más cercana es. 168th Street en los trenes A y C. ATENCIÓN : El tren 1 no se detiene en 168th Street desde el 1 de enero, 2019 hasta enero 2020. Si vas a tomar el tren 1, bájate del mismo en la parada de la calle 157th St.

No necesitas de un permiso especial para llevar tu bicicleta contigo en el metro de NYC. Puedes intentar pasar tu bicicleta a través del molinete, pero lo mas común es recurrir a un agente para que te observe mientras pasas tu tarjeta de Metro y que gire el molinete, ellos abrirán la puerta de emergencia y de esta manera podrás pasar caminando con tu bicicleta. Chequea en <http://mta.info> por los consejos sobre el servicio de fin de semana para los trenes A, C y 1.

Bájate del tren y ve hasta 165th St & Riverside para llegar a los corrales de largada. Mantente siempre a tu derecha.

ESTACIONAR EN NYC

Hay estacionamiento limitado en las aceras del área. Chequea las señales para informarte sobre los detalles sobre el estacionamiento, máximo período de estadía y si hubiesen algunos costos en el lugar específico que estés buscando.

Hay varios garages de estacionamiento con abundante espacios para estacionar. A continuación algunos sitios web con la lista de garages de estacionamiento. Asegúrate de los horarios de apertura de los mismos, algunos no están abiertos las 24 horas.

<https://www.parkwhiz.com/destination/3959-Broadway-New%20York-NY/?lat=40.8399604&lng=-73.9409478>

https://spothero.com/search?latitude=40.8409822&longitude=-73.94479939999997&search_string=New%20York%2C%20NY%2010032%2C%20USA

Ve en tu bicicleta desde tu garage de estacionamiento por Fort Washington Avenue o Haven Avenue to 165th Street. Gira a la derecha hacia Riverside Drive y dirígete hacia el norte por Riverside Drive para acceder a los corrales de largada. Mantente siempre a tu derecha.



CAMPAGNOLO GFNY WORLD CHAMPIONSHIP 2019 GUÍA DE LA LOGÍSTICA





CAMPAGNOLO GFNY WORLD CHAMPIONSHIP 2019 GUÍA DE LA LOGÍSTICA

Yendo a la largada desde NJ

El acceso a la línea de largada de GFNY desde NJ tiene lugar desde el estacionamiento del edificio central GWB Headquarters Building, 220 Bruce Reynolds Blvd, Fort Lee, NJ.

ESTACIONAMIENTO EN FORT LEE

Las autoridades de Fort Lee Parking tienen varias opciones de aparcamiento para los competidores de GFNY. Por favor revisa la lista de las ubicaciones de los estacionamientos aquí:

<https://www.fortleenj.org/393/Parking-Lot-Locations>

El más extenso y conveniente estacionamiento es Guntzer Parking. Estará abierto para GFNY. Cualquier aparcamiento en el lugar nuevo y en el garage deberá ser abonado. El precio fijo será \$5 por todo el día. Cualquier persona que estacione afuera del sitio deberá pagar en las estaciones de pago.

ZONA DE DESCENSO

Para familiares o amigos que te lleven, usar [Central Avenue & Hudson Street](#), Fort Lee bien tu GPS. La zona de descenso está en Central Ave, between Lemoine Ave & Park Ave. Desde allí gira a la derecha hacia Lemoine Ave, A la izquierda hacia Bruce Reynolds Blvd, pasa la central del edificio de GWB y gira a la izquierda antes de pasar el edificio SouthPole, hacia el camino del estacionamiento municipal de Fort Lee (Municipal Parking Road). Verás la entrada a la línea de largada 100 pies bajo la colina, a la izquierda.

DESDE DOUBLE TREE FORT LEE & HOLIDAY INN FORT LEE

Para aquellos ciclistas alojados en los hoteles oficiales de GFNY, Holiday Inn Fort Lee (H9) y Double Tree Fort Lee (H4): el Departamento de Policía de Fort Lee ofrecerá una escolta policíaca hacia el área de largada de NJ. Pide información en tu hotel sobre el horario de la escolta policíaca. Por favor, sé puntual. Habrá únicamente un horario para ser escoltado. Si lo pierdes, tendrás que conducir hasta el estacionamiento más cercano a Fort Lee, no es posible ir en bicicleta por la ruta 4, es una carretera muy transitada.

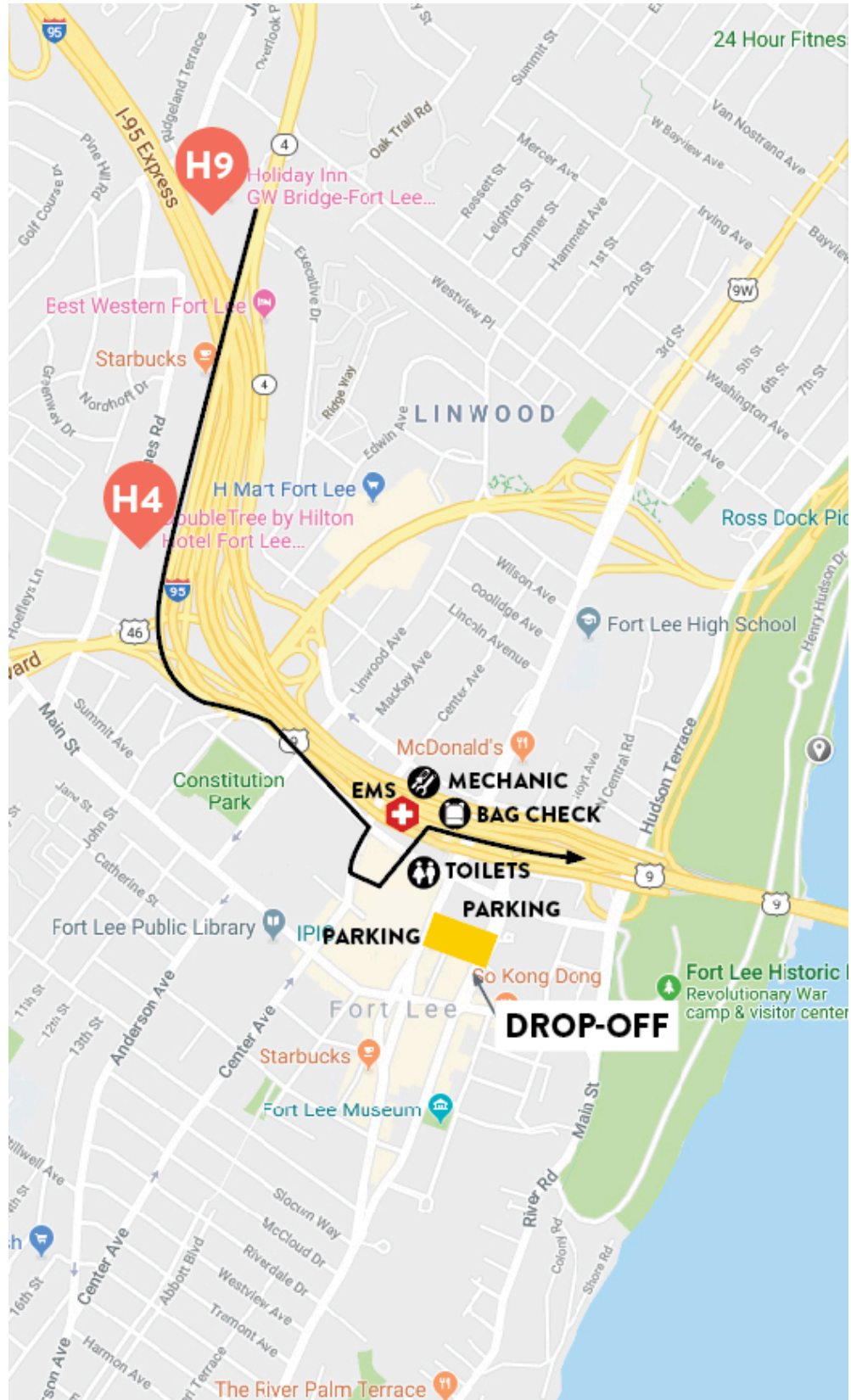
Un mensaje del Departamento de Policía de Fort Lee:

Proveeremos de escolta policíaca desde Holiday Inn Fort Lee, nos detendremos brevemente en Double Tree Fort Lee para buscar a otros ciclistas, continuaremos subiendo por la colina finalizando en el punto de acceso a la largada en GWB NJ.

Para aquellos ciclistas que deseen ser parte de la escolta, la puntualidad es muy importante, debido a que la Autoridad Policial Portuaria no será tolerantes con la tardanza.



CAMPAGNOLO GFNY WORLD CHAMPIONSHIP 2019 GUÍA DE LA LOGÍSTICA





CAMPAGNOLO GFNY WORLD CHAMPIONSHIP 2019 GUÍA DE LA LOGÍSTICA



La mañana de la carrera

P: ¿ Los hoteles oficiales GFNY proveerán de transporte para los ciclistas desde los hoteles al puente?

No. Los hoteles GFNY no ofrecen servicio de transporte a la línea de largada. Puedes irte en tu bicicleta, usar el transporte público, ser llevado por tu familia o amigos o usar un servicio de autos.

A aquellos ciclistas que vengan desde los hoteles oficiales en NYC, les recomendamos tomar los trenes A & C hasta la 168th Street y el tren 1 a la 157th St e ir en tu bicicleta desde el metro a la largada. De lo contrario, puedes reservar un servicio de auto que te lleve al punto de encuentro en Riverside Drive.

P: ¿Dónde me deben dejar?

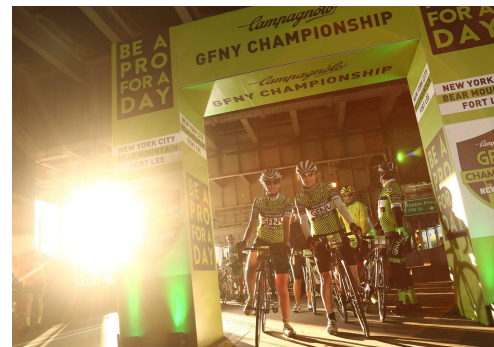
No puedes bajarte en 165th Street & Riverside Drive. Este es el camino de acceso para los ciclistas que ingresen al puente y estará bastante congestionado allí. Si tu vehículo se detiene cerca de 165th St & Riverside, recibirá una multa de la Policía.

LUGARES DESIGNADOS DE DESCENSO

NYC 1: Riverside Drive en approx. 160th St – 162nd St

NYC 2: A lo largo de Audubon Avenue y la calle 165th

NJ: En Central Ave, between Lemoine Ave & Park Ave



P: ¿Habrá señalización para llegar a la largada?

Aunque tenemos abundante señalización a lo largo del recorrido de la carrera, no se nos es permitido colocar señalización para indicar la llegada la mañana de la competencia. Aunque habrán voluntarios usando camisetas de GFNY y llevando banderas de GFNY.

Te recomendamos chequear los mapas que se adjuntan en esta guía y familiarizarte con tu recorrido hacia la largada. Ten en cuenta que habrán miles de otros competidores usando el jersey de GFNY dirigiéndose hacia la largada utilizando el mismo camino.

P: ¿Qué servicios estarán disponibles en el área de largada en el George Washington Bridge?

Ambas zonas de largada en NYC y en NJ cuentan con: control de bolsas, sanitarios, servicio mecánico y servicio médico.

- **CONTROL DE BOLSA:** Hay diferentes lugares para dejar tu bolsa para la GFNY BEAR 50 y la GFNY 100 en NYC y en NJ. Asegúrate dejar tu bolsa en el camión correcto porque el camión de GFNY BEAR 50 llevará las bolsas a Bear Mountain y el camión de GFNY 100 llevará las bolsas a Fort Lee.
- **SANITARIOS:** Aquí tendrás la última oportunidad de usar los sanitarios hasta la Milla 11. Hay numerosos toilets en las zonas de largada en NYC y NJ, el tiempo de espera es breve. Los estacionamientos de bicicletas están cerca, por lo tanto, no es necesario que tus amigos te la cuiden.
- **SERVICIO MECÁNICO:** Recomendamos enfáticamente llevar tu propio inflador, y haber hecho un chequeo general además de adquirido nuevas llantas para evitar problemas mecánicos el día de la carrera.
- **SERVICIO MÉDICO:** EMS estará apostado en las zonas de largada en NYC y en NJ.

Luego de pasar por las áreas de largada, pasarás por seguridad e ingresarás en los corrales de largada. Encuentra el corral correspondiente a tu número de dorsal.

Por favor ayúdanos a mantener el área limpia dejando los desechos en las bolsas atadas a las barricadas que delimitan los corrales.

La línea de largada está a mitad del camino en el puente. Tu chip de tiempo no comenzará a correr hasta que tu chip cruce la alfombra de cronometraje.



CAMPAGNOLO GFNY WORLD CHAMPIONSHIP 2019 GUÍA DE LA LOGÍSTICA

P: Si quisiera utilizar los sanitarios justo antes de la carrera, ¿qué opciones tengo?

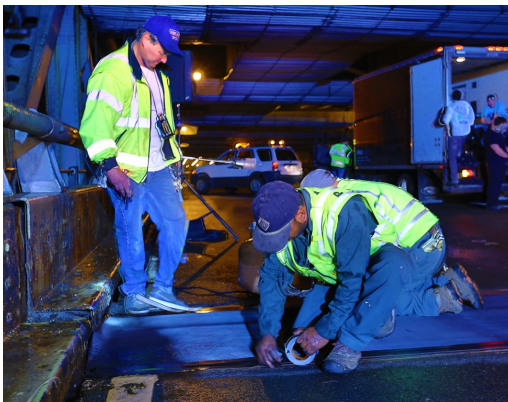
No hay sanitarios en el puente. La última posibilidad de acceder a los sanitarios es en las zonas de largada de NYC & NJ, las cuales tienen alrededor de 50 toilets y corto tiempo de espera. Intenta limitar la ingesta de líquido en la mañana de la carrera. Prepárate para encontrar sanitarios en la milla 11 después de la largada.

P: Somos un grupo, ¿podemos largar juntos?

Siempre puedes largar desde mas atrás si quieres largar con tus amigos pero no hacia adelante. Si hay varios miembros en el grupo, aquel con el número de dorsal más bajo puede retroceder en los corrales. Todos los del grupo deben largar del corral del miembro del grupo con el número de dorsal más alto.

También tienes la opción de cambiar tu ticket (hasta 21 días previos a la carrera) iniciando la sesión en gfny.cc seleccionando start en Group Corral (números de carrera 3000-4000) y largar juntos.

Te recomendamos que el día de la carrera aproveches la posibilidad de poder rodar en el pelotón más internacional del mundo. Desafíate a tí mismo, trabaja con quien sea que ruede a tu nivel, y posiblemente hagas nuevos amigos ciclistas en el camino. Luego, en la Pasta Party en la Finish Village podrás reencontrarte con tus amigos para revivir la carrera y compartir historias de la misma.



P: Hay juntas en el Puente, temo accidentarme.

Las juntas son recubiertas por el equipo de instalación de GWB horas antes que lleguen los ciclistas.

De hecho, el George Washington Bridge atraviesa una significativa transformación de ser el puente más usado en el mundo para poder ser el lugar donde comienza el GFNY World Championship. Docenas de personas trabajan al unísono por 4 horas para cerrar rampas y colocar desvíos para re direccionar el tráfico vehicular. El equipo de GFNY comienza a preparar el GWB a las 11 pm y trabajan durante la noche para estar listos para abrir los corrales a las 5 am.

P: ¿Tienes alguna recomendación para el día de la carrera?

Consejos de Lidia:

1. Modera la ingesta de líquidos la mañana de la carrera. Si bebes en demasía deberás orinar mucho.
2. Modera la ingesta de café por la mañana; te sentirás nervioso debido a la ansiedad y la adrenalina. El café también te hará orinar más.
3. Mi objetivo es no detener mi marcha para utilizar el sanitario. No bebo casi nada antes de la carrera, y durante la misma sólo lo hago para calmar mi sed.
4. Te tomará aproximadamente 2 horas llegar al puente, buscar tu corral y esperar el momento de la largada. Ingiera un desayuno nutritivo para poder pasar el día. Lleva tu alimentación energética debido a que el primer puesto de asistencia está a 17 millas en Piermont.
5. Es muy probable que necesites un rompevientos mientras estés esperando el momento de largar en el GWB. Te recomendamos llevar tu rompevientos en los bolsillos del jersey. El valle fluvial sobre el puente en el que estarás esperando actúa como embudo para el viento. Para los días que se pronostica calor, tu chaleco de ciclista será suficiente protección. Verifica el pronóstico del clima y sé precavido.
6. Mientras te preparas para la largada, 5 minutos antes, puedes comenzar a guardar tu ropa extra en los bolsillos porque entrarás en calor en el momento en que empieces a rodar.
7. NO te detengas por ninguna razón las primeras 4 millas de la carrera. Estos caminos estarán cortados por un breve período de tiempo para permitir a los ciclistas circular y salir del puente: Inmediatamente después que los ciclistas hayan salido del puente y del camino, las calles se reabren. Si te detienes y quedas rezagado del pelotón, el camino se reabrirá y podrías quedar circulando en contra del tráfico. Si tienes un problema mecánico en las primeras 4 millas, serás levantado y llevado por una camioneta de la GFNY hasta la milla 4 donde puedes solucionar tu problema mecánico con mejores condiciones de seguridad.



CAMPAGNOLO GFNY WORLD CHAMPIONSHIP 2019 GUÍA DE LA LOGÍSTICA

P: ¿A qué hora debería llegar a la zona de largada?

Recomendamos llegar a la zona de largada en NYC o en NJ entre las 4:30am y 5:15am. No llegues más tarde de las 5:30am.

Planifica con anticipación cuánto tiempo te llevará entre dejar tu casa/hotel y llegar a la zona de largada. Planifica cómo llegarás. Ten un plan alternativo.

Una vez que llegues a la zona de largada, recuerda utilizar los sanitarios, dejar tu bolsa, ir a las áreas de servicio mecánico, pasar por seguridad y acceder a los corrales, lo cual te llevará 45 minutos.

Los corrales cierran a las 6:25am, y si no llegaste a los puntos de control de seguridad a las 6:25am, largarás desde el último corral.

P: ¿Qué hago en caso de no llegar antes del cierre del área de largada a las 6:15am?

Desafortunadamente, si llegas después de las 6:15am a la zona de cierre de largada, no te será permitido acceder al puente y te perderás la largada oficial de la carrera. No se cronometrará tu tiempo y no serás considerado finalista de la carrera.

Sin embargo, aún puedes formar parte del evento - asegúrate tener tu jersey GFNY de la carrera, matrícula de la bicicleta y la pulsera puesta (tu identificación como participante de GFNY). Aunque no serás cronometrado o ranqueado, tendrás acceso a realizar el recorrido y a utilizar las estaciones de asistencia con tu identificación GFNY como participante en la carrera.

Viniendo desde NYC: Ve en tu bicicleta sobre la ciclovía de GWB en el nivel superior. Dirígete hacia 220 Bruce Reynolds Blvd (GWB Headquarters), al estacionamiento nivel superior. El recorrido de la carrera pasa por allí. Esperarás allí en el corral de llegada tardía y podrás continuar la carrera a partir de ahí.

Viniendo desde NJ: Ve en tu bicicleta hasta 220 Bruce Reynolds Blvd (GWB Headquarters), al estacionamiento nivel superior. El recorrido de la carrera pasa por allí. Esperarás allí en el corral de llegada tardía y podrás continuar la carrera a partir de ahí.

¡IMPORTANTE!

No hay acceso hacia el otro lado del puente (hacia el norte / hacia el interior). Las redes entre los laterales del camino están dispuestas para recoger desechos livianos, hay rasgaduras en las redes y las mismas no están avaladas para sostener cuerpos. Se podrían rasgar. No puedes circular sobre las pasarelas o las redes. La otra calzada tiene juntas que no están cubiertas y la llanta de tu bicicleta podría atascarse, no intentes pasar por allí. Además, los vehículos de emergencia circulan a alta velocidad en ese lado y no esperan encontrarse con ciclistas en ese carril.

No hay forma segura de utilizar el otro lado del puente (hacia el este / hacia el interior), NO LO INTENTE. Cualquier intento resultará en una multa o arresto policíaco para conservar tu seguridad.

Debes atenerte a las órdenes de la policía, las cuales son por tu propia seguridad.

RETURN
TRANSPORTATION
TO FORT LEE, NJ
FOR GFNY BEAR
RIDERS

**GFNY
BEAR
FINISH**



**BE A PRO
FOR A DAY**



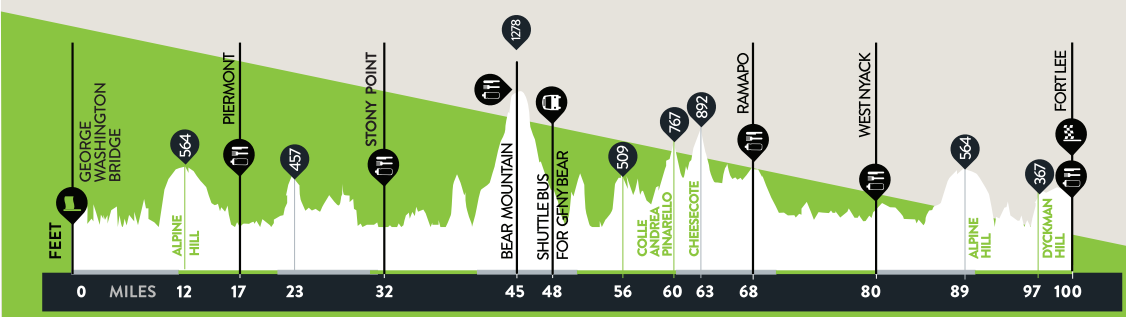
**GFNY
FINISH**
FORT LEE

- WELCOME ZONE & CAFE
- FINISHER MEDALS
- CHECKED BAGS
- SECURE BIKE PARKING
- PASTA PARTY
- WATER & SODA
- BEER & WINE GARDEN
- GFNY SHOP
- SPONSOR EXPO
- VIP TENT SUITES
- SHOWERS
- MEDICAL
- AWARDS CEREMONY
- RESULTS
- LOUNGE CHAIRS
- MASSAGE
- PHONE CHARGING STATIONS

EXPO

- BIKE PICKUP
- REGISTRATION
- WELCOME ZONE
- GFNY SHOP
- SPONSORS & EXHIBITORS
- BBQ
- BEER & WINE GARDEN
- PRE-RACE GROUP RIDES

**GFNY
START**
GEORGE
WASHINGTON
BRIDGE (NYC)





CAMPAGNOLO GFNY WORLD CHAMPIONSHIP 2019 GUÍA DE LA LOGÍSTICA

Recorrido

Chequea el recorrido de la carrera aquí: <https://gfny.com/course>

Video del recorrido: https://www.youtube.com/watch?v=cOGSF_INKKc

Hojas de ruta y mapa detallado del recorrido:

100 millas: <https://ridewithgps.com/routes/10596674>

50 millas: <https://ridewithgps.com/routes/10597214>

Descarga de GPX para GFNY 100: http://www.gfny.com/GFNY_NYC.gpx

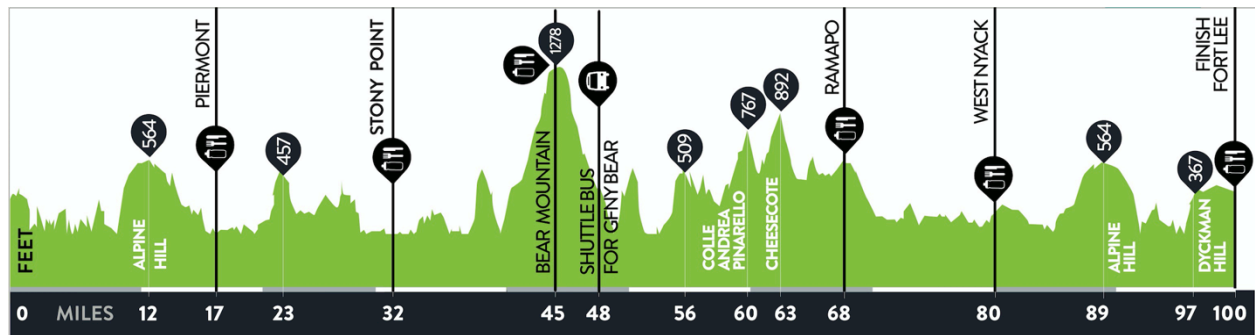
Descarga de GPX para GFNY BEAR 50: http://www.gfny.com/GFNY_Bear.gpx

Puestos de asistencia localizados en las millas: 17, 32, 45, 68 y 80.

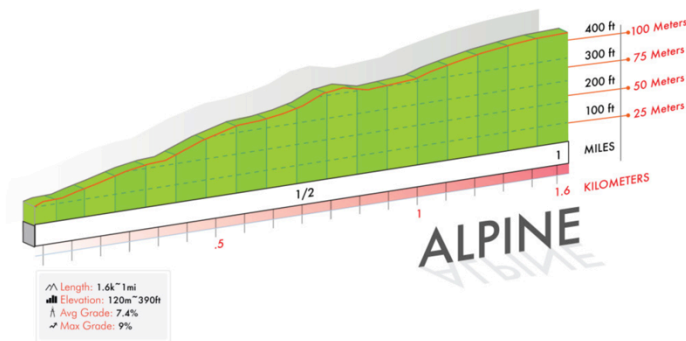
Altimetría

GFNY 100 millas tiene alrededor de 2,500m/8000ft de altimetría.

GFNY BEAR 50 millas tiene alrededor de 900m/3000ft de altimetría.

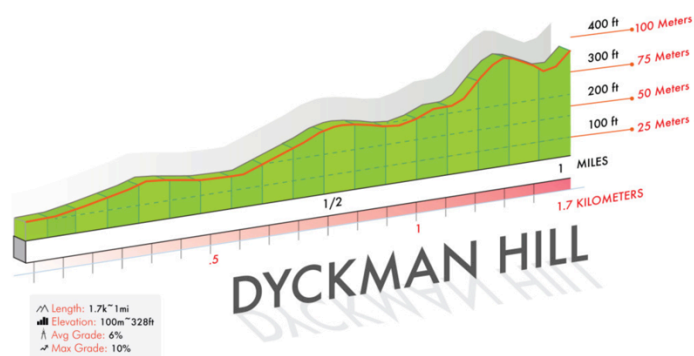
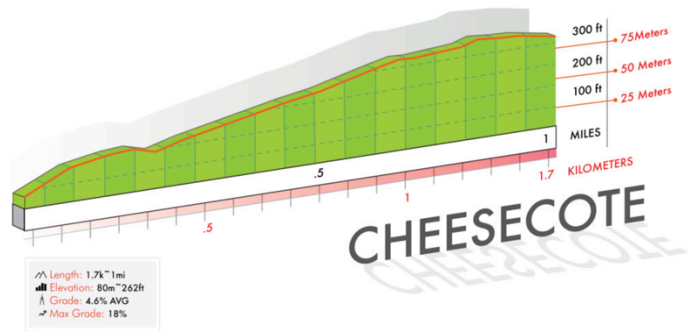
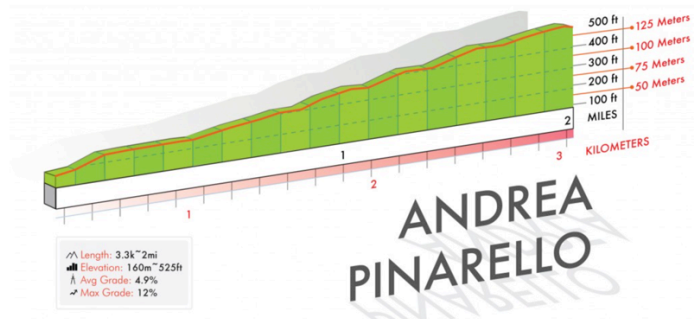
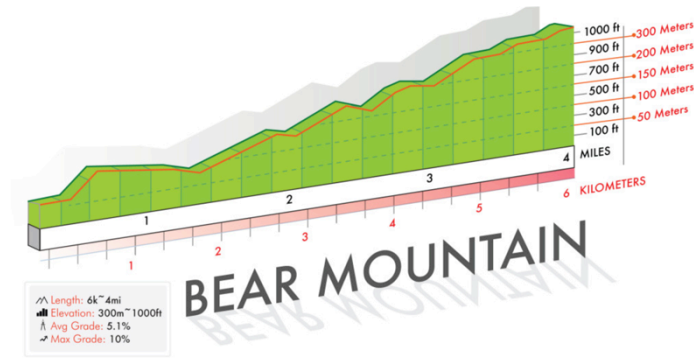


Escaladas Importantes





CAMPAGNOLO GFNY WORLD CHAMPIONSHIP 2019 GUÍA DE LA LOGÍSTICA





CAMPAGNOLO GFNY WORLD CHAMPIONSHIP 2019 GUÍA DE LA LOGÍSTICA

Hoja de Registro

LANDMARKS	KM	MILE	25MPH	20MPH	15MPH	10MPH
START GEORGE WASHINGTON BRIDGE	0	0	7:00	7:00	7:00	7:00
HENRY HUDSON DRIVE	4	2.5	7:05	7:10	7:10	7:15
START CLIMB ALPINE	15	9	7:20	7:30	7:40	7:55
NJ-NY STATELINE	23	14	7:35	7:40	7:55	8:20
PIERMONT - AID STATION 1	27	17	7:40	7:45	8:10	8:40
NYACK	31	19	7:45	7:55	8:20	8:50
ROCKLAND LAKE	38.5	24	7:55	8:15	8:40	9:25
HAVERSTRAW	48	30	8:10	8:30	9:00	10:00
STONY POINT - AID STATION 2	51	32	8:15	8:35	9:05	10:10
START CLIMB BEAR MOUNTAIN	64	40	8:40	9:00	9:40	11:00
FINISH CLIMB	71	44	8:55	9:25	10:10	11:40
BEAR MOUNTAIN - AID STATION 3	71	44	8:55	9:25	10:10	11:40
MOTT FARM ROAD	87	54	9:10	9:45	10:40	12:30
START CLIMB COLLE ANDREA PINARELLO	95	59	9:20	10:00	11:00	1:00
FINISH CLIMB	98	61	9:25	10:05	11:10	1:10
START CLIMB CHEESECOTE	100	62	9:30	10:10	11:15	1:15
FINISH CLIMB	103	64	9:35	10:15	11:20	1:30
RAMAPO - AID STATION 4	109	68	9:45	10:25	11:30	1:50
SOUTH MOUNTAIN ROAD	113	70	9:50	10:30	11:40	2:00
STRAWTOWN ROAD	120	75	10:00	10:40	12:00	2:30
WEST NYACK - AID STATION 5	129	80	10:10	11:00	12:20	3:00
SPARKILL	137	85	10:20	11:15	12:40	3:30
HENRY HUDSON DRIVE	145	90	10:45	11:30	1:00	4:00
START CLIMB DYCKMAN HILL	155	96.5	10:55	11:55	1:20	4:40
FINISH FORT LEE	161	100	11:05	12:05	1:45	5:05



CAMPAGNOLO GFNY WORLD CHAMPIONSHIP 2019 GUÍA DE LA LOGÍSTICA

Durante la Carrera

P: ¿Cuál es el horario límite para la GFNY BEARS 50 y la GFNY 100?

P: ¿Hay un ritmo mínimo que debo mantener? ¿Puedo andar a mi propio ritmo?

Debes andar y mantener al menos un promedio de velocidad de 10 mph/16kph para ser reconocido oficialmente como que concluíste la carrera. Este ritmo incluye las paradas que debas realizar a lo largo del recorrido o en los puestos de asistencia.

Hay un punto límite difícil en el recorrido. Si no puedes superarlo, no podrás continuar en la competencia.

DEBES LLEGAR A LA BASE DE PERKINS DRIVE (A MITAD DEL CAMINO SUBIENDO BEAR

MOUNTAIN) ANTES DE 11:40 AM. Si llegaras a Perkins Drive a las 11:40am o más tarde, serás guiado a los autobuses de enlace y luego a Fort Lee. No te será permitido continuar hasta la cima de Bear Mountain. Este es un procedimiento requerido por los oficiales del Bear Mountain State Park.



Por ejemplo, si largas al final, donde se encuentran ubicados los competidores de GFNY BEAR 50, puede llevarte de 15 a 20 minutos hasta cruzar la línea de largada-debido a que otros corredores estarán ubicados adelante en el GWB y deben largar delante tuyo. El corte de las 11.40 significa que tendrás 4h20m para completar las 43 millas/ 70 km, lo cual significa que deberás alcanzar una velocidad promedio de 10mph/16kph.

Las personas que no lograron alcanzar este punto límite en años anteriores fueron aquellas que realizaron paradas excesivamente largas en los puestos de asistencia 1 y 2.

Si te preocupa no llegar a la meta, ya sea de la GFNY BEAR 50 en la cima de Bear Mountain o a la línea de llegada de la GFNY 100 en Fort Lee, antes del tiempo límite, te recomendamos realizar paradas cortas en los puestos de auxilio y no detenerte a lo largo del recorrido para poder avanzar progresivamente en la competencia.

P: Si no pudiese continuar pedaleando, ¿puede recogerme una camioneta y llevarme a la llegada en Fort Lee?

Sí. Hay dos opciones, una te llevará a Fort Lee más rápido, la otra te tomará más tiempo.

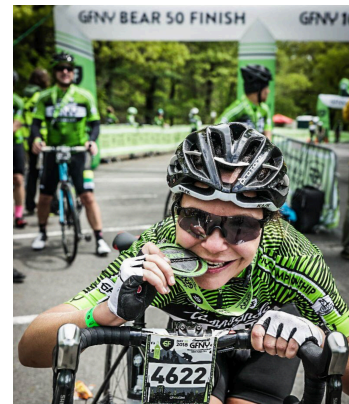
Si no te sintieses lo bastante fuerte para terminar, te recomendamos ir hasta el puesto de asistencia más cercano y abandonar la carrera. Cada estación de auxilio cuenta con autobuses habilitados para transportarte a Fort Lee. Además en cada uno de estos sitios se te proveerá de beneficios como alimentos, hidratación y sanitarios que puedes utilizar mientras esperas por la salida del autobús. Terminar la carrera en las estaciones de apoyo es la opción más rápida y efectiva.

Si estás rodando entre puestos de asistencia y no puedes continuar, contamos con servicio de autobuses de enlace que pueden recogerte. Llama a la GFNY HQ hotline escrita en tu pulsera y enviaremos un vehículo oficial para buscarte. Facilitale al transportista el millage o intersección donde te encuentras para permitirles a los conductores de las camionetas encontrarte fácilmente. Las camionetas de la GFNY estarán a lo largo del recorrido y pueden recogerte, pero solamente te conducirán hasta el puesto de auxilio más cercano. A partir de allí, un autobús te llevará hasta Fort Lee.

Para aquellos corredores que terminen la carrera después de Bear Mountain, pero antes de cruzar la línea de llegada en Fort Lee, su resultado será automáticamente categorizado dentro de la categoría de GFNY Bear 50 y será considerado un finalista de la GFNY Bear. Pueden obtener una medalla en Fort Lee, en la GFNY Finish Village.



CAMPAGNOLO GFNY WORLD CHAMPIONSHIP 2019 GUÍA DE LA LOGÍSTICA



P: ¿Los participantes de la GFNY BEAR 50 y de la GFNY 100 reciben medalla?

Sí, todos aquellos que lleguen a la meta de la GFNY BEAR 50 y de la GFNY 100 reciben una medalla.

Los que concluyan la GFNY Bear reciben su medalla en la cima de Bear Mountain. La entrega de la medalla se realiza inmediatamente después de cruzar la alfombra de cronometraje en la cima de Bear.

Los que concluyan la GFNY 100 recibirán su medalla en la GFNY Finish Village en Fort Lee.

P: ¿Qué debería hacer en caso de emergencia?

Si estás involucrado o eres testigo de un accidente entre bicicletas o cualquier otra emergencia, **LLAMA AL 911**. De acuerdo a la torre de telefonía móvil más cercana, serás dirigido al centro EMS más cercano. El Centro de comunicación de emergencias te preguntará sobre el tipo de emergencia y tu ubicación y dirigirá tu llamada en consecuencia. Todas las ambulancias locales EMS estarán a lo largo del recorrido y actuarán de inmediato.

P: ¿Qué debería hacer si tengo un pequeño accidente en el camino que no es una lesión de vida o muerte?

En cada estación de asistencia y en la GFNY Finish Village en Fort Lee hay ambulancias que podrán asistirte.

- Si tienes un accidente y puedes continuar, la opción más rápida será ir en tu bicicleta al puesto de asistencia más cercano para ser ayudado por una ambulancia ubicada en el puesto de auxilio.

- Si tienes un accidente que no es serio y no requiere que una ambulancia te lleve al hospital pero, sin embargo te impide continuar en tu bicicleta, llama al número de teléfono GFNY HQ que está en tu pulsera. GFNY HQ enviará una van a donde estés localizado y te llevará a la estación de auxilio más cercana para ser asistido por una ambulancia. Cada centro de auxilio cuenta con asistencia mecánica, si tu bicicleta tiene algún problema, habrá un mecánico a tu disposición para ayudarte. Recuerda que probablemente debas esperar para que la van te busque debido a que en ocasiones nuestras vans no pueden asistir a todos los corredores inmediatamente.

P: ¿Qué debería hacer si tuviese un desperfecto mecánico?

Lleva contigo 2 tubos de recambio, palanca para cubiertas y un inflador para solucionar un caso de pinchadura. Además lleva dinero en efectivo y una tarjeta de crédito para poder comprar elementos que necesites (tubos, cartuchos de aire, cubiertas, cadena, etc.) en caso de que tengas una falla mecánica más importante el día de la carrera.

LARGADA: Los mecánicos de Campagnolo estarán en la zona de largada en caso de que necesites asistencia el día de la carrera.

RECORRIDO: Campagnolo además ofrece apoyo mecánico rodante a lo largo del recorrido de la GFNY.

PUESTOS DE ASISTENCIA: Una bicicletería asociada a GFNY ofrece servicio mecánico en cada puesto.

La manera más rápida de conseguir apoyo mecánico, si te es posible andar, es acercándote a la más estación de asistencia más cercana.

Si te encuentras entre puestos de asistencia, llama al número GFNY HQ que figura en tu pulsera, infórmalos de tu problema y ubicación y se te enviará a Campagnolo para asistirte. Recuerda que Campagnolo no puede atender inmediatamente a cada competidor, por lo tanto deberás esperar, eventualmente. Solo los vehículos y motocicletas de Campagnolo llevan mecánicos. Las camionetas de GFNY son conducidas por personas que no son mecánicos.

P: ¿Cómo funciona la competencia en equipos?

Los cuatro mejores tiempos de un equipo serán computados para determinar el equipo más rápido. Si tu equipo tiene 8 integrantes o más, en los resultados finales tu equipo será dividido de la siguiente manera: los cuatro miembros más veloces serán "el nombre de tu equipo A", los 4 restantes serán "el nombre de tu equipo B", etc.



CAMPAGNOLO GFNY WORLD CHAMPIONSHIP 2019 GUÍA DE LA LOGÍSTICA

P: Habían fotógrafos a lo largo del recorrido tomando fotos, ¿Cómo obtengo mi foto de la carrera?

Sportograf, la mundialmente reconocida empresa de fotografía te acompaña a lo largo del recorrido tomando fotos de la carrera. Visita este link e ingresa tu número de dorsal para poder encontrar tus fotos de la carrera: <http://www.sportograf.com/en/shop/event/4468>



P: Quiero evitar ser descalificado. ¿Cuáles son las reglas que debo cumplir?

Las reglas de la GFNY puedes encontrarlas aquí: gfny.com/rules

Recuerda estas reglas para evitar **ser descalificado**. Código de Conducta de la GFNY:

DESHECHOS – Por favor, no contamines el medio ambiente. Tu jersey de la GFNY tiene un bolsillo en cada lado para poner los desechos. Hay cinco ECO ZONES a lo largo del camino con grandes recipientes de basura para deshacerte de la basura rápidamente.

ORINAR EN PÚBLICO – Por favor haz uso de los sanitarios asignados. No contamines espacios públicos o privados. No contamines espacios privados o públicos. No sólo es ofensivo para los propietarios, pero además es contra la ley en USA, además de descortés para los otros corredores.

AURICULARES – No utilices auriculares. Sin Excepción. Queremos que estés atento a lo que ocurre a tu alrededor.

RESPETA – Sé cortés y respetuoso con tus compañeros, voluntarios, espectadores y staff- ¡Gracias!

OBEDECE A LAS INSTRUCCIONES DE LA POLICÍA– Peor que ser descalificado, es que al desobedecer las instrucciones de la policía puedes recibir multas o ser llevado a la estación de policía. La policía está trabajando por tu seguridad durante el evento. Si un oficial de policía te da una instrucción, que convenga tu seguridad, debes obedecerlo.

RESPETA EL RECORRIDO – Sigue la ruta marcada por GFNY. Tenemos suficientes puestos de control a lo largo del camino que verifican que estás siguiendo el recorrido asignado.

ASISTENCIA EXTERNA – No aceptes ayuda externa en ningún otro lugar que no sean las zonas oficiales ni de apoyo mecánico neutral. Es injusto para los otros competidores.

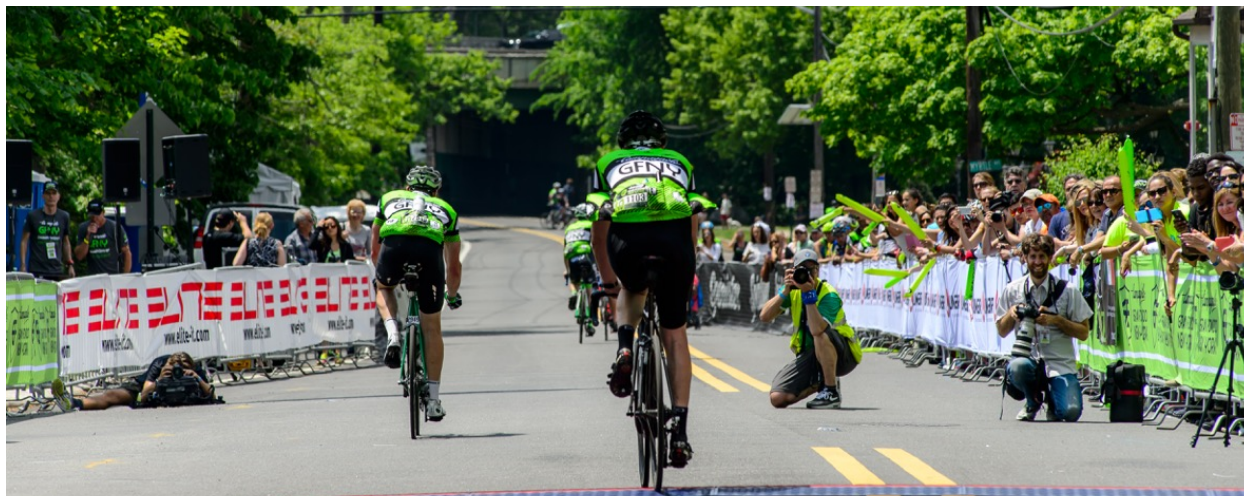
PRIMEROS AUXILIOS – Si un ciclista está tendido en el suelo y está visiblemente en dificultades, déjete y ayúdalo a menos que hayan al menos otras tres personas asistiéndolo. Puedes continuar si : a). la víctima se encuentra bien o b). si el personal médico ha llegado. Ayuda a otros porque tú puedes necesitar ayuda algún día.

EL JERSEY OFICIAL, LA PULSERA Y LA PLACA CON NÚMERO EN LA BICICLETA – Debes usarlos todo el tiempo el día de la carrera.



CAMPAGNOLO GFNY WORLD CHAMPIONSHIP 2019 GUÍA DE LA LOGÍSTICA

Guía para el Espectador



Actividades sugeridas para los Espectadores

- Concorre a la expo GFNY previa a la carrera, New York City Bike Expo. Tiene lugar en [PIP Park in Fort Lee, NJ](#), el 16-17 de Mayo de 12pm a 7pm y el 18-19 de Mayo de 9am a 5pm.
- Presencia la largada desde la pasarela en Fort Lee [Lemoine overpass](#) el 19 de Mayo de 7 a 7:30am.
- Mantente informado sobre el curso de la carrera con la cobertura en vivo en pantallas gigantes a partir de las 8am en la [GFNY Welcome Zone](#) en Fort Lee.
- Recibe a los competidores en la línea de llegada en GFNY Finish Line [on Hudson Terrace](#).
- Únete a las celebraciones en la GFNY Finish Village: la ceremonia de premiación será a las 3pm, La Moderna pasta venderá deliciosas comidas a partir de las 11am hasta las 6pm, alienta a los competidores que terminen la carrera a partir de las 11am hasta las 6pm.

Lugares recomendados para alentar a los ciclistas para aquellos fans que no tengan familiares participando

- Lugares cercanos a tu residencia a lo largo del recorrido: <https://ridewithgps.com/routes/10596674>
- [Dyckman Hill](#), estacionamiento en Englewood Boat Basin, puedes ir caminando para alentar a los ciclistas.

P: Nos gustaría seguir a nuestro competidor a lo largo del recorrido en automóvil, ¿está permitido?

No. La GFNY tiene 5000 participantes y si cada participante tuviese un auto particular siguiéndolo, generaría un atascamiento en el tránsito haciendo imposible para los ciclistas tener el camino despejado para circular. Además más de la mitad del camino estará cerrado al tráfico. La asistencia externa no está permitida porque la consideramos injusta.

P: Nos gustaría conducir a lugares diferentes del recorrido para alentar a nuestro competidor, ¿a dónde deberíamos dirigirnos?

Hay pocas zonas para alentar a los corredores:

Largada, Fort Lee	7:00am – 7:20am	watch in Fort Lee
Bear Mountain	8:30am – 11:30am	drive to Bear Mountain Inn (\$10 parking) , y cheer at the road
Finish Village, Fort Lee	10:45am – 5:30pm	Hudson Terrace at the GFNY Finish Line



CAMPAGNOLO GFNY WORLD CHAMPIONSHIP 2019 GUÍA DE LA LOGÍSTICA

P: Nos gustaría seguir la carrera desde la GFNY Finish Village mientras esperamos a que nuestro competidor termine, ¿es posible?

Sí. GFNY Welcome Zone y Café abrirá el día de la carrera a las 8 am. Se venderán café, bagels y magdalenas. Sillas y sillones estarán a disposición de los espectadores mientras esperan la llegada de los competidores. A un costado de GFNY Welcome Zone habrá una gran pantalla que mostrará en vivo la transmisión y comentarios desde el lugar de la carrera.

P: Veo que hay una GFNY Pasta Party en la GFNY Finish Village. ¿Puede la familia comer con los competidores de GFNY?

Sí, todos los seguidores de GFNY pueden disfrutar de la deliciosa pasta en la GFNY Pasta Party. Cada participante de GFNY mostrará su pulsera y recibirá su su comida gratuitamente, los espectadores pueden comprar un ticket para recibir su comida directamente en la Finish Village.

P: ¿Pueden la familia y seguidores concurrir a la GFNY Finish Village en Fort Lee? ¿Es necesario comprar boletos?

Los espectadores, seguidores, familia de GFNY son bienvenidos a acompañar GFNY en la Finish Village en Fort Lee, NJ. La GFNY Finish Village está abierta al público, no es necesario comprar boletos.

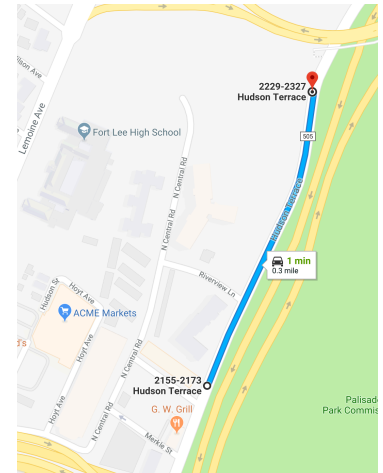
P: ¿Dónde pueden los espectadores estacionar en Fort Lee?

Chequea en <https://www.fortleenj.org/393/Parking-Lot-Locations> para informarte de los lugares de estacionamiento específicos en el Fort Lee Municipal Parking Lots.

El estudio de abogados de Kim & Bae ha ofrecido generosamente su propia cochera a los participantes de GFNY. [El estacionamiento está situado a unas 0.3 millas / 400 metros a pie de la Welcome Zone GFNY.](#)

De Kim & Bae: Sabemos lo difícil que es encontrar aparcamiento en el parque o a lo largo de Hudson Terrace, especialmente durante el fin de semana de un evento tan grande como GFNY. Nuestro edificio está a pocos pasos del lugar de las celebraciones y estamos ubicados en el lugar perfecto a lo largo de Hudson Terrace. Nos gustaría ofrecer estacionamiento porque Kim & Bae apoya a GFNY y a sus participantes.

Gracias, [Kim & Bae - Attorneys at Law!](#)





CAMPAGNOLO GFNY WORLD CHAMPIONSHIP 2019 GUÍA DE LA LOGÍSTICA

P: ¿Cómo podrían los espectadores llegar a la GFNY Finish Village en Fort Lee si no tenemos automóvil?
Tus seguidores pueden tomar un servicio de auto / taxi hacia [Lemoine & New York Ave, at Fort Lee High School](#). Otra alternativa es usar los metros en NYC o los estacionamientos municipales en Fort Lee, la GFNY ofrece servicio de autobuses de enlace.

SERVICIO DE AUTO / TAXI / UBER: (opción más rápida) Tus seguidores pueden tomar un servicio de auto hacia [Lemoine Ave & Wilson Ave, at Fort Lee High School \(address: 3000 Lemoine Avenue in Fort Lee\)](#).

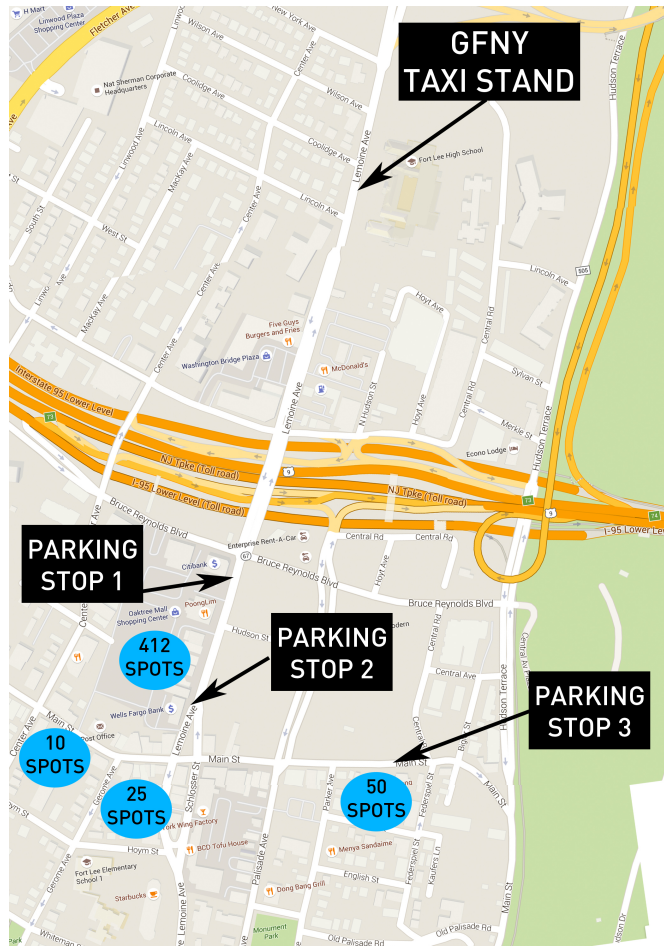
SUBWAY & AUTOBUSES DE ENLACE: Otra alternativa si tu familia usa los metros en NYC o los estacionamientos municipales en Fort Lee, la GFNY ofrece servicio de autobuses de enlace.

PARADA	UBICACIÓN DE LA PARADA
NYC	Fort Washington Ave, bet 177th St & 178th St – (cerca a salida de tren A parada 175 th Street)
Fort Lee 1	Lemoine Ave at Bruce Reynolds Blvd – (parada de autobus, al lado de 2071 Lemoine Ave)
Fort Lee 2	Lemoine Ave at Main Street – (parada de autobus en 1985 Lemoine Ave)
Fort Lee 3	Main Street Municipal Parking Lot – (parada de autobus al lado de 116 Main Street)
Finish Village	GFNY Finish Village Taxi Stand, 3000 Lemoine Ave – (Lemoine Ave en Coolidge Ave)

Si tus seguidores quisieran ir caminando desde el subway a la GFNY Finish Village: [1.7-mile / 2.7km walk](#).

INFORMACIÓN SOBRE BUS DE ENLACE

El servicio de transporte de espectadores comenzará a funcionar a partir de las 10:30am en Manhattan y operará continuamente hasta las 6:30pm. La extensión del viaje dependerá del tráfico en GWB.



ALL BUSES ARE DOING LOOPS:

NYC - GFNY STOP - PARKING STOP 1 -
PARKING STOP 2 - PARKING STOP 3 - NYC

FORT LEE PARKING LOTS:

2030 GUNTZER STREET (412 SPOTS)
110 MAIN STREET (50 SPOTS)
1622 GEROME AVENUE (25 SPOTS)
1637 CENTER AVENUE (10 SPOTS)



GFNY BUS ROUTE



CAMPAGNOLO GFNY WORLD CHAMPIONSHIP 2019 GUÍA DE LA LOGÍSTICA

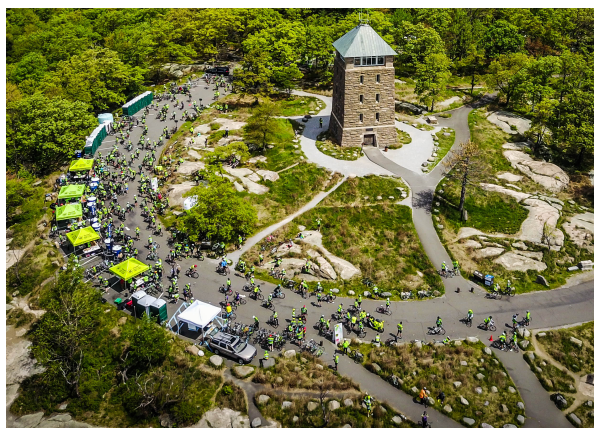
Llegada de la GFNY BEAR 50 Miles a Bear Mountain

P: ¿Cuál es el tiempo límite para completar la GFNY BEAR 50?

DEBES LLEGAR A LA BASE DE PERKINS DRIVE ([HALF WAY POINT UP BEAR MOUNTAIN](#)) ANTES DE 11:40AM. Si llegas a Perkins Drive a las 11:40am o más tarde, serás guiado a los autobuses de enlace y conducido a Fort Lee. No podrás continuar hasta la cima de Bear Mountain.

P: ¿Qué hay en la línea de llegada de la GFNY BEAR 50?

GFNY BEAR 50 finaliza en la cima de la Bear Mountain. Cuando alcances la cima de la montaña, verás un arco de llegada y una alfombra de cronometraje para marcar el final de GFNY BEAR 50. En ese lugar recibirás tu medalla. Hay una estación de asistencia justo después de la alfombra con alimentos, hidratación y sanitarios.



Luego de haberte reabastecido y de haber recuperado tus fuerzas, descenderás 2 millas hasta mitad de camino hacia Perkins Drive en dirección al punto donde están los autobuses de enlace de la GFNY BEAR. Si dejaste una bolsa en el GWB, recibirás tu bolsa en este lugar. Si te recoge un auto particular en el estacionamiento de Bear Mountain Inn y dejaste tu bolsa en el GWB, deberás detenerte en Shuttle Point para retirar tu bolsa.

P: Me inscribí para la GFNY 100. Si el día de la carrera no me siento bien, puedo participar de la GFNY BEAR 50?

Si cambias de GFNY 100 a GFNY BEAR 50 en el día de la carrera, podríamos no tener lugar para tí en el autobús. El transporte en autobús está confirmado sólo para aquellos competidores que se registraron para la GFNY BEAR.

Aquellos ciclistas que deseen abordar los autobuses de GFNY hacia Fort Lee desde Bear Mountain formarán en una o dos filas:

- (1) Para los competidores GFNY BEAR 50 con asientos confirmados
- (2) Para los competidores GFNY 100 que opten por terminar su jornada antes y que no tengan confirmado su lugar en el autobús.

Los ciclistas de GFNY BEAR 50 tendrán prioridad para acceder a los autobuses.

Los ciclistas de GFNY 100 deberán esperar por la disponibilidad de lugares que no hayan sido ocupados por los ciclistas de GFNY BEAR 50 en los autobuses que estén partiendo. Los ciclistas de GFNY 100 deberán esperar para ser llevados a Fort Lee.





CAMPAGNOLO GFNY WORLD CHAMPIONSHIP 2019 GUÍA DE LA LOGÍSTICA

P: Me inscribí para la GFNY BEAR 50. Si el día de la carrera me siento bien, ¿puedo continuar hasta terminar la GFNY 100?

¡Sí! No necesitas hacer nada o notificar a nadie, sólo continúa andando. Tu chip de cronometraje será controlado en los siguientes puestos de control y tu tiempo grabado por la empresa cronometradora. Cuando cruces la línea de llegada en Fort Lee, serás agregado automáticamente a la lista de finalistas de la GFNY 100 y clasificado en tu grupo de edad.

P: ¿Puede mi familia alentarme mientras cruzo la línea de llegada en la cima de Bear Mountain?

No, desafortunadamente no. Sólo hay una calle de dos carriles para llegar a la cima de Bear Mountain. Los ciclistas de la GFNY utilizan ambos carriles, uno para ascender y el otro para descender. No hay lugar para que los vehículos circulen, además de que el camino está cerrado para automóviles el día de la carrera. Desafortunadamente no hay lugar para que la familia/espectadores puedan llegar a la cima de Bear Mountain.



Si tu familia quisiera alentarte en Bear Mountain y te quisiera recoger en Bear Mountain, les recomendamos estacionar en [Bear Mountain Inn parking lot](#) (la tarifa de estacionamiento es de \$10), y luego caminar hasta la base de la montaña para alentarte. Luego, después que cruces la línea de llegada (cima de Bear Mountain) y recojas tu medalla, tu alimentación y tu bolsa (si la dejaste en GWB) en la GFNY Bear Shuttle Point, puedes descender por Seven Lakes Drive y encontrarte con ellos en el estacionamiento.





CAMPAGNOLO GFNY WORLD CHAMPIONSHIP 2019 GUÍA DE LA LOGÍSTICA

P: ¿Cuál es el costo del autobús de vuelta desde Bear Mountain a Fort Lee?

No tiene un costo adicional, el autobús desde Bear Mountain de vuelta a Fort Lee está incluido en tu inscripción.

P: ¿Estará protegida mi bicicleta al ser transportada en camión desde Bear Mountain a Fort Lee?

El embalaje es realizado por expertos de una compañía profesional de mudanzas que manipulan las bicicletas con cuidado. Cada bicicleta es envuelta en colchas de mudanza para evitar que se estropeen. Ninguna persona no autorizada puede cargar la bicicleta en el camión.

Si aún así te preocupa como se maneje tu bicicleta, la otra posible opción es tener a un familiar o un servicio de taxi el cual te busque en el estacionamiento de Bear Mountain Inn.



P: ¿A qué hora estaré de regreso en la GFNY Finish Village en Fort Lee?

En primer lugar, dependerá de cuánto tiempo te tome recorrer las 50 millas hasta llegar a la línea de llegada de GFNY BEAR 50.

Segundo, depende de cuánto tiempo te tome recuperarte de la experiencia de estar en la cima de Bear Mountain. Bear Mountain cierra una vez al año para un evento: GFNY. Es una ocasión especial la de estar en lo más alto de Bear Mountain rodeado sólo por ciclistas. En un día soleado, puedes fácilmente distinguir a la distancia los rascacielos de Manhattan, el bello paisaje aparecerá en tus fotos. Hay diversos lugares para tomar fotografías en la cima de Bear. Además, hay puestos de asistencia para recuperarte luego de cruzar la línea de llegada de GFNY BEAR 50.

Luego, rodarás hasta la mitad de camino de la montaña, lo cual puede ser un descenso de 10 minutos. Cuando llegues a Shuttle Point, te encontrarás con Bag Check Area donde podrás recoger tu bolsa que habías dejado con nosotros previamente en GWB antes de largar la carrera. Luego, irás a tu corral designado dependiendo de tu número de competidor: aquellos competidores que se inscribieron para GFNY BEAR 50 tienen prioridad para obtener su lugar en los autobuses antes que los competidores de GFNY 100 que abandonaron en Bear Mountain.



Una vez que son llevados a sus autobuses y dejaron sus bicicletas en el camión designado, el autobús se llenará con competidores al igual que los camiones con bicicletas. Esto podría tomarte desde 5 hasta 30 minutos, dependiendo de si fueses el primero o el último en llegar al autobús. El viaje hasta Fort Lee desde Bear Mountain usualmente demora una hora. Descender del autobús puede tomar otros 15-20 minutos.

El tiempo que demores en llegar a Shuttle Point determinará tu tiempo de espera. Por ejemplo, podría haber un mayor número de corredores GFNY 100 que abandonen en Bear Mountain 1hr antes de ti y tomen sus lugares en autobuses anteriores. Algunos de los primeros autobuses podrían tener que hacer un segundo viaje a Bear Mountain. En consecuencia, luego de que los autobuses y camiones salieron hacia Fort Lee, dejaron allí a sus pasajeros, tienen que volver a Bear Mountain para recoger a quienes llegaron más tarde. El equipo completo de Bear Shuttle es altamente experimentado y trabaja denodadamente para llevarte a Fort Lee lo más rápido posible.

En algunas ocasiones, los corredores están preocupados por el tiempo, para tomar su vuelo a casa u otro compromiso, te recomendamos que arregles con anticipación un servicio de automóvil, taxi, amigo o familiar para que te recoja en Bear Mountain Inn para tener mejor control sobre tu tiempo para tu vuelta desde Bear Mountain.





CAMPAGNOLO GFNY WORLD CHAMPIONSHIP 2019 GUÍA DE LA LOGÍSTICA

P: No quisiera esperar por el autobús de enlace de GFNY. ¿Puede un auto privado recogerme en Bear Mountain?

Sí. Un familiar o amigo o un servicio de auto privado pueden recogerte en Bear Mountain. No es obligatorio tomar el GFNY Shuttle Bus. Pide que te busquen en [Bear Mountain Inn parking lot](#). La tarifa de estacionamiento es de \$10. El automóvil DEBE utilizar el estacionamiento porque merodear al costado del camino mientras te esperan NO ESTÁ PERMITIDO. La Policía Estatal hará multas a aquellos automóviles que estén al costado del camino y las multas serán mayores que los \$10 que cuesta el estacionamiento.

Recuerda que si te busca un auto particular en Bear Mountain y dejaste una bolsa en el GWB, deberás detenerte en Shuttle Point a mitad de camino hacia la montaña, para retirar tu bolsa.

P: ¿Cómo encuentro el estacionamiento de Bear Mountain Inn donde me estará esperando mi conductor?

Desde la cima de Bear Mountain, desciende por Perkins Memorial Drive & Seven Lakes Drive conduce a lo largo de 6.2km / 4 millas. Sigue el recorrido de los competidores de GFNY 100 (y la misma ruta que usaste cuando estabas subiendo Bear Mountain). Cuando llegues a la rotonda, en lugar de continuar el recorrido de GFNY 100, continúa derecho, pasa la rotonda, gira a la izquierda y sigue las indicaciones hacia Bear Mountain Inn. Verás un enorme estacionamiento a tu izquierda, el auto que te recogerá estará esperándote allí.

P: Alquilé una bicicleta a su compañía oficial de alquiler. ¿Dónde y cómo la devuelvo?

Luego de llegar a la cima de Bear Mountain, terminar el recorrido y recibir tu medalla, descenderás 2 millas hacia el lugar donde están los Shuttle Bus. Dejarás tu bicicleta en el camión y subirás al autobús. El camión viajará con el autobús hacia Fort Lee. Una vez que llegues a Fort Lee, todas las bicicletas son bajadas de los camiones. Sigue las señales hasta Bike Parking. A un lado del Bike Parking, verás una bandera con el logo de la compañía de alquiler y es allí donde podrás devolver tu bicicleta.

P: Mi esposo/a participa de GFNY 100 y yo de GFNY BEAR 50. ¿Dónde deberíamos planear encontrarnos?

El mejor lugar para encontrarse sería en GFNY Finish Village en Fort Lee. Quienquiera de los dos que llegue primero puede ir al estacionamiento para bicicletas para dejarla allí y esperar en un lugar acordado en GFNY Finish Village. El lugar podría ser la carpa de la comida, o la GFNY Welcome Zone, o en la zona de GFNY Lounge Chairs, o GFNY Beer & Wine Garden.

P: ¿Por qué no se dan los resultados de la GFNY BEAR 50 por orden de llegada?

La GFNY BEAR 50 no es una carrera competitiva. Cada participante es cronometrado individualmente con un chip desde la largada hasta la llegada, pero los resultados son provistos alfabéticamente de acuerdo al apellido del competidor. Si quieres competir y estar clasificado en tu grupo por edad, deberías participar de la GFNY 100 miles.

P: ¿Puedo participar de la GFNY BEAR 50 como parte de un equipo o en la categoría ÉL & Ella?

No. Porque la GFNY BEAR 50 no es competitiva, no hay categorías de competencia como por la edad, en equipos o Él & Ella. No obstante, es posible participar en dúo Él & Ella porque la GFNY BEAR 50 no es competitiva y no clasifica, un corredor puede asistir a otro. Puedes incluso estar afiliado a un equipo como parte de la GFNY BEAR 50, aunque no hay clasificación por equipo.





CAMPAGNOLO GFNY WORLD CHAMPIONSHIP 2019 GUÍA DE LA LOGÍSTICA

GFNY Finish Village de GFNY 100 en Fort Lee



P: ¿Cuál es el horario de los eventos en la GFNY Finish Village?

- 8am [GFNY Finish Village](#) & GFNY Café abre al público, transmisión en vivo de la carrera en pantalla gigante
- 11am Se espera la llegada de los primeros competidores a la GFNY Finish Line
- 11am Abre La Moderna Pasta Party
- 3pm Comienza la ceremonia de premiación
- 5:30pm Cierran los recorridos de GFNY 100 & GFNY Finish Line
- 7pm Fin de las celebraciones

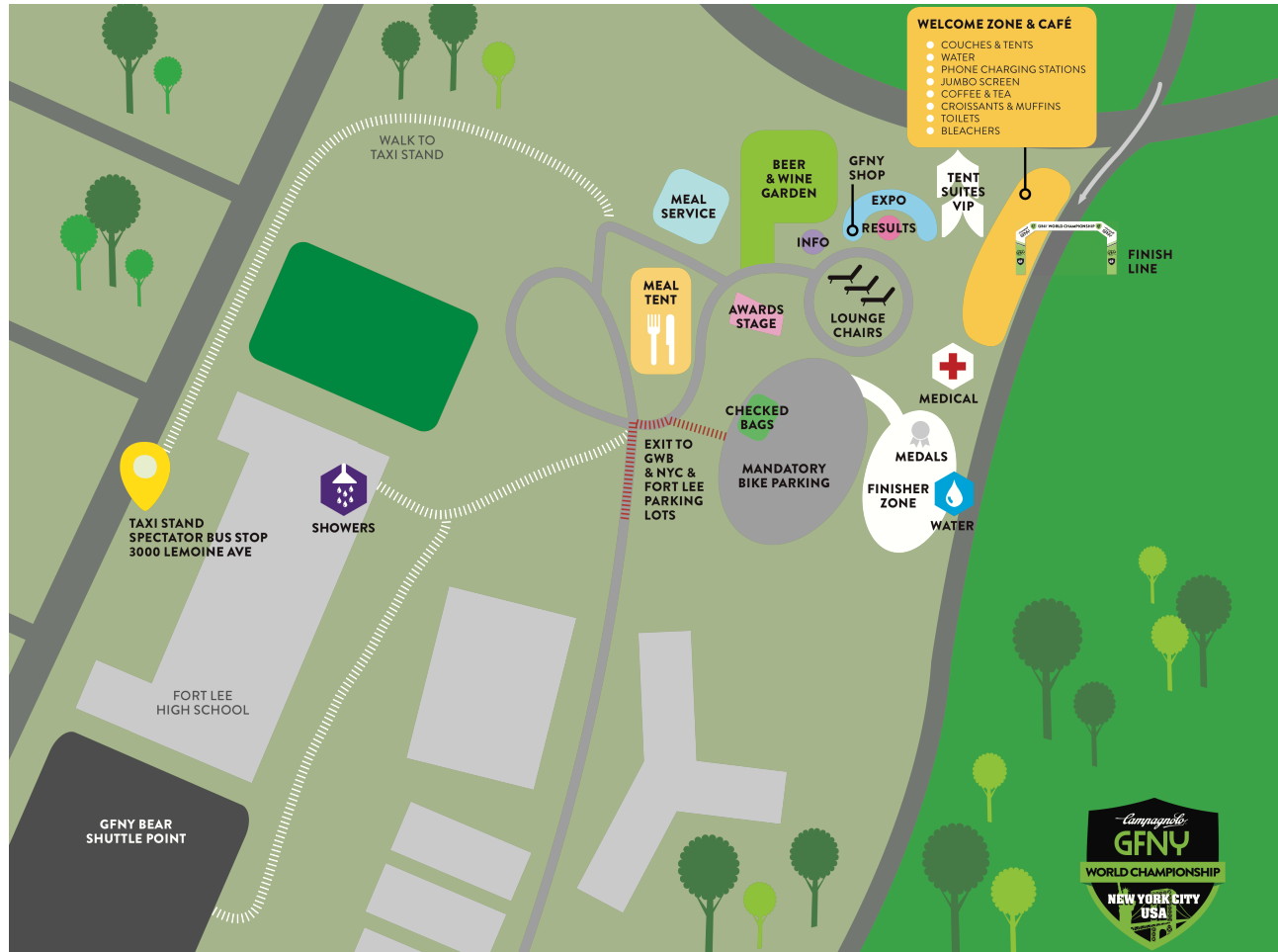
P: ¿Qué habrá en GFNY Finish Village?

- GFNY Welcome Zone & Café
- GFNY Pasta Party
- Estacionamiento obligatorio para bicicletas
- Medallas para los que completan el recorrido
- Retiro de bolsas que habían sido chequeadas
- Agua & gaseosas
- Cerveza & Wine Garden
- Pantalla gigante
- Tienda GFNY
- Exposiciones de auspiciantes
- Duchas
- Sillas de salón
- Médicos
- Premios
- Resultados
- Perdido & Encontrado
- Estaciones de carga de celulares





CAMPAGNOLO GFNY WORLD CHAMPIONSHIP 2019 GUÍA DE LA LOGÍSTICA



P: ¿Qué ocurre apenas cruzo la línea de llegada?

Apenas después de la línea de llegada estarán los fotógrafos de Sportograf tomando fotos de tu celebración.

Luego de pasar la manga de llegada, entrarás a la Finisher Zone, donde obtendrás tu medalla y foto de finalista. Las provisiones de agua y servicios médicos están también en la Finisher Zone.

A partir de allí, sigue hacia la salida de la Finisher Zone y dirígete hasta la zona de estacionamiento obligatorio de bicicletas. Los competidores deberán dejar sus bicicletas en la zona asegurada de estacionamiento obligatorio. Dejarlas olvidadas o tiradas no es prudente, generan, además, peligro de tropiezos o caídas **Estacionar las bicicletas es mandatorio.**



P: Me gustaría saber mi tiempo oficial de carrera.

El día de la carrera: 1. Todos los resultados serán informados en la GFNY Finish Village en Fort Lee, y 2. Tú y tu familia podrán rastrear y ver tu resultado en línea. El enlace de seguimiento directo será provisto días antes de la carrera.

Después del evento, los resultados aparecerán en gfnyc.com.





CAMPAGNOLO GFNY WORLD CHAMPIONSHIP 2019 GUÍA DE LA LOGÍSTICA

P: ¿Estará Pasta Party abierta para todos?

SÍ. Todos los ciclistas de la GFNY reciben una comida gratuita con su pulsera. Las comidas adicionales para los miembros de la familia o los espectadores pueden ser adquiridas directamente en el lugar.

Habrà cerveza y vino disponibles para la compra. El Beer & Wine Garden estará abierto a cualquier persona mayor de 21 años, recuerda traer una identificación con tu fotografía para demostrar tu edad.

P: ¿Cómo me retiro de la Finish Village?

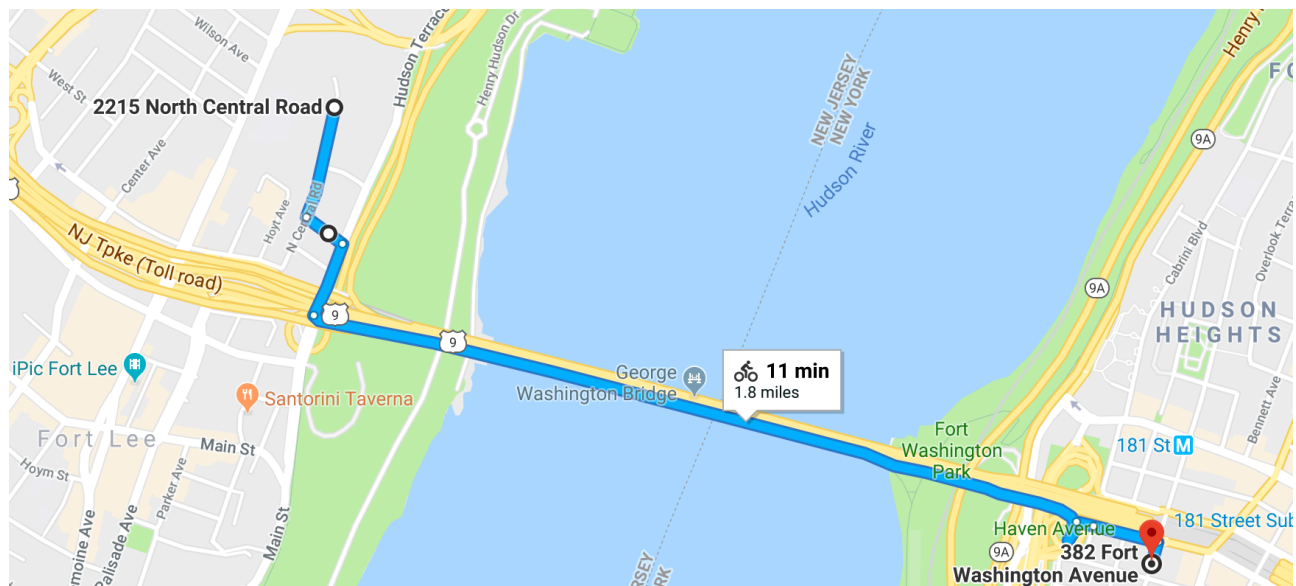
Hay dos salidas de la GFNY Finish Village: a). Vía North Central Road. b). Caminando por el sendero hasta llegar a la parada de taxi o de autobús en Lemoine Avenue al 3000. Hudson Terrace está cerrada completamente por la rampa de llegada de la carrera.

P: ¿Cómo vuelvo a mi hotel en Fort Lee desde la GFNY Finish Village en PIP Park?

Double Tree Fort Lee ofrece servicio de traslado para recoger a sus huéspedes y conducirlos hacia Double Tree. Por favor, averigua directamente en la recepción de Double Tree Fort Lee para reservar este servicio. El Double Tree Shuttle Bus te recogerá en la parada de SHUTTLE BUS, en 3000 Lemoine Ave.

P: ¿Cómo voy desde Fort Lee de vuelta a Manhattan?

[Puedes cruzar el puente en tu bicicleta hacia Manhattan e ir a tomar el subte..](#) Es una rodada de 2 km.



Si no deseas volver en bicicleta, te recomendamos reservar un taxi o servicio de auto para que te recoja. Haz la reserva directamente con la compañía que elijas. Pídeles que te pasen a buscar por 3000 Lemoine Avenue en Fort Lee, NJ. Luego sigue los carteles de PARADAS DE TAXI. Los autobuses de enlace de la GFNY que van desde el estacionamiento, desde NYC y desde Finish Village no aceptan bicicletas.

P: Me recogerán después de la carrera. ¿Dónde pueden hacerlo?

Pídele que te encuentren en el estacionamiento de Fort Lee Parking Lots. Puedes [puedes ir andando en tu bicicleta hasta allí](#), está a menos de una milla de la línea de llegada. Otra alternativa sería que te recojan en la GFNY Taxi Stand en 3000 Lemoine Avenue.

P: No me quedé a la entrega de premios, aunque finalicé entre los tres primeros en mi categoría.

¿Pueden enviarme mi premio?

No, nosotros no enviamos los premios. Debes estar presente en la ceremonia de entrega de premios para poder reclamar tu premio.



CAMPAGNOLO GFNY WORLD CHAMPIONSHIP 2019 GUÍA DE LA LOGÍSTICA

Transporte por Tierra

CARS / SUVs / MINIVANS (para personas sin bicicletas o 1-2 personas con una caja de bicicleta)

Carmel: 212-666-6666 (have App) – carmellimo.com & carmellimo.com/Coupons.shtml

Dial 7: 212-777-7777 (have App) – dial7.com & dial7.com/coupons.html

Uber / Lyft: (sin reserva previa, reservas en el momento de acuerdo a disponibilidad, sólo por App)

CARS / SUVs / MERCEDES SPRINTERS / MINI BUSES (ideal para 5-10 pasajeros con cajas de bici)

Luxor Limo: 866-998-4111 – luxorlimo.com

Elite NY: 718-472-2000 - eliteny.com

Golden Touch: 718-888-6300 – goldentouchtransportation.com

TAXI COMPANIES APOSTADOS EN ROCKLAND COUNTY, NY

Ideal para llevarte a lo largo del recorrido GFNY o Bear Mountain -> recorrido Fort Lee

Empire Car Service: 845-357-7777 - empire-carservice.com

Rockland County Limo & Taxi: 845-553-9090 - rocklandcountylimotaxi.com

COMPAÑÍAS DE TAXI APOSTADAS EN FORT LEE (ideal para espectadores & ciclista desde y hacia Fort Lee)

GW Taxi: 201-363-0555

Babes Taxi: 201-944-6899

A1 Taxi: 201-944-3737

Lime Taxi: 201-461-9999

PARA GRUPOS MÁS NUMEROSOS

Academy Bus: 201-420-7000 ext 2247 – ideal para grupos de 15-40 personas c/cajas de bicicletas -

academybus.com



CAMPAGNOLO GFNY WORLD CHAMPIONSHIP 2019 GUÍA DE LA LOGÍSTICA

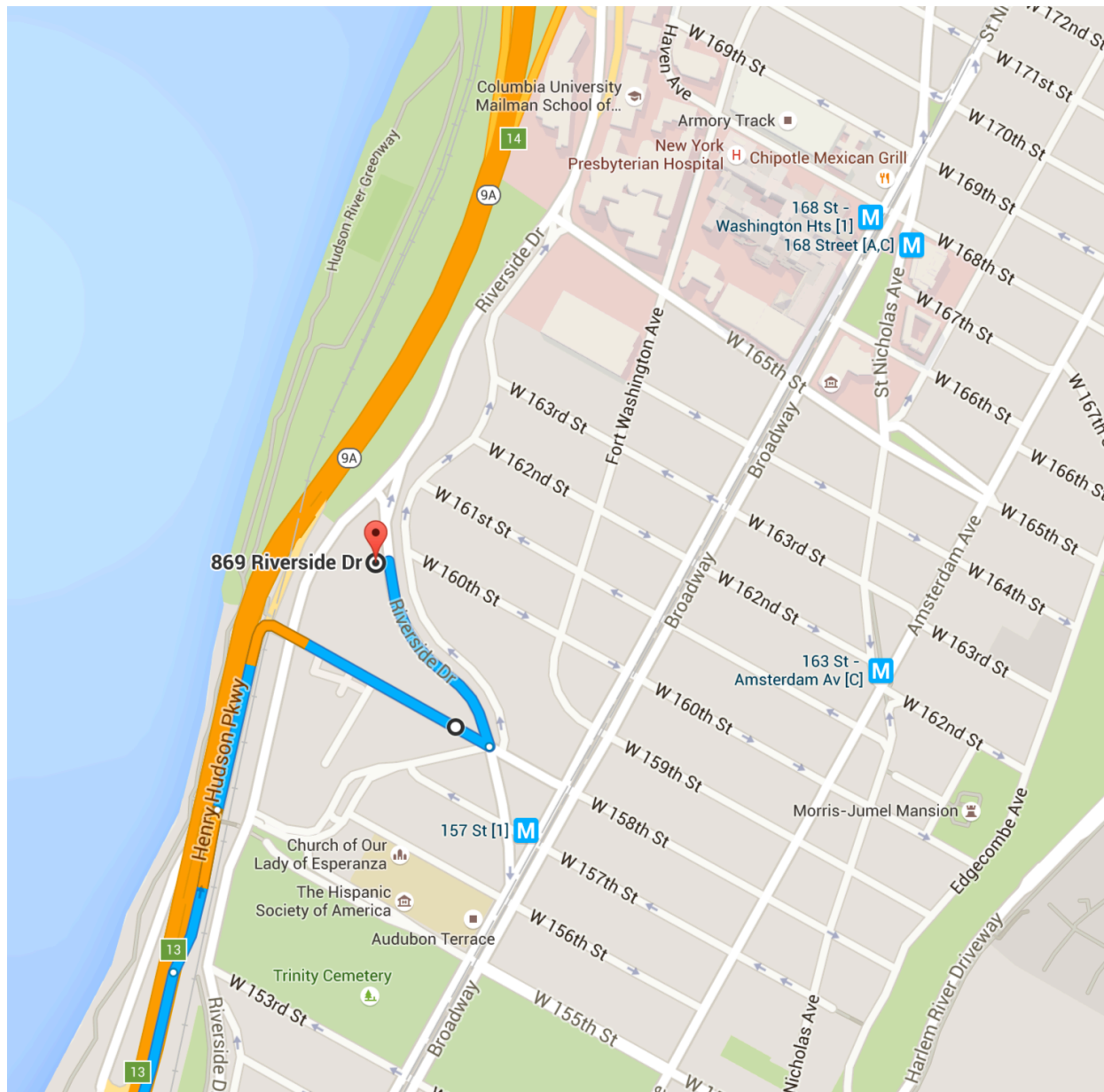
DIRECCIONES IMPORTANTES DE GFNY PARA AUTOMÓVILES

REGISTRATION & NYC BIKE EXPO: PIP Park in Fort Lee, NJ

Dirección: 3000 Lemoine Ave, Fort Lee, NJ

Punto de Referencia: Lemoine Ave & Coolidge Ave, Fort Lee, NJ – OR – Fort Lee High School







CAMPAGNOLO GFNY WORLD CHAMPIONSHIP 2019 GUÍA DE LA LOGÍSTICA

DIRECCIONES IMPORTANTES DE GFNY PARA AUTOMÓVILES

Línea de Largada NJ: La parada es en Central Ave & Hudson Street, Fort Lee, NJ

La dirección para GPS de auto es: 2023 Hudson St, Fort Lee, NJ





CAMPAGNOLO GFNY WORLD CHAMPIONSHIP 2019 GUÍA DE LA LOGÍSTICA

DIRECCIONES IMPORTANTES DE GFNY PARA AUTOMÓVILES

GFNY BEAR 50 LLEGADA, BÚSQUEDA EN BEAR MOUNTAIN:

Dirección: Bear Mountain Inn, 3020 Seven Lakes Drive, Tomkins Cove, NY 10986

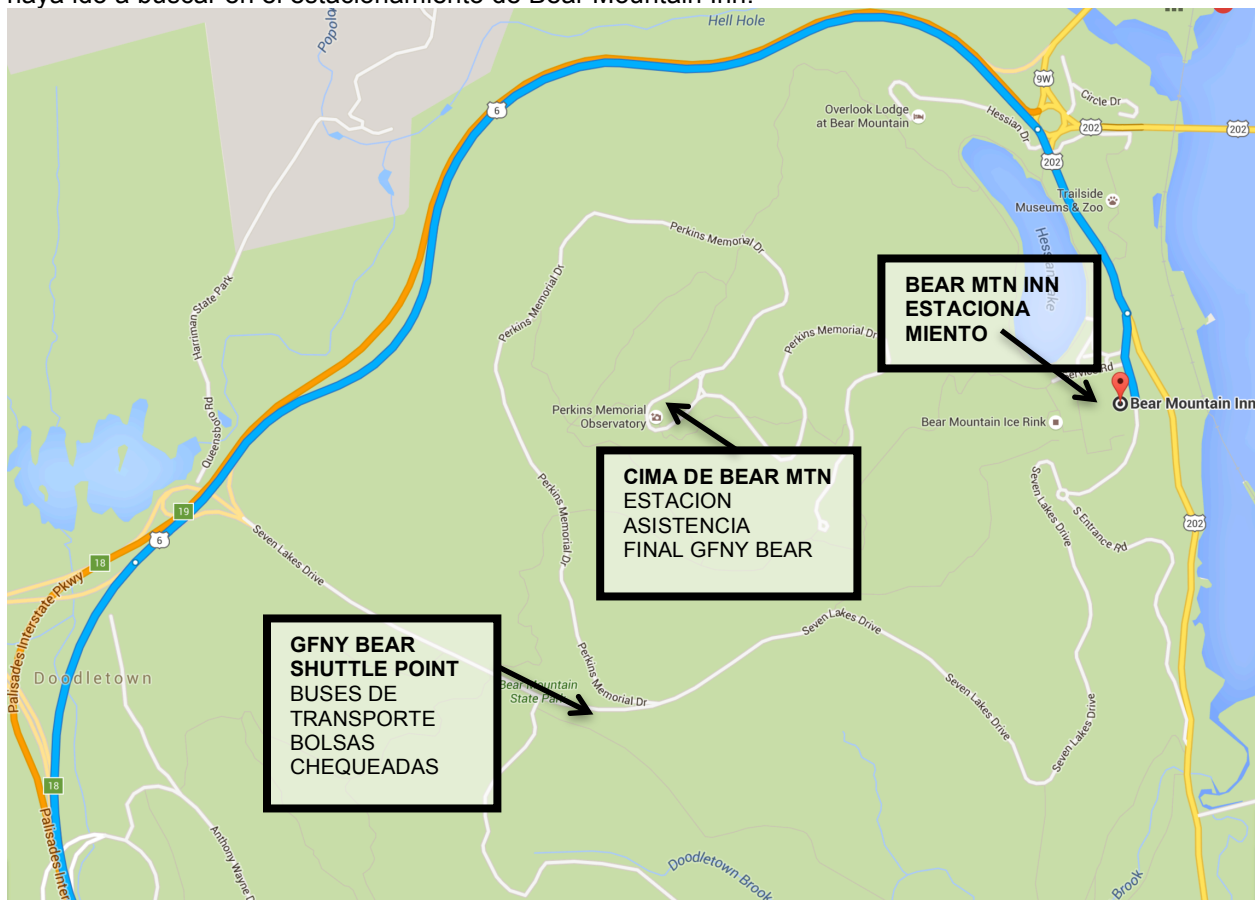
Instrucciones: Aquellos autos privados que utilicen Palisades Interstate Parkway deberían viajar por Route 6, y luego accede al estacionamiento Bear Mountain Inn a través de la entrada Norte desde Route 9W. (Exit 19 y Southern entrance desde Route 9W está cerrada para los automóviles.)

Observación para los Autos: Ve al estacionamiento de Bear Mountain Inn. La tarifa es de \$10. Los automóviles DEBEN utilizar el estacionamiento porque esperar al costado del camino a que llegue el ciclista NO ESTÁ PERMITIDO. La State Police estará haciendo infracciones a aquellos autos que estén al costado del camino, y probablemente el monto de la multa sea mayor a los \$10 que cuesta el estacionamiento.

Observación para ciclistas de GFNY: puedes hacer que tu familia, amigos o servicio de automóviles te busquen en Bear Mountain. No estás obligado a tomar el autobús GFNY Shuttle. Pídele a quien te busque que vaya a [Bear Mountain Inn parking lot](#).

GFNY BEAR 50 termina en la cima de Bear Mountain. Allí habrá una alfombra de cronometraje para marcar el final del cronometraje. Habrá medallas para quienes finalicen. Además de un puesto de hidratación, encontrarás alimentos y sanitarios.

Si dejaste tu bolsa en GWB, necesitarás detenerte en GFNY Bear Shuttle Point, el cual está localizado a mitad del camino de vuelta. Luego de esto, puedes descender por Seven Lakes Drive y encontrar a quien te haya ido a buscar en el estacionamiento de Bear Mountain Inn.





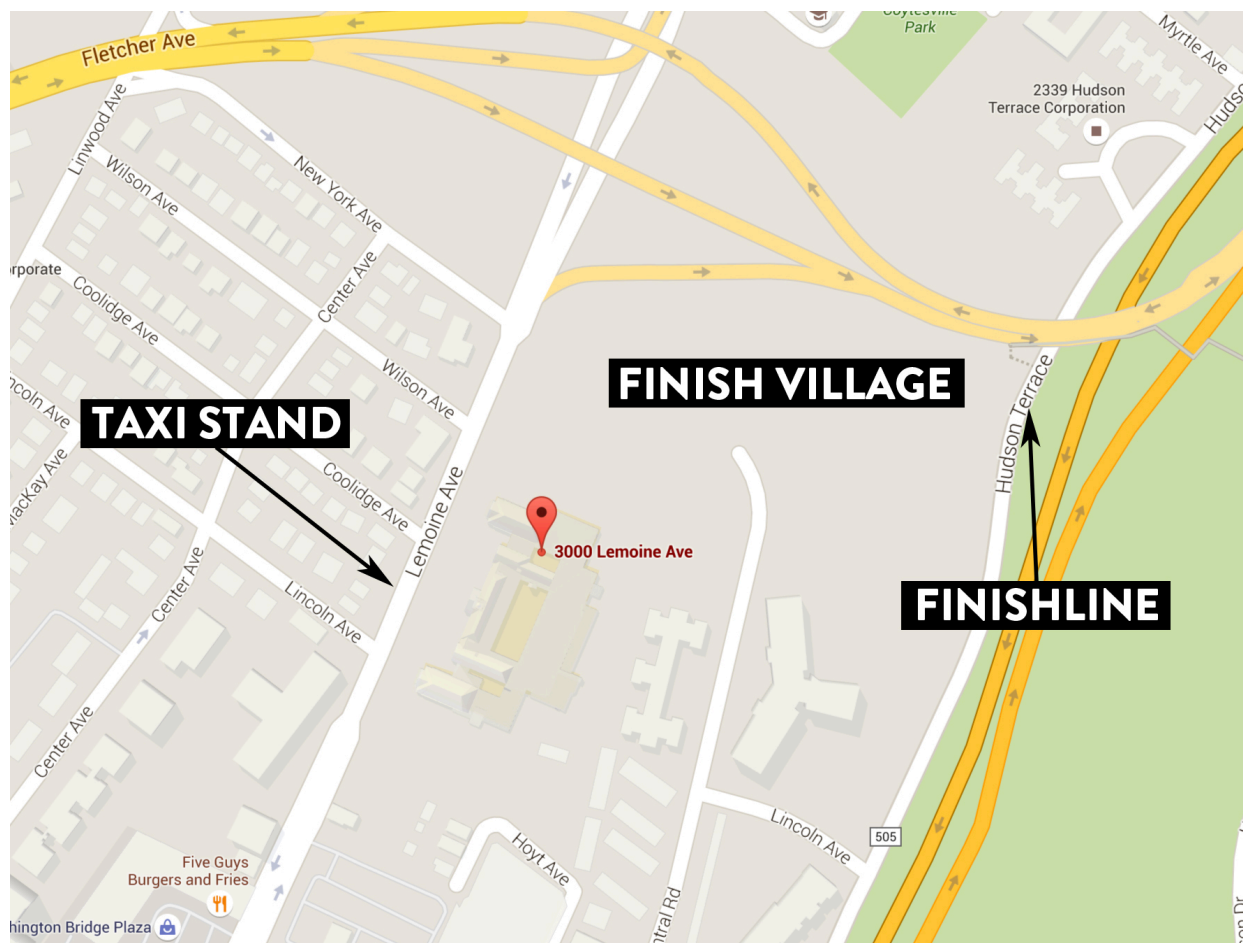
CAMPAGNOLO GFNY WORLD CHAMPIONSHIP 2019 GUÍA DE LA LOGÍSTICA

DIRECCIONES IMPORTANTES GFNY PARA AUTOMÓVILES

PARADA DE TAXI GFNY FINISH VILLAGE:

La Dirección es: 3000 Lemoine Avenue, Fort Lee, NJ

Punto de Referencia: Lemoine Ave & Coolidge Ave, Fort Lee, NJ – OR – Fort Lee High School





BUEN VIAJE &
NOS VEMOS EN NYC

 **GFNY**
GFNY.COM